



KBC Senioren Brugge



Nieuwsbrief 6-2024 (editie december)

INHOUD

- Voorwoord
- Activiteitenkalender
- Uitnodiging jaarlijkse Algemene Vergadering gevolgd door receptie op 14 januari '25
- Uitnodiging Quiz op 29 januari '25
- Uitnodiging 'Leven in de Vrouwengevangenis', lezing door Johnny Crampe op 11 februari '25
- Uitnodiging Krulbollen op 26 februari '25
- Verslag Bezoek aan Piano's Maene op 14 november '24
- Verslag Bowling op 21 november '24
- Verslag Mocktails & Cocktails op 4 december '24
- Cera-hoekje
- Personalia
- Prikbord – Mededelingen
- Forum
- Column Gil: 'Het Occulte van de Geest'

Voorwoord

Beste Leden,

Het gaat allemaal razendsnel, dit wordt alweer onze laatste nieuwsbrief van 2024. Voor onze kring was het een goed jaar met heel wat geslaagde activiteiten, meer daarover in ons jaarverslag dat we zullen voorstellen in onze Algemene Vergadering op 14 januari. In de aanloop naar 2025 heeft het bestuur niet stilgezeten, integendeel, ons programma 2025 neemt al vaste vormen aan zoals je verderop in de nieuwsbrief en op onze website kunt lezen. We zorgen weer voor tal van interessante en soms verrassende activiteiten. Af en toe organiseren we een 'niche' activiteit met de bedoeling de klassieke grenzen wat te verleggen en leden aan te spreken die ook eens 'iets anders' willen. Voldoende ver vooruitkijken is daarbij de boodschap om de kwaliteit van ons aanbod te kunnen handhaven. Goede sprekers en artiesten zijn snel volgeboekt, een geschikte zaal vinden wordt stilaan ook een probleem en dan hebben we het nog niet over het reserveren van een autocar.

We komen nu in de eindejaarsperiode met de gezelligheid, de warme familiesfeer en ook de soms overdreven drukte. De inwoners van de centrumsteden en bij uitstek de Bruggelingen kunnen ervan meespreken: Wintergloed, De Warmste Week, Kerstmarkt, Kerstshopping... het kan niet op. Diezelfde drukke periode is voor anderen dan weer niet echt de toptijd van het jaar. Voor wie ziek is of zich eenzaam voelt, kunnen het soms moeilijke dagen zijn. Ons bestuur probeert leden waarvan we weten dat ze het in deze periode niet gemakkelijk hebben wat steun te geven of een bezoekje te brengen. Wie weet heeft van moeilijke situaties bij ex-collega's kan ook een handje toesteken door zelf contact te houden met hen of door eventueel het bestuur discreet in te lichten.

We nemen straks afscheid van 2024, alweer een erg bewogen jaar op allerlei vlakken. De wereldvrede staat danig onder druk en een mens begint zich meer en meer te realiseren in welk uitzonderlijk 'vredevol' tijdsgewricht ons West-Europa zich sinds tientallen jaren bevindt. Voor onze generatie is het een voorrecht en een geluk dat we dit mogen beleven. Helaas lijken veel mensen dit niet te beseffen. Klagen, zeuren, jammeren, drang naar extremisme en 'leiders' die het spoor bijster zijn. Dit alles vertroebelt de perceptie op een realiteit die zoveel anderen in de wereld ons benijden.

Laat ons positief blijven en hopen op beterschap in 2025. Met KBC Senioren Brugge ijveren we voor verbondenheid, vriendschap en een actieve betrokkenheid van de leden. Sommige nieuwe leden hebben nog wat drempelvrees en stellen hun deelname aan activiteiten uit. We stellen echter vast dat wie die eerste stap gezet heeft, terugkomt en een trouwe deelnemer wordt. Met de steun van het Sociaal Fonds werken we eraan. Met een gevarieerd aanbod en vernieuwende accenten, bouwen we verder aan onze groep van actieve leden en dat zonder onze bestaande leden te vergeten. Dat is ook onze bedoeling: mogelijkheden aanreiken om nieuwe contacten te leggen en nieuwe vrienden te maken. Een heel belangrijk sociaal aspect voor alle senioren.

Mag ik jullie alvast namens het bestuur een vredige Kerst en een gelukkig en gezond 2025 toewensen? Tot gauw op onze activiteiten.

Freddy

Activiteitenkalender (versie 09/12/2024)
--

In elke nieuwsbrief vind je ons programma zoals het vastligt op datum van publicatie van de nieuwsbrief. Aandacht: als je de meest actuele versie wil lezen, en dat is sterk aanbevolen, bekijk dan zeker de [agenda](#) op onze website. Ons programma wordt namelijk voortdurend aangevuld naarmate onze organisaties concreet vorm krijgen, een voortschrijdende planning dus. Het is nog even wachten op de data van de BBQ en het Kerstfeest 2025. Denk eraan tijdig jouw persoonlijke agenda aan te passen.

januari '25	dinsdag 14 januari woensdag 29 januari	Jaarlijkse Algemene Vergadering en receptie Quiz
februari	dinsdag 11 februari woensdag 26 februari	'Leven in de vrouwengevangenis' (Johnny Crampe) Krulbollen in Knesselare
maart	donderdag 13 maart woensdag 19 maart	Bezoek Provinciaal Hof Brugge Lezing Slaapstoornissen (Maaïke Stevens)
april	dinsdag 8 april van 22 tot 29 april	'Vroeger is ook niet meer wat het geweest is' (Manu Adriaens) Reis Istrië
mei	dinsdag 6 mei maandag 19 mei donderdag 22 mei	Fietstocht halve dag: 'Groen Lint Oostende' Strand- en duinenwandeling Koksijde Petanque 1
juni	donderdag 5 juni dinsdag 10 juni	Daguitstap Lier Fietstocht hele dag: 'Rondom Tielt'
juli	donderdag 17 juli	Petanque 2
augustus	donderdag 28 augustus nog te bepalen	Daguitstap Roubaix BBQ
september	donderdag 4 september	Petanque 3
oktober	maandag 6 oktober zaterdag 25 oktober	Artificiële Intelligentie (Kristof D'hanens) Banket 2025
november	woensdag 12 november	Lezing professor emeritus Jean-Paul Van Bendegem
december	nog te bepalen	Kerstfeest

GSM: 0497 42 85 96

Mail: kbc senioren brugge@gmail.com

Website kbc senioren brugge.be

Post: Koolkerkse Steenweg 194 8000 Brugge

Uitnodiging Jaarlijkse Algemene Vergadering op dinsdag 14 januari

We stellen onze Algemene Vergadering 2025 voor in een nieuwe formule. We starten deze keer met gastspreker Wim Ingels, onze regionale Cera-adviseur, die ons komt spreken over de werking van Cera en de samenwerking met de seniorenkringen van KBC. Dan volgen de gebruikelijke verslagen: het financieel verslag en het jaarverslag van onze werking in 2024. We sluiten het formeel gedeelte af met de statutaire beslissingen. Daarna volgt een feestelijke receptie met hapjes en drankjes aangeboden door het bestuur en uiteraard is er veel ruimte voor leuke babbels. Tussendoor zorgt collega Gino Scheppers met een magische act voor de animatie.

AGENDA:

- Presentatie over Cera door onze regionale adviseur Wim Ingels
- Financieel jaarverslag
- Jaarverslag 2024, planning en info voor 2025
- Goedkeuring van de jaarrekening en decharge aan het bestuur
- Bestuursmandaten:
Het 3-jarig mandaat van Freddy Druwé vervalt in 2025. Het bestuur stelt voor om zijn mandaat te vernieuwen.
- Rondvraag

Deze activiteit vindt plaats op dinsdag 14 januari 2025 om 14 uur in het Wijkcentrum 'De Xaverianen' Zaal A (verdieping 0), Xaverianenstraat 3, Sint-Michiels Brugge. Ruime parking met 2 verdiepingen onder het gebouw. [Interactief plan](#).



Tijdens de door het bestuur aangeboden receptie zorgen we voor animatie met een heel bijzondere act. Onze collega Gino Scheppers heeft een speciale hobby, hij is namelijk gepassioneerd door magie. Meer in het bijzonder heeft hij zich verdiept in het 'mentalisme', dit is een vorm van magie die zich in de 'twilight zone' situeert, de schemerzone van de occulte magie. Hij is lid van de Belgium Magic Federation en de goochelclub 'Het Magisch verbond'.

Gino gaat van tafel naar tafel om ons te verrassen met zijn magische experimenten. Geen zorgen, alles verloopt volstrekt pijnloos, er wordt niemand weggetoverd, enkel de verwondering blijft nazinderen.

Inschrijven door overschrijving van 6 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Algemene Vergadering'. Inschrijven vóór 9 januari 2025.

Contactpersoon: Freddy Druwé 0497 42 85 96

Uitnodiging KBC Senioren Quiz op woensdag 29 januari 2025

Graag nodigen we je uit voor een leuke en uitdagende namiddag spelplezier. Onze '**KBC Senioren Quiz**' vindt dit jaar plaats op woensdag 29 januari 2025 om 14 uur. Patrick De Keer neemt de rol van quizmaster voor zijn rekening en stelde voor deze editie ook de quizvragen samen.

Na de erg positieve evaluaties over de doorgevoerde aanpassingen in de vorige quiz willen we deze ingeslagen weg verder bewandelen. Het concept van de quiz wordt volledig behouden omdat het vrij sterk is. Het bestaat uit 10 thema's met elk 10 vragen, de mogelijkheid om een joker als verdubbelaar in te zetten bij één van de thema's, en tot slot een rode draad die over de volledige quiz heen loopt en die voor 20% extra punten kan zorgen. De scope werd nog verbreed en omvat volgende thema's: ==>

DE 10 THEMA'S	
DIERENWERELD	SPORTWERELD
DROEDEL	HOOFDSTEDEN
MUZIEKWERELD	FILMWERELD
HISTORISCHE GEBOUWEN	LOGO'S
WIE BEN IK ?	DIT WAS 2024

De quiz wordt gespeeld in ploegen van maximaal vier personen. Het geniet de voorkeur als je zelf een ploeg kan samenstellen en er een originele naam bij bedenkt. Je kan uiteraard ook individueel of per koppel inschrijven, dan stellen wij zelf een ploeg voor je samen maar je mag daarbij wel altijd een originele ploegnaam als suggestie opgeven. We voorzien enkele drankbonnetjes om de geesten te laten rijpen en de inspanningen te verzachten. De eerste 3 ploegen in het klassement worden met een prijsje beloond maar... **durven deelnemen is nog altijd het belangrijkste!**

Het is de bedoeling om met deze quiz onze algemene kennis over een breed spectrum te triggeren en de quiz toegankelijk te houden voor een breed publiek. We zijn er dan ook van overtuigd dat dit een erg leuke en ontspannende namiddag wordt waarbij de spanning wordt afgewisseld met 'Yessen', 'Ah ja's', 'Zie je wels' en 'Maar natuurlijk'. Zoals in het verslag van de quiz 2024 reeds vermeld, hopen we nu aan een 10-tal enthousiaste ploegen te komen... Gewoon durven dus !!!

Praktisch:

Deze activiteit vindt plaats op woensdag 29 januari 2025 om 14 uur in het Wijkcentrum 'De Xaverianen' Zaal A (verdieping 0), Xaverianenstraat 3, Sint-Michiels Brugge. Ruime parking met 2 verdiepingen onder het gebouw. [Interactief plan.](#)

Inschrijven door overschrijving van 4,50 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met mededeling 'Quiz' en/of vermelding van ploegnaam en/of medespelers. Gelieve in te schrijven vóór 25 januari 2025.

Contactpersoon: Patrick De Keer 0478 25 07 28

Uitnodiging Lezing 'Leven in de Vrouwengevangenis' op dinsdag 11 februari



We hopen allemaal om nooit in een gevangenis te belanden. Maar wie zijn de mensen die er wel zijn, en wat heeft hen daar gebracht? Wat gebeurt er achter de muren en hoe ziet het leven er uit voor de gedetineerden, en in het bijzonder voor de vrouwen en moeders die er verblijven?

We nodigen je graag uit voor een boeiende lezing door Johnny Crampe. Johnny werkt al 30 jaar in de gevangenis, waarvan de laatste 7 jaar als hoofdciplier van de vrouwenafdeling in Brugge.

Tijdens deze lezing neemt hij ons mee in het leven achter de tralies, met een bijzondere focus op de vrouwenafdeling en de afdeling moeder/kind. Een deel van het inschrijvingsgeld wordt gereserveerd als bijdrage aan de sociale ondersteuning van moeders en kinderen. Wij kijken ernaar uit je te verwelkomen voor een leerzame en inspirerende sessie.

Deze activiteit vindt plaats op dinsdag 11 februari om 14 uur in het Wijkcentrum 'De Xaverianen' Zaal A (verdieping 0), Xaverianenstraat 3, Sint-Michiels Brugge. Ruime parking met 2 verdiepingen onder het gebouw. [Interactief plan.](#)

Inschrijven door overschrijving van 5.50 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge. Inschrijven vóór 8 februari met mededeling 'Vrouwengevangenis'

Contactpersoon: Annick Vandekeere 0474 95 11 65

Uitnodiging Krulbollen in Knesselare op woensdag 26 februari

Krulbollen is door Unesco erkend als Immaterieel Cultureel Erfgoed sinds 2012 en wordt vooral beoefend in het Meetjesland. Daar organiseert men ook het wereldkampioenschap. Krulbollen is leuk, een beetje sportief en er is ook wat competitie mee gemoeid. Er wordt gespeeld in ploegen van maximum 4 spelers tegen 4 spelers per plein. Het doel is dat zoveel mogelijk bollen van dezelfde ploeg het dichtst tegen de staak aan de overkant van het plein liggen wanneer iedereen gebold heeft. Het spel is gespeeld wanneer een ploeg 24 punten heeft. De puntentelling en het principe is analoog aan de telling bij petanque. De speelbaan is volledig geëffend en horizontaal. Door de schuine kant van de krulbol kan je die laten krullen over het plein. Amusement gegarandeerd. Voorkennis voor deze initiatie is absoluut niet nodig. Kies zeker voor gemakkelijke kledij en dito schoenen. Hoge hakken zijn verboden!

Praktisch: we starten om 14 uur in Knesselare (aan de grens met Oedelem), Prinsengoeddreef 33, sportcomplex Flabbaert, naast de grote sporthal, zie [interactieve kaart](#). In de chalet van 200 m2 zijn er 3 **binnenpleinen**. Daarnaast zijn er nog dartborden voor diegenen die op hun beurt wachten en dan even niet mee spelen. Als je zelf dartpijltjes hebt, breng die best mee. We voorzien 3 drankjes voor iedereen. Aandacht: we sluiten af op maximaal 32 spelers en we starten om 14 uur.

Voor wie zich technisch en mentaal wil voorbereiden hebben we nog 2 leuke links:

[Wikipedia-krulbollen](#) 'alles wat je altijd al wou weten over krulbollen'

[VRT Nieuws 'Mysterie Ontrafeld'](#)

Inschrijven door overschrijving van 4 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge, voor het gebruik van de accommodatie en 3 drankjes. Inschrijven vóór 23 februari met vermelding "Krulbollen". Maximum 32 deelnemers.

Contactpersoon : Dirk Standaert 0475 79 17 70

Verslag Bezoek aan Piano's Maene op 14 november

Deze keer kozen we een avondactiviteit voor onze leden, namelijk een bedrijfsbezoek aan het internationaal gerenommeerd bedrijf Piano's Maene met hoofdzetel in Ruislede. Onze 58 deelnemers kregen een gul onthaal met broodjes en koffie. Daarna volgde in de concertzaal een presentatie over de geschiedenis van dit familiebedrijf, de kernwaarden en de structuur met 9 vestingen in België en Nederland. We onthouden vooral deze kernwaarden: traditie, innovatie, kwaliteit en bovenal de passie voor het instrument en voor de muziek. Dat dit geen loze woorden zijn, werd ons al snel duidelijk tijdens de verdere kennismaking.

In het atelier demonstreerde Wim, een gepassioneerde technische medewerker, de opeenvolgende fazen van de constructie. De opgestelde instrumenten in verschillende stadia van opbouw toonden ons op een anschouwelijke manier de complexiteit van de productie. Met zijn uitleg leerden we veel over het vakmanschap van de medewerkers, hun vaardigheid, het teamwork en vooral ook over hun engelengeduld. Een ambachtelijk gemaakte vleugelpiano heeft zo zijn prijskaartje maar als je dan weet welke dure materialen er gebruikt worden en hoeveel handwerk erbij komt kijken, dan snap je het wel. Om een idee te geven, alleen het volledig manueel politoeren (het aanbrengen van een afwerklaag die bestaat uit een aantal laagjes schellak) loopt al gauw op tot 180 werkuren.



In de showroom werden we verwelkomd door Luda Akopian. Ze toonde ons de ontwikkeling van de piano door de eeuwen heen, vanaf het 16^{de} eeuwse virginaal, over het klavecimbel tot de eerste 'moderne' vleugelpiano's met o.a. een historisch model van Steinway & Sons. Uiteraard werd ook het topmodel van Maene getoond en gedemonstreerd: de 'Chris Maene Straight Strung Concert Grand'. Deze piano wordt in de beroemdste concertzalen bespeeld door toppianisten zoals Daniel Barenboim en dichterbij ons door Jef Neve. De instrumenten hebben telkens hun eigen specifieke karakteristieken en vergen een totaal andere manier van spelen. Jammer, maar niet iedereen had nog de tijd om ook de meest recente ontwikkeling te bewonderen, een 'ergonomische' piano met gebogen toetsenbord en met rechte snaren, de 'Maene-Viñoly Concert Grand', die ontwikkeld werd in samenwerking met toppianisten en -ontwerpers.

Zelfs wij als leken snaptten dat zo'n innovatieve constructie echt wel bijzonder en complex is. Voor wie eventueel ambitie heeft, deze piano wordt enkel op bestelling gebouwd, prijs op aanvraag!

Het bedrijfsbezoek werd afgesloten in de concertzaal met een virtuoos recital door Luda die nog eens enkele pronkstukken uit de collectie bespeelde. Iedereen werd er stil van.

Dit uitzonderlijk bedrijfsbezoek werd in stijl afgerond met een hapje en een drankje. Uiteraard werd er druk nagepraat over deze bijzondere avond.

Freddy

[Foto's op de website](#)

Verslag Bowling op 21 november 2024

Na het enthousiasme van onze eerste editie vorig jaar gingen we vol voor een nieuwe **senior-formule** (what's in a name...). We bleven echter wel wat onder de opkomstverwachting. Uiteindelijk waren er toch 20 gemotiveerde deelnemers waaronder zelfs één fervente supportster die enkel deelnam voor de gezelligheid van de groep en het tearoom-gedeelte na de bowling.

Na de verplichte dresscode met die elegante schoenen en de groepsverdeling klonk op 3 banen al snel het specifieke gerol van de bowlingballen. Het muziekgenre dat daar altijd bij hoort, was deze keer beter afgestemd op ons senioreniveau. Er waren er zelfs die daardoor duidelijk geïnspireerd waren en bij hun eerste worp meteen een **strike** of een **spare** wierpen...

Na de opwarming in het 1e spelletje werden bij sommigen de worpen accurater in de 2^e spelronde. Zijn we niet allemaal een beetje meer diesels geworden... Bij anderen was het vet echter al een beetje van de soep en was het beste buskruit reeds verschoten tijdens het eerste spelletje.

Dirk Standaert was diegene met de eerste strike en werd ook de eindwinnaar met 230 punten, verdeeld over 2 spelletjes, gevolgd door 2 Rudy's met resp. 209 (Vanhulle) en 195 punten (echtgenoot Viviane De Schepper). Omdat we altijd spelen onder het olympisch gedachtegoed waarbij 'deelnemen veel belangrijker is dan winnen', was iedereen dan ook winnaar !

Na de geleverde inspanningen volgde een gezellige nabeurt bij een koffie of thee en 2 pannenkoeken. Iedereen blikte ietwat vermoeid maar tevreden terug op een leuke namiddag spelplezier. Als het van deze enthousiastelingen afhangt, volgt er volgend jaar een nieuwe editie.

Patrick

[Foto's op de website](#)

Verslag 'Cocktails & Mocktails' op 4 december

Wie zich wou voorbereiden op de komende feestperiode moest aanwezig zijn op onze creativiteit. Een 28-tal leden waren ingeschreven voor onze cocktails & mocktails-workshop die onder de deskundige begeleiding van 'The Mingle Cocktailbar' plaatsvond.

Nadat alle ingrediënten en attributen op de tafels werden gezet, kon de opleiding starten. Wie een goede, professionele cocktail wil maken, moet over enkele noodzakelijke attributen beschikken: een shaker, een jigger (barmaatje of maatbekertje), een strainer (cocktailzeefje), een muddler (cocktailstamper), een cocktaillepel en uiteraard een aangepast glas volgens de beoogde cocktail of mocktail. Daarnaast heb je natuurlijk de ingrediënten nodig, afhankelijk van de gewenste exotische smaken en kleuren.



Virgin Lazy Red Cheeks

Wie aan cocktails of mocktails denkt, komt al snel bij exotische namen en vakantiegevoelens. Wij gingen voor 2 exemplaren, nl. de '**Pornstar Martini**' als cocktail zonder Martini... en de '**Virgin Lazy Red Cheeks**' als mocktail. Vol enthousiasme volgde iedereen de opgegeven maathoeveelheden en stilaan kreeg de cocktail of mocktail zijn aantrekkelijke look. Als volleurde bartenders genoten we van onze mooie creaties en vooral van onze lekkere, verfrissende apero's. De juiste samenstellingen vind je hieronder. Gezien de cocktail intussen al grotendeels verteerd was, kon iedereen veilig terug naar huis zonder schrik voor eventuele alcoholcontroles.

Nu de eerste stappen gezet zijn, kunnen we onszelf verder ontwikkelen om zonder schroom onze gasten en onszelf te verwennen met eigen gemaakte cocktails of mocktails. Mister Google biedt een volledig assortiment aan in alle smaken en kleuren. Proberen dus... Op vraag van de deelnemers, hier alvast de recepten voor onze creaties. Een overzicht van cocktails en mocktails van The Mingle vind je op: www.themingle.be

<u>PORNSTAR MARTINI:</u> - 30ml (gepasteuriseerd) eiwit - 30ml vanille wodka - 45ml passievrucht sap - 20ml versgeperst limoensap - 15ml passoa en vanillesiroop	<u>VIRGIN LAZY RED CHEEKS:</u> - 5 à 6 frambozen pletten - 1 TL rietsuiker - 20ml suikerwater - aanvullen met crushed ijs - 40ml versgeperst limoensap - aanvullen met spuitwater - optie: grenadinesiroop om zoeter te maken
--	---

Gezondheid, Proost, Schol, Santé !!!

Patrick

[Foto's op de website](#)

Cera-hoekje

Eindejaaraanbiedingen

Kerstdag, Nieuwjaar, ... het is weer de periode van het jaar waar we op zoek gaan naar zinvolle geschenken voor kinderen en kleinkinderen. Hier een paar suggesties die Cera kan aanbieden, maak je keuze.

‘Met Cera naar de Cinema’.

Tot 7 januari 2025 loopt deze actie, of hoe je een leuk cadeau kunt combineren met een leuke uitstap. Schenk eens een Cera-cadeaubon vóór 7 januari 2025 aan wie nog geen Cera-vennoot is. Verzilvert de gelukkige jouw bon en wordt die Cera-vennoot vóór 6 april 2025? Dan mailen we je binnen de 10 werkdagen 2 Kinopolis-codes, goed voor 2 cinematickets per verzilverde bon. Veel kijkplezier! Meer info: [De Cera-cadeaubon](#)

‘Korting op Cera-intekening’

Sinds kort kan je als niet-vennoot met KBC Kate Coins een korting krijgen van 30 euro op je Cera-intekening. Hoe gaat dat in zijn werk? Als je nog geen vennoot bent en je hebt 30 KBC Kate Coins gespaard, dan kan je deze verzilveren door Cera-vennoot te worden. In ruil voor 30 KBC Kate Coins krijg je 30 euro korting op je intekening in de vorm van een cashback op je KBC rekening. Alle informatie vind je op [Cera-vennoot worden met Kate Coins](#)

Cera-nieuws

‘De Warmste Week 🔥’ vlamt dit jaar tegen eenzaamheid. Een van de meest ingrijpende, maar vaak onzichtbare gevolgen van armoede is sociaal isolement. Daarom roepen we op om opnieuw gul te storten voor De Warmste Week. Ook dit jaar storten we zelf een bedrag van 25.000 euro en verdubbelen we de bijdragen van onze vennoten. Samen betekenen we méér! [Zie Cera-Warmste Week](#)

‘Cera-Webinars’

Ooit al eens een webinar gevolgd? Cera organiseert regelmatig webinars over zowel lichamelijke als geestelijke gezondheidszorg. Wil je meer over deze twee onderwerpen vernemen? Surf dan eens naar de Cera-pagina op onze website [Cera-webinars](#)

‘Maandelijkse Cera-Nieuwsbrief’

De vennoten zijn reeds lang vertrouwd met de 6-maandelijkse Cera-publicaties ‘CeraSelect’ (met voordelen voor vennoten) en ‘CeraScoop’ (het informatiemagazine voor de vennoten). Maar, en blijkbaar is dat minder bekend, je kunt je ook abonneren op de maandelijkse digitale nieuwsbrief met diverse online-voordelen: ‘E-Zine’. Om die in je mailbox te ontvangen, even de [link E-Zine](#) aanklikken en inschrijven.

Personalia

Nieuwe Leden

Van harte welkom aan onze nieuwe leden sinds onze vorige nieuwsbrief:

Guido Van Hauwaert	Loppem	6/12/2024
Christa Verhelst	Blankenberge	27/11/2024
Dirk Claeys	Zutendaal	18/11/2024
Bert Roscam	Zwevegem	15/11/2024

Overleden Leden

We vernamen het overlijden van Netta Vandekerckove, echtgenote van wijlen André Strubbe, overleden op 18/11/2025. We publiceerden [het rouwbericht](#) op onze website en toonden ons medeleven namens onze Kring.

Prikbord – Mededelingen

Zijn je coördinaten gewijzigd?

Heb je een nieuw adres, een nieuw mailadres, een nieuw telefoon- of GSM-nummer, heb je de vaste lijn opgezegd ... Laat ons wijzigingen aan je coördinaten tijdig weten. Het spaart ons tijd en geld uit bij het versturen van berichten of het bezorgen van attenties. Melding bij voorkeur op ons mailadres kbc senioren brugge@gmail.com of eventueel op 0497 42 85 96.

Inschrijvingen voor activiteiten met een maximum aantal deelnemers

Afhankelijk van een aantal factoren moeten we af en toe het aantal deelnemers aan een activiteit beperken. Denk daarbij aan vervoer, gids, horeca, veiligheidsvoorschriften en dergelijke. De inschrijvingen worden bijgehouden in volgorde van betaling op onze rekening. Als het maximum bereikt wordt, openen we een wachtlijst die aangesproken wordt bij eventuele annuleringen. We proberen op dat moment ook alle leden zo snel mogelijk in te lichten met een mail. Wie daarna nog betaalt, komt uiteraard ook op de wachtlijst. Eventueel posten we in afwachting van een mail naar alle leden eerst een bericht in onze Facebookgroep (zie volgend item), dat gaat in alle omstandigheden makkelijk en snel. Meteen een bijkomende reden om je aan te sluiten bij onze besloten Facebookgroep.

Onze Facebookgroep

Onze kring heeft een besloten facebookgroep [FB-club Senioren KBC Brugge](#). Deze groep met ondertussen reeds 184 leden staat open voor (opbouwende) commentaren en eigen berichten en foto's van de leden. Zo vormen we een actieve en hechtere community. Het lidmaatschap is **exclusief** voorbehouden aan de leden van KBC Senioren Brugge en hun levenspartner. Daarover wordt gewaakt door de beheerders van de groep. Buitenstaanders

kunnen onze berichten en foto's niet zien. Heb je al een Facebook-account dan kan je meteen aansluiten door bovenstaande link aan te klikken en enkele korte vragen met 'Ja' te beantwoorden, uiteraard naar eer en geweten.

➔ Meer info bij Jacques Vandist, medebeheerder FB-club: vandist.jacques@gmail.com

Annuleringen van je deelname aan activiteiten

Het kan gebeuren dat je wegens onverwachte omstandigheden moet annuleren voor deelname aan een activiteit waarvoor je reeds ingeschreven was. We lossen dat altijd zo goed en zo flexibel mogelijk op. In de mate van het mogelijke betalen we de inschrijving geheel of gedeeltelijk terug. Soms is het bijvoorbeeld mogelijk om een plaatsvervanger te vinden, dan is er al helemaal geen probleem. Indien dat niet lukt, houden we rekening met de concrete situatie. Zijn er door de Kring reeds kosten gemaakt? Kunnen we tot een akkoord komen met de betrokken derden?

In elk geval zoeken we steeds de beste oplossing. In de praktijk hadden we daar nog geen echt grote problemen mee maar het is beter dat we het principe even duidelijk stellen. Er is echter wel 1 voorwaarde: we verwachten in dergelijke situaties wel zo snel mogelijk een seintje zodat we nog kunnen doen wat mogelijk is om kosten te vermijden of te recupereren.

Benefits at Work

Enkele jaren geleden konden al onze leden een code aanvragen voor het voordelenplatform [Benefits at Work](#) en sindsdien ontvangen alle nieuwe leden die code automatisch bij hun aansluiting. Dankzij Benefits At Work kan je genieten van uitzonderlijke kortingen, aantrekkelijke aanbiedingen van sterke merken en exclusieve voorwaarden bij gerenommeerde merken en internationale, nationale en regionale retailers. Heb je die code niet of niet meer, stuur een mailtje naar kbc seniorenbrugge@gmail.com en dan wordt dat opgelost.

Forum

Onze nieuwsbrief staat open voor leden die een niet-commercieel initiatief, project, artistiek evenement, sociaal doel of dergelijke, willen voorstellen aan onze leden. Wil je iets publiceren, stuur een mailtje met de nodige info naar kbc seniorenbrugge@gmail.com.

Tenniskring KBC Brugge



TKBC Brugge is een club waar alle collega's van KBC Holding en (klein)dochtermaatschappijen die graag een balletje slaan, welkom zijn. Maak kennis met het recreatieve evenals het sociale karakter van de KBC Tenniskring. Alle personeelsleden van de KBC-groep en hun gezinsleden, dwz: alle bedienden, agenten, gepensioneerden enz... van de KBC-groep, hun echtgeno(o)t(e) en/of inwonende kinderen tot 25 jaar kunnen lid worden van de personeelskring. Voor een zeer democratische prijs 20 EUR per persoon, wordt het volgende aangeboden:

- gedurende het winterseizoen tennissen op de indoorterreinen van het Gistelehof in Gistel op zaterdagmiddag van 14 uur tot 17 uur