

KBC Senioren Brugge

Nieuwsbrief 3-2026 (editie juni)

INHOUD

- Voorwoord
- Activiteitenkalender 2026
- Uitnodiging Petanque-2 op 3 juli
- Uitnodiging BBQ op 20 augustus
- Uitnodiging Petanque-3 op 26 augustus
- Uitnodiging Daguitstap Sint-Niklaas op 8 september
- Verslag Kennismakingsontbijt (enkel nieuwe leden)
- Verslag Lezing Mercy Ships
- Verslag Petanque-1
- Verslag Fietstocht 'Loveringem'
- Verslag daguitstap Arras, Vimy en Louvre-Lens
- Forum: 'Senioren en Helpdeskfraude'
- Personalia
- Prikbord – Mededelingen
- Column Gil: 'De tijd van toen'

Voorwoord

Beste leden,

Graag stellen wij jullie de derde editie van onze nieuwsbrief van 2026 voor.

De voorbije maanden waren we geregeld de speelbal van de weergoden. Zon, regen, wind en frisse temperaturen wisselden elkaar in snel tempo af, waardoor we niet echt het lentegevoel konden ervaren. Gelukkig heeft dat ons enthousiasme niet kunnen temperen.

Met grote tevredenheid blikken we terug op het eerste deel van het werkjaar. Naast de instroom van **23 nieuwe leden** mochten we reeds **13 geslaagde activiteiten** organiseren. Deze maand staan er nog 2 in de stelling op jullie te wachten waardoor er eind juni aan 15 gedifferentieerde activiteiten kon deelgenomen worden. We noteerden telkens een mooie opkomst, veel interesse en vooral een fijne sfeer van ontmoeting en vriendschap. Dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen en deelgenomen!

Intussen zijn de deelnemers aan onze meerdaagse reis naar Puglia veilig en wel teruggekeerd met een extra bagage cultuur en natuur. De weergoden waren daar ook niet altijd in topvorm maar de vakantiesfeer werd daardoor gelukkig niet onderbroken. Intussen zijn de reisbesprekingen voor 2027 volop aan de gang maar voor de ongeduldigen onder ons wordt het toch nog even wachten op onze volgende nieuwsbrief van half augustus waarin we de periode en de bestemming zullen vrijgeven.

Nu verleggen we onze focus naar de 'echte' zomermaanden. Tijdens juli en augustus staan dan ook de traditionele zomeractiviteiten op het programma, waarbij zomers genieten, ontspanning en enthousiast samenzijn centraal staan.

In deze nieuwsbrief vinden jullie de uitnodigingen voor de **4 komende activiteiten: 2 x petanque, BBQ en culturele daguitstap naar Sint-Niklaas**. Daarna volgen nog de verslagen van onze vorige 6 activiteiten van dit jaar m.u.v. de reis naar Puglia.

Aan de deelnemers voor het bezoek aan het **wijndomein Mérula** op 16/06 wordt gevraagd om zeker op tijd te zijn gezien de boot stipt om 13.00 uur afvaart in Damme. De deelnemers aan de **evocatiewandeling in Diksmuide** op 25/06 ontvangen afzonderlijk nog een mailtje met een kleine aanpassing van de startplaats. We vertrekken daar wel stipt om 14.00 uur.

Tot slot wensen wij al onze leden die binnenkort op vakantie vertrekken alvast een erg zonnige en schitterende reis toe, rijk aan mooie ervaringen en vol van deugdgedoende ontspanning. Geniet maximaal van deze vakantieperiode en keer daarna voldaan en uitgerust zeker terug naar onze activiteiten 😊.

De thuisblijvers onder ons ontmoeten we heel graag tijdens een van onze zomeractiviteiten.

Hopelijk tot snel,

Patrick

Activiteitenkalender (versie 15/06/2026)

In elke nieuwsbrief vind je ons programma zoals het vastligt op datum van publicatie van de nieuwsbrief. Als je de meest actuele versie wil lezen, en dat is aanbevolen, bekijk dan zeker de [agenda](#) op onze website. Ons programma wordt namelijk voortdurend aangevuld naarmate onze activiteiten concreet vorm krijgen, een voortschrijdende planning dus. Denk eraan om tijdig jouw persoonlijke agenda aan te passen.

→ De recent toegevoegde of gewijzigde activiteiten staan in vet.

juni	dinsdag 16 juni donderdag 25 juni	Lamme Goedzak en Wijndomein Mérula in Damme Evocatiewandeling in Diksmuide (startplaatswijziging)
juli	vrijdag 3 juli	Petanque-2
augustus	donderdag 20 augustus woensdag 26 augustus	BBQ Di Coylde in Beernem Petanque-3
september	dinsdag 8 september dinsdag 22 september	Daguitstap Sint-Niklaas Wandeling Domein Groenhove in Torhout
oktober	woensdag 7 oktober zaterdag 24 oktober	Lezing Reginald Deschepper 'Je brein in topconditie' Banket Salons Saint Germain Diksmuide
november	Donderdag 12 november woensdag 18 november dinsdag 24 november	Bowling Generale repetitie toneel (onder voorbehoud) Ludovik Manivelle met 'De Franse Jukebox'
december	dinsdag 8 december	Eindejaarsfeest
Januari 2027	dinsdag 19 januari woensdag 27 januari	Nieuwjaarsreceptie en Algemene Vergadering Quiz 2027
Februari 2027	Woensdag 24 februari	Krulbollen

GSM: 0478 25 07 28 – Patrick De Keer

Mail: kbc senioren brugge@gmail.com

Website: kbc senioren brugge.be

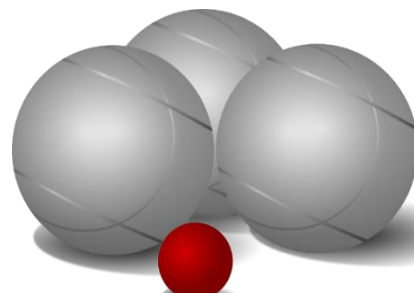
Post: Karel de Stoutelaan 129/0402 8000 Brugge

Even aandacht bij het inschrijven. Onze penningmeester, secretaris en de organisatoren van onze activiteiten stellen het bijzonder op prijs dat de uiterste betaaldatum ook gerespecteerd wordt. **Inschrijven vóór een bepaalde datum is dus inderdaad inschrijven vóór die datum!**

Uitnodiging Petanque-2 op vrijdag 3 juli

Hoe kunnen we de officiële zomervakantie beter starten dan met het typische petanquespel? Dat is het enige balspel dat senioren kunnen blijven spelen, ongeacht hun leeftijd 😊. We nodigen jullie dan ook graag uit op onze tweede petanquenamiddag van 2026. Die vindt plaats op **vrijdag 3 juli om 14.00 uur**.

Je moet geen enkele voorkennis hebben van het spel of de spelregels, alles wordt ter plaatse nog eens uitgelegd indien nodig. Het is vooral de bedoeling om er een aangename en sportieve namiddag van te maken. Gelieve je eigen reglementaire petanqueballen mee te brengen. Heb je er zelf geen, dan hebben we wel enkele stellen ter beschikking, maar onvoldoende voor iedereen. We spelen elk 3 spelletjes met tussentijds een korte pauze om onze dorst te lessen. De eindwinnaar ontvangt een fles Cava.



Afspraak aan de chalet van de sportvelden van '**Hof van Straeten**' in **8490 Varsenare** (Hof van Straeten 2 = zijstraatje van de Oude Dorpsweg, naast bakkerij Laurens). Zie ook het [interactief plan](#).

Inschrijven door overschrijving van **5,50 euro/pp** (incl. 3 consumpties) op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'petanque-2'.
Inschrijven vóór 1 juli.

Contactpersoon: Ivan Vandesteene - 0478 40 94 74

Uitnodiging BBQ in Di Coylde te Beernem op donderdag 20 augustus

Beste leden,

Naar jaarlijkse traditie kijken we er als bestuur naar uit om samen met jullie een gezellige en feestelijke zomerdag te beleven.

Daarom nodigen wij jullie van harte uit op onze **kwalitatieve BBQ**, die plaatsvindt op **donderdag 20 augustus** in het prachtige **Landgoed Di Coylde, St. Jorisstraat 82 in 8730 Beernem**. De deuren gaan open om 12.00 uur. Gratis parking in de omgeving.

Vanaf het aperitief tot en met de koffie of thee kunnen jullie genieten van een verzorgd culinair aanbod:

- Aperitief
- Diverse soorten vlees en vis
- Heerlijke dessert
- Koffie of thee

Tijdens het volledige etentje zijn alle dranken inbegrepen.



Zoals elk jaar hopen wij opnieuw op stralend zomerweer, zodat we dit aangename samenzijn in openlucht kunnen beleven, omringd door de mooie omgeving van het landgoed en het fijne gezelschap van onze KBC Senioren-vrienden.

Deze BBQ biedt de ideale gelegenheid om oude bekenden terug te ontmoeten, herinneringen op te halen en samen te genieten van een ontspannen en sfeervolle namiddag.

Wij hopen jullie dan ook terug talrijk te mogen verwelkomen op dit feestelijke evenement.

Met vriendelijke groeten,

Het Bestuur van KBC Senioren Brugge
Regine, Annick, Dirk, Ivan, Pieter, Stefan en Patrick

Inschrijven door overschrijving van **62 euro pp** op rekeningnummer BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'BBQ'.

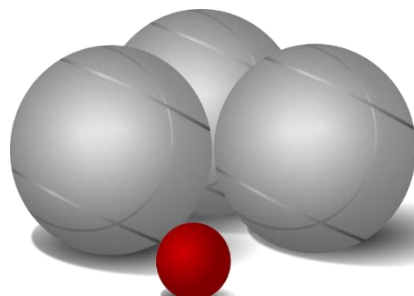
Inschrijven vóór 15 augustus. Gratis annuleren kan tot en met 17 augustus.

Contactpersonen: Regine Vanhollebeke - 0475 79 17 70 / Annick Vandekeere – 0474 95 11 65

Uitnodiging Petanque-3 op woensdag 26 augustus

Met ons laatste petanquespel voor 2026 sluiten we de officiële zomervakantie af. Intussen heeft iedereen voldoende kunnen oefenen waardoor het werpniveau ongetwijfeld een pak hoger zal liggen dan begin juli, tenzij de dorst te groot wordt... 😊. Om dit te kunnen demonsteren, nodigen we jullie dan ook graag uit op **woensdag 26 augustus om 14.00 uur**. Om het 'fin de saison'-gevoel te ondersteunen, passen we een lichte korting toe op de deelnemingsprijs, nl. **5 €** (i.p.v. 5,5 €)

Je moet geen enkele voorkennis hebben van het spel of de spelregels, alles wordt ter plaatse nog eens uitgelegd indien nodig. Het is vooral de bedoeling om er een aangename en sportieve namiddag van te maken. Gelieve je eigen reglementaire petanqueballen mee te brengen. Heb je er zelf geen, dan hebben we wel enkele stellen ter beschikking, maar onvoldoende voor iedereen. We spelen elk 3 spelletjes met tussentijds een korte pauze om onze dorst te lessen. De eindwinnaar ontvangt een fles Cava.



Afspraak aan de chalet van de sportvelden van '**Hof van Straeten**' in **8490 Varsenare** (Hof van Straeten 2 = zijstraatje van de Oude Dorpsweg, naast bakkerij Laurens). Zie ook het [interactief plan](#).

Inschrijven door overschrijving van **5 euro** pp (incl. 3 consumpties) op rekeningnummer BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'petanque-3'.
Inschrijven vóór 23 augustus.

Contactpersoon: Ivan Vandesteene - 0478 40 94 74

Uitnodiging culturele daguitstap Sint-Niklaas op dinsdag 8 september

De aanleiding van ons bezoek aan Sint-Niklaas is de nieuwe openstelling van het MAP(*)-Mercator museum na een renovatieperiode van ruim 2 jaar. Omdat dit museum gemakkelijk te bereiken is met het openbaar vervoer, kiezen we deze keer voor de trein, **cfr. Praktisch**.

We vertrekken dinsdag 8 september met de **trein van 8.25 uur in station Brugge** richting Sint-Niklaas. Als de tijdstabel juist gevolgd wordt, komen we om 9.24 uur aan in station Sint-Niklaas. In de gang beneden zien we aan de achterkant al een eerste mooie streetart tekening.

We worden rond 9.30 uur verwacht in 'Taverne 't Centerken', Stationsstraat 125, voor een koffie of thee. Om 10 uur komen we toe in het MAP-Mercator, Zwijgershoek 14. Daar wachten 3 gidsen (max. 17 personen/gids) ons op om ons rond te leiden en in te wijden in de wereld van de cartografie in het Mercatormuseum en voor een kort bezoek aan het Curiosum.

Om 12.30 uur worden we verwacht in restaurant 'De Graanmaat', Grote markt 24. De restaurantuitbaters stellen volgende menukeuze voor:

- Aperitief of mocktail, ter plaatse te kiezen
- Keuzemenu van de hoofdschotel:
 - A: vispannetje van het huis met puree (**supplement 7 €**)
 - B: kalkoenbrochette met gemengde sla en groenten, met 5 kroketten
 - C: vegetarische pasta: cannelloni met spinazie, ricotta en tomaat
- Bij de maaltijd is een drankje voorzien, bier of een softdrink
- We sluiten af met koffie of thee.

Na de lunch bieden 2 gidsen ons een wandeling van 2 uur in de stad aan. De eerste is een '**art-deco**' wandeling die ons langs de hoogtepunten van deze kunst van de jaren 1920-1930 brengt. De toen bloeiende textielnijverheid liet de industriëlen en handelaars toe om te pronken met hun huizen in deze 'moderne' stijl.

Streetart is er niet alleen in Oostende met Chrystal Ship. Ook Sint-Niklaas is een openlucht-museum, als je weet waar te kijken. De gids toont ons de mooiste streetart werken en licht de link met de gekozen plaats toe.

We nemen normaal de trein terug van 17.36 uur in Sint-Niklaas en komen dan om 18.36 uur in Brugge aan. Niets weerhoudt je echter om jouw bezoek nog te verlengen of nog gezellig na te genieten op een terras en een latere trein terug te nemen. Ook dat is een voordeel van het openbaar vervoer 😊.

We rekenen er op dat het een mooie en zeer interessante dag wordt met veel leuke en verrassende ontdekkingen en dat in de stad met de grootste markt van België.

(*) MAP = Musea aan het Park; **Leden met een Museumpas krijgen het groeps-ingangsticket van 8 € nadien terug betaald.**

Praktisch:

We verzamelen vanaf 08.10 uur aan het station in Brugge. Parkeren kan op de Interparking aan de voorkant van het station (Dagtarief: 7,10 € of 5,68 € met Pcard+). Je zorgt zelf voor jouw treinticket. Met een Train+ kaart (4 €/maand of 32 €/jaar) kost dit 5,50 €/persoon en per rit. Dus heen en terug voor maximaal 15 €/persoon. De treintickets (H/T) kan je best digitaal boeken via Kate op de KBC-app of via de website van de NMBS en die dan op jouw e-Id laten plaatsen. Hulp hierbij nodig? Bel gerust Dirk op: 0475 79 17 70.

Omwille van de gidsbeurten moeten we jammer genoeg wel afsluiten op **maximum 50 personen**. De gidsen van de wandeling nemen maximaal maar 25 personen per gids mee.

Voor de wandelingen rekenen we op een spontane fifty-fifty opdeling van de groep!

Inschrijven door overschrijving van **38 euro of 45 euro** (viskeuze) pp op rekeningnummer BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Sint-Niklaas; de keuze van de hoofdschotel, nl. A/B/C' en eventueel Museumpas. **Inschrijven vóór 30 augustus.**

Contactpersoon: Dirk Standaert - 0475 79 17 70

Verslag Kennismakingsontbijt (enkel nieuwe leden) op 22/04/26

Woensdag 22 april verzamelden 31 nieuwe leden met of zonder hun partner in Hotel Van der Valk te Oostkamp voor een kennismakingsontbijt met 5 bestuursleden. Dit initiatief ontstond in 2024 en heeft tot doelstelling om via een spontane, informele babbel met het bestuur, de nieuwe leden sneller te kunnen integreren in onze vereniging.

We stelden namelijk vast dat voor sommige van die nieuwe leden de drempel om snel deel te nemen aan een van onze vele activiteiten, soms hoog was. Men voelde zich nog 'te jong' om vanaf de pensioendatum als 'senior' door het leven te gaan 😊. Omdat het gezegde 'onbekend is onbemind' hier meestal van toepassing was, wilden we deze taboe doorbreken en dat lukt bijzonder goed.

Ook deze 3^e editie geeft aan dat onze 'nieuwe' leden sneller de weg vinden naar onze activiteiten nadat ze tijdens die ontbijtformule nader kennis hebben gemaakt met het bestuur en met elkaar én daar ook effectief zien dat anderen ook hun 'eigen leeftijd' hebben.

Integendeel zelfs, sommige nieuwe leden worden echte 'believers' en sporen anderen aan om ook snel deel te nemen aan een van de volgende activiteiten. Dit resulteert in concrete deelnemingen waarmee onze doelstelling als bestuur meteen als geslaagd kan bestempeld worden.

En a propos, het all-in ontbijtbuffet, inclusief Cava, liet zich best smaken 😊.

Patrick

Verslag Mercy Ships op 28/04/26

Deze presentatie werd gegeven door Luc Simoens, ere-lector en -praktijklector aan HOGent, die als vrijwilliger ook gastspreker is voor **Mercy Ships**. Deze internationale organisatie biedt medische hulp aan in ontwikkelingslanden, voornamelijk in Sub-Sahara Afrika. Tijdens de lezing werd een duidelijk beeld geschetst van de missie, werking en impact van deze organisatie.

Mercy Ships richt zich op landen waar een groot deel van de bevolking – naar schatting ongeveer 90% – geen toegang heeft tot betaalbare medische zorg, en al zeker niet tot chirurgische ingrepen. In deze context speelt de organisatie een cruciale rol door bijna gratis medische behandelingen en operaties aan te bieden aan de meest kwetsbare bevolkingsgroepen.



De hulpverlening gebeurt via twee grote ziekenhuisschepen: de **Africa Mercy** en de **Global Mercy**. Deze schepen functioneren als volledig uitgeruste drijvende ziekenhuizen, met 11 operatiezalen (resp. 5 en 6), hospitalisatie-afdelingen (resp. 80 en 200 bedden) en medische apparatuur. Ze meren aan in grote havensteden en blijven er gemiddeld ca 10 maanden liggen. Op dit moment liggen deze schepen respectievelijk aangemeerd in Madagascar en Sierra Leone, waar ze patiënten behandelen die anders geen toegang zouden hebben tot de noodzakelijke ziekenzorg.



Een bijzonder kenmerk van Mercy Ships is dat de organisatie grotendeels draait op vrijwilligers. In totaal zijn er aan boord ongeveer 1.000 vrijwilligers actief, afkomstig uit verschillende landen en met uiteenlopende professionele achtergronden, zoals artsen, verpleegkundigen, technici en logistiek personeel. Deze vrijwilligers zetten zich belangeloos in om levens te redden en de levenskwaliteit van patiënten aanzienlijk te verbeteren.

Tijdens de presentatie werden naast diverse getuigenissen van o.a. Belgische ambassadeurs (Cat Luyten en Hugo Broos) ook concrete voorbeelden gegeven van patiënten die dankzij Mercy Ships een nieuwe kans in het leven kregen, bijvoorbeeld door het verwijderen van tumoren, herstel van aangeboren afwijkingen of andere noodzakelijke operaties. Deze persoonlijke verhalen maakten een diepe indruk en benadrukten het belang van toegankelijke gezondheidszorg.

Tot slot werd ook aandacht besteed aan de bredere impact van Mercy Ships. Naast directe medische hulp investeert de organisatie ook in opleiding en training van lokaal medisch personeel, zodat de kennis en expertise in de betrokken landen zelf verder kan groeien.

De presentatie van Luc Simoens werd zeer vlot gebracht en was bijzonder interessant en inspirerend. Het gaf een duidelijk inzicht in het belangrijke werk dat Mercy Ships wereldwijd verricht onder het motto van hun hoofdchirurg dr. Gary Parker: ***We kunnen de hele wereld niet veranderen, maar wel de wereld van één individu, en vervolgens nog één, en nog één,...***

Deze organisatie verdient heel zeker onze aandacht, onze steun en ons warm hart. Het bestuur besloot dan ook om de ledenbijdrage van deze activiteit integraal door te storten en tevens te verhogen vanuit de kringkas tot een donatie van 1.250 €.

Individuele bijdragen kunnen nog steeds op hun rekening **BE90 0016 0298 6432 o.n.v. Mercy Ships België** worden overgeschreven waarbij donaties vanaf 40 € ook fiscaal aftrekbaar zijn en leiden tot een belastingvermindering van 30% op die bijdrage.

Opnieuw een erg geslaagde activiteit over een nieuw thema dat zeer gewaardeerd werd. Jammer voor wie er niet bij kon zijn.

Patrick

Verslag Fietstocht Loveringem 'Route Chantal' op 22/05/26

Het werd de eerste zomerdag van een lang warm Pinksterweekend. De fietstocht was dus op de best mogelijke datum gepland 😊. Toch was de start niet zonder verkeershindernissen, waardoor Tine, na telefonisch overleg, het eerste deel alleen achterna kwam. Een ander paar had de uitnodiging niet zo grondig gelezen en dacht dat we pas na de middag zouden starten. Ze reden dan ook rechtstreeks naar de middagstop en waren juist op tijd voor het aperitief.



De rest was dus met een beetje vertraging en met een goede koffie in café 'Ten Vate' gestart. In het eerste deel van de rit waren we zonder duiding al enkele plaatsen gepasseerd waar de fictiereeks 'Chantal' werd opgenomen. Om 12 uur kwamen we aan in het 'Hof van Commerce', lokaal wereldberoemd, enkel in het weekend vanaf vrijdagavond open, maar voor ons

reeds op vrijdagmiddag. Onder een stralende zon konden we voltallig een aperitief nemen, veelal hun huisspecialiteit, nl. een erg lekkere homemade Picon.

De hoofdschotel werd ons binnen bezorgd aan 2 lange tafels. De ten huize gebakken stuuten en het bord met homemade vleeswaren stonden direct klaar. Ondanks de hulp van tafelgenoten waren er toch enkelen die de schotel te ruim vonden. Na de koffie, terug op het terras in de zon, waren we klaar voor het tweede deel van de fietstocht. Dat was echter zonder Dany gerekend. Hij had zijn fiets zoals het hoort goed gesloten, maar vond een tijdlang het sleuteltje niet terug. Ook al was er voor hem bijna vervoer gepland, het sleuteltje werd teruggevonden, niet in het restaurant of op het terras, niet in de toiletten, maar (te) goed weggestopt op de normale plaats. Eind goed....



Een eindje na de herstart waren er werkzaamheden aan de gang en foetsie was het naamplaatje 'Loveringem'. Dan maar op goed geluk de Grensstraat opgereden. Toen we echter de grens overschreden, wisten we dat we de verkeerde richting hadden genomen. Een stilstaande bulldozer met opengebroken weg er achter, probeerde ons nog tegen te houden, maar Jean-Pierre leidde ons er langs in de juiste richting.



Ondertussen steeg de temperatuur te lande en op de fiets. In Alveringem hoorden we toch wel het verleidelijke geluid van een ijsjeskar zeker... Een noodstop drong zich op! De 2 bollen ijscrème waren een welgekomen verfrissing. Met vernieuwde energie volgden we van daaruit een baantje evenwijdig aan de knooppuntenroute naar Lo, maar mooier. Op een kruising van de weg was er nog een beetje vertraging omdat Martine haar evenwicht verloor. Zonder veel erg echter kon ze gelukkig nog de laatste km afleggen.

Het terras van onze startplaats 'Ter Vate' lag nog volledig in de zon zodat we vermoeid maar voldaan konden nagenieten met een heerlijke verfrissing. We zagen tevens de opbouw van de befaamde 'Lukkefeesten' in Lo-Reninge die doorgaan op Pinksteren. Toen ook Tine haar wagen teruggevonden had, konden we spreken van een erg geslaagde fietsdag.

Dirk

Verslag daguitstap Arras, Vimy en Louvre-Lens op 10/06/26

We vertrokken omstreeks 7.30 uur in Brugge, en na een korte tussenhalte in Lichtervelde, met een volle bus van 50 deelnemers richting Frankrijk. De mogelijke vertragingen waarmee we als organisatoren moeten rekeninghouden, o.a. files, waren gelukkig bijna niet aanwezig. Dus hadden we nog juist de nodige tijd voor een korte sanitaire stop en koffiepauze langs de autostrade.

In Arras bezochten we de Grand Place et Place des Héros, gevolgd door de kathedraal Notre-Dame-et-Saint-Vaast d'Arras. De 2 gidsen wijden ons in, in de architectuur en geschiedenis van deze oude stad. Daarna reden we naar de Citadelle d'Arras waar we binnen dit zeer historisch militair kader lunchten in het restaurant 'Tomate Cerises'. De menu-offerte was ruim en origineel opgesteld. Ze bestond uit diverse keuzes. Het aperitief smaakte, de hoofdschotels waren allen lekker en werden begeleid door een glaasje naar keuze. We sloten af met een koffie of thee. Chapeau voor de snelle service waarbij we in 1,5 uur met de ganse groep bediend werden.



Na de lunch voerde de bus ons naar het indrukwekkende Canadees herinneringsmonument in Vimy. Gezien we een 'vaste' afspraak met gidsen hadden in Louvre-Lens, was er in Vimy jammer genoeg enkel tijd voor een verre blik op dit monument en een groepsfoto. Het monument bestaat uit 2 pylonen van 27 meter hoog en werd in 1936 ingehuldigd als eerbetoon voor de vele gesneuvelde Canadese soldaten in de eerste wereldoorlog. Onze collega Guy Billiow, tevens reisgids, heeft ons zonder enige voorbereiding, en dus uit de losse pols, nog wat extra informatie bezorgd over dit monumentale herdenkingsmonument, waarvoor dank!



Daarna reden we door naar het Louvre-Lens museum in Lens waar we door 2 gidsen door de tijdelijke tentoonstelling werden begeleid. Met bijna 300 meesterwerken neemt de tijdelijke tentoonstelling '*Par-delà les Mille et Une Nuits*' (Achter de Duizend-en-Een-Nacht) ons mee op reis door de tijd om te zien hoe vormen, fantasieën en kennis circuleren en veranderingen ondergaan. De expositie bestudeert de diverse levens van kunstwerken – de bestemming van voorwerpen vanaf hun ontstaan, hun traject, de herinterpretaties ervan – en onderzoekt hoe verhalen worden gevormd, veranderd en doorgegeven. Het is wel een goeie tip om deze originele verhalen nog eens te lezen.

Na dit uur toelichting restte er ons nog tijd om de andere, kleinere tijdelijke tentoonstelling 'Comédie Française', met ook enkele fragmenten van filmopnames van beroemde toneelstukken, en het open depot gedeelte te bekijken. Maar vooral de vaste collectie, die in 2025 volledig werd vernieuwd, loonde de moeite en konden we vrij bezoeken. Deze vaste collectie bevat 250 topstukken die opgesteld zijn in de nieuwe Tijdgalerij. Deze is vrij te bezoeken en beslaat 3000 m². Het is een indrukwekkende verzameling topstukken, geselecteerd uit het originele Louvre in Parijs en opgesteld volgens de tijdlijn.



De lokale voetbalclub RC Lens heeft de 'Coupe de France' in 2026 gewonnen. Daarom stelt men in het Pavillon de Verre, gelegen achter de Tijdgalery, de originele Franse beker tentoon voor de fans, als een te adoreren kunstwerk. Ik weet niet of een van onze leden de beker nog heeft kunnen zien, maar ik ben alvast te lang in de Tijdgalery gebleven. De toegang was reeds afgesloten want er was al een wachtrij van meer dan een halfuur, terwijl we tien minuten later al moesten vertrekken en het museum om 18.00 uur ook sloot. Het doorsnuffelen van de bibliotheek en een lange wandeling in het mooie park met enkele beeldhouwwerken moeten we uitstellen tot een volgend bezoek naar aanleiding van een volgende tijdelijke tentoonstelling, bvb 'Trop Mignon! L'art de Bonheur' van 23 september tot januari.

We vertrokken rond 17.30 uur terug naar huis waar we, met een beetje file rond Lille, veilig en wel arriveerden omstreeks 19.15 uur.

Misschien moeten we zeker nog eens terugkeren naar deze Vlaams-Franse stad om de bovengrondse schoonheid te bewonderen vanuit de belfortoren en de ondergrondse kelders 'Les Boves' en de 'Carrière van Wellington' te bezoeken. Deze beide krijtsteengroeves uit de 10^e eeuw kregen een herbestemming tijdens de 1^e wereldoorlog waardoor er tot 24.000 soldaten konden gekazerneerd worden.

Dirk

Forum

Onze nieuwsbrief staat open voor leden die een niet-commercieel initiatief, project, artistiek evenement, sociaal doel of dergelijke, willen voorstellen aan onze leden. Wil je iets publiceren, stuur een mailtje met de nodige info naar kbc seniorenbrugge@gmail.com.

Senioren en Helpdeskfraude (herhaling)

We weten het natuurlijk allemaal wel, senioren zijn gezochte prooien voor online fraudeurs die zich uitgeven als bezorgde bankmedewerkers. Toch onvoorstelbaar dat online banking fraude nog steeds zo'n succes heeft, denk je dan wel eens. Het zal óns toch nooit overkomen, daar zijn we te wakker en te ervaren voor. Nee hoor, niet met ons.

Helaas ... het telefoontje komt misschien binnen op een moment dat je met heel andere zorgen aan je hoofd zit, het lijkt allemaal zo echt, taal en terminologie kloppen, ze kennen een aantal persoonlijke gegevens, het gaat over jouw geld, er moet rap gehandeld worden ... Je hoofd begint te tollen, paniek slaat toe en dan is er gelukkig zo'n vriendelijke mens van de bank die je even wil helpen. Enige voorbereiding kan misschien al helpen om het ergste te voorkomen. Oefen alvast met bijvoorbeeld het scenario in [deze video](#).

➔ En nu even serieus, [Secure4u](#), de fraudedienst van KBC, is 24/7 beschikbaar ➔

Dit is het enige juiste adres voor alles wat je moet weten over preventie, bescherming en wat je moet doen als je toch in problemen geraakt.

Omdat bovenstaande problematiek steeds maar grotere proporties aanneemt, volgde ik heel recent een opleiding als Cyber-preventie-adviseur bij Stad Brugge. Ik bekijk de mogelijkheid met het bestuur om in het najaar hierrond iets te organiseren voor onze leden.

Patrick

Personalia

Nieuwe Leden

We verwelkomen 7 nieuwe leden:

- | | | |
|---------------------------|----------------|--------------|
| - Jacques Verhaeghe | - Lichtervelde | - 12-06-2026 |
| - Fabienne Van Steertegem | - Nieuwpoort | - 04-06-2026 |
| - Peter Van Den Bossche | - Eeklo | - 04-06-2026 |
| - Wim Lamote | - Lichtervelde | - 04-06-2026 |
| - Hilde Bonny | - Zedelgem | - 02-06-2026 |
| - Hedwig Swinnen | - Knokke-Heist | - 14-05-2026 |
| - Marc Verhille | - Koksijde | - 04-05-2026 |

Overleden Leden of Partners

We vernamen het overlijden van:

- Geert Verkinderen, echtgenoot van Christa Dewulf, geboren in Meulebeke op 11 december 1945 en plotseling overleden in het AZ Groeninge te Kortrijk op 2 juni 2026. [Overlijdensbericht](#)

Prikbord – Mededelingen

Zijn je coördinaten gewijzigd?

Heb je een nieuw adres, een nieuw mailadres, een nieuw telefoon- of GSM-nummer, heb je de vaste lijn opgezegd ... Laat ons wijzigingen aan je coördinaten tijdig weten. Het spaart ons tijd en geld uit bij het versturen van berichten of het bezorgen van attenties. Melding bij voorkeur op ons mailadres kbc senioren brugge@gmail.com of eventueel op 0478 25 07 28.

Onze Facebookgroep

Onze kring heeft een besloten facebookgroep [FB-club Senioren KBC Brugge](#). Deze groep telt momenteel reeds 201 leden en staat open voor (opbouwende) commentaren, eigen berichten en foto's van de leden. Zo vormen we een actieve en hechtere community. Het lidmaatschap is **exclusief** voorbehouden aan de leden van KBC Senioren Brugge en hun levenspartner. Daarover wordt gewaakt door de beheerders van de groep. Buitenstaanders kunnen onze

berichten en foto's niet zien. Gelieve deze inhoud dan ook niet zelf buiten deze besloten groep te delen aub.

Heb je al een Facebook-account dan kan je meteen aansluiten door bovenstaande link aan te klikken en enkele korte vragen met 'Ja' te beantwoorden, uiteraard naar eer en geweten.

➔ Meer info bij Jacques Vandist, medebeheerder FB-club: vandist.jacques@gmail.com

Annuleringen van je deelname aan activiteiten

Het kan gebeuren dat je wegens onverwachte omstandigheden moet annuleren voor deelname aan een activiteit waarvoor je reeds ingeschreven was. We lossen dat altijd zo goed en zo flexibel mogelijk op. In de mate van het mogelijke betalen we de inschrijving geheel of gedeeltelijk terug. Soms is het bijvoorbeeld mogelijk om een plaatsvervanger te vinden, dan is er al helemaal geen probleem. Indien dat niet lukt, houden we rekening met de concrete situatie. Zijn er door de Kring reeds kosten gemaakt? Kunnen we tot een akkoord komen met de betrokken derden? In elk geval zoeken we steeds de beste oplossing. In de praktijk hadden we daar nog geen echt grote problemen mee maar het is beter dat we het principe even duidelijk stellen. Er is echter wel 1 voorwaarde: we verwachten in dergelijke situaties wel zo snel mogelijk een seintje zodat we nog kunnen doen wat mogelijk is om kosten te vermijden of te recupereren.

Benefits at Work

Via dit platform [Benefits at Work](#) kan je genieten van uitzonderlijke kortingen, aantrekkelijke aanbiedingen van sterke merken en exclusieve voorwaarden bij gerenommeerde merken en internationale, nationale en regionale retailers. Heb je die code niet of niet meer, stuur een mailtje naar kbcseniorenbrugge@gmail.com en dan wordt dat opgelost.

Column Gil: 'De tijd van toen'

Een goede tweeënveertig jaar geleden verscheen op het witte doek een alien genaamd E.T. Die vertoonde qua uiterlijk sterke kenmerken van een verbeterde versie van het apengeslacht, dat pakweg drie miljoen jaar terug, in hun blote billen, op onze blauwe planeet in de bomen rondslingerde. De dag vandaag groeide het 'apenrijk' uit tot een stamboom van 193 vertakkingen. Een zijtak ervan dartelde ongeveer driehonderdduizend jaar terug niet meer in de bomen en kreeg het predicaat van 'Homo sapiens' of 'wijze mens'. Een horde voormalige 'boombewoners' weken uit naar de savanne, bekend om uitgestrekte grasvlaktes en verspreide boomgroepen. Die steppe is de thuisbasis voor een grote populatie van diverse diersoorten. De eerste schutterige stappen van Homo erectus richting Homo sapiens waren gezet en ontwikkelden zich verder door de noodzaak op jacht te gaan naar voedsel. Hun 'pelsmantel' en de vrij hoge temperaturen in de open vlakten leidden ertoe dat praktisch de volledige beharing van die 'zwervers' door overvloedig transpireren mettertijd verdween. Dit werd nog verder in de hand gewerkt doordat primaten ook naar de Afrikaanse kusten trokken om daar voedsel te vinden en daarenboven het zeebaden fijn vonden. Hoe dan ook, na het 'afwerpen' van hun 'bontjas' door een samenspel van jacht en waterpret, zijn er nog steeds resterende sporen van lichaamsbeharing op ons huidig mensenomhulsel te vinden, dit als 'eerbetoon' aan onze

verre voorvaders. Opvallend hierbij is vooral het al dan niet weelderige hoofdhaar op onze schedelpan, dat dient als bescherming tegen de zon. Dit sowieso, tot groot genoegen van de kapsalons. Maar veel, veel belangrijker is het feit dat er toch bij onze soort meer 'brains' onder onze hersenpan zitten dan bij onze stamvaders. Als adagium kregen onze voorvaders de wijze raad: 'Ga en vermenigvuldig u'. Gevolg? Meer dan acht miljard nakomelingen. Het mensdom werd de heerser van de 'blauwe planeet'. Alsjeblieft, dankjewel. De toekomst? De vraag van tien miljoen blijft hangen: zou er nog een nummer 194 kunnen zijn... verre neven uit de ruimte? Zoals een 'Extra Terrestrial', oftewel E.T.? Een primaat uit ons zonnestelsel die, naast een gloeiend vingertje met buitenaardse krachten, ook een ietsepietsie meer brains heeft dan de Homo erectus? Of komt die uit een ander zonnestelsel dat meedeint in 'onze' eigen Melkweg? Dit is een gigantische, min of meer platte schijf, met spiraalvormige zijtakken, waar honderden miljarden sterren fonkelen. Dit onvergetelijke beeld, ooit in een pikdonkere nacht bewonderd in de Jordaanse Wadi Rum-woestijn, blijft in mijn resterende geheugen gegrift. Ooit orakelde Stephen Hawking de diepzinnige woorden: "Vergeet niet omhoog naar de sterren te kijken en niet naar beneden naar je voeten".

♪ Is er leven op Pluto, kun je dansen op de maan. Is er een plaats tussen de sterren waar ik heen kan gaan? ♪. De dag vandaag kan men, dankzij de ruimtetelescopen, licht opvangen van 13,4 miljard lichtjaren geleden. En het heelal kan nu bekeken worden tot de nog prille leeftijd van 800 miljoen jaar oud. Albert Einstein, de geestelijke vader van de relativiteitstheorie, en Georges Lemaître, Belgisch priester en astronoom, bedenker van de oerknaltheorie, legden met hun diepgaande navorsingen de basis voor de bouw van het toekomstige observatorium: "De Einsteintelecoop". Die zou dieper dan ooit tevoren kunnen doordringen in het universum, zelfs tot 'de dag zonder gisteren' of 'de dag van de Oerknal'. Even laten bezinken... een overbrugging van 13,8 miljard lichtjaar. De 'Big Bang' staat geboekstaafd als de explosie die het heelal vulde met plasma's en energiestralen. Dit leidde uiteindelijk, na miljarden jaren, tot de huidige kosmos. Maar wat ging vooraf aan die 'Big Bang'? Volgens de Belgische kosmoloog en priester Lemaître zou het heelal ontstaan zijn door een primitief atoom. In een interview verklaarde Lemaître dat 'de oerknal geen God nodig had'. De ontsluiting van 'de oerexplosie'? Al duurt de tijd miljarden jaren lang, dan gaat de waarheid toch zijn gang.

Maar dankzij de Hubble-ruimtetelescoop en de James Webb-ruimtetelescoop, die ons terugvoerden naar het verre verleden, wordt er meer en meer inzicht verkregen in hoe het heelal, na de oerknal, zich vormde. Even dagdromen zonder gebruik van geestverruimende middelen zoals LSD... Krijgen wij binnenkort een 'inkijk' in de drijvende 'zwarte gaten'? Zal de Einsteintelecoop ons daaromtrent nog meer kunnen onthullen? Komen er in de toekomst beelden van onnoemlijk lange tafels bedekt met wit albast, waarop borden met gouden lepels klaarliggen om de hongerige magen te voeden met rijstpap? Of bespeuren wij ergens anders het 'Paradijs', waar een niet te tellen aantal maagden wacht op martelaren? Zien wij reïncarnatie van 'de ziel' in een ander lichaam? Ontmoeten wij Lucy, die ruimschoots 3 miljoen jaren geleden in Ethiopië behoorde tot de apensoort Homo erectus, die vrij dicht aanleunde bij de Homo sapiens. Haar skelet werd in 1974 ontdekt. Het was een echt vrouwtje, dixit de wetenschap. Het bewijs hiervan was het brede bekken. Zij had een lengte van 105 cm en droog gewogen 29 kg. Het beendergestel bewees dat zij rechtop kon lopen, maar een klein hersenvolume had. Hoe dan ook, er was al bij al nog een lange weg te gaan en het duurde tot ongeveer 80.000 v.Chr. vooraleer de 'Wijze mens' begon te ontluiken. Gaan al de religies op de schop als

wij kunnen zien dat de 'de mens' niet in pottenbakkerij gecreëerd is door aarde te vermengen met water en er vervolgens over te blazen, zodat er beweging in kwam? En vervolgens vrij snel, uit dankbaarheid, door een geslachtsrijp koppel in een 'verboden vrucht' werd gebeten. Klopt dit? Wordt de reis naar het verleden echt zichtbaar? Nougatbollen! Het is weliswaar terugkijken in de tijd, maar men krijgt geen film te zien van geschiedkundige gebeurtenissen. Maar om pakweg Lucy aan lianen te zien slingeren, zou het licht van miljoenen jaren geleden precies op onze 'mensachtige tante' weerkaatst zijn. Vervolgens dienen die stralingen dan een jarenlange reis te ondernemen in de ruimte, waardoor het beeld verzwakt en uiteindelijk overstemd wordt door komische stralingen.

Weten is meten. Voor de geschiedenis van de mensheid op onze blauwe planeet beroept de wetenschap zich op de archeologische vondsten zoals grottekeningen, overblijfselen van werktuigen, sporen van menselijke activiteiten, afdrukken, aardewerk... Daarenboven kon men bij opgravingen van skeletten, versteende tanden en botten inzicht krijgen in hoe het menselijk lichaam evolueerde en ook het DNA puren. Diverse technieken kunnen ook klimaat en leefomgevingen in kaart brengen. Een goede 40.000 jaar terug ontdekte men inkervingen op botten en ivoor, wat kan wijzen op denkvermogen voor het bijhouden van gegevens. Omstreeks ca. 3500 v. Chr. ontstonden, aanvankelijk op kleitabletten, de eerste geschriften, evenals de hiërogliefen in Egypte. Bouwwerken getuigden van evolutie, zoals de restanten van een 12.000 jaar oud tempelcomplex in Turkije of het gigantische stenen grafmonument in Bretagne 4800 v. Chr., zonder Stonehenge in Schotland ca. 3000 v. Chr. te vergeten. Piramides in Egypte die dateren van 2700 v. Chr. ...

Bedenking. De voor het ogenblik gekende geschiedenis van het universum en de mensheid is een reusachtige waterval die met oorverdovend geraas neerdondert in de gigantische maalstroom van de tijd, waarbij de levensduur van de Homo sapiens een watermolecule is in het tijdsbestek van het universum. Carpe Diem!!!

Gil. Roos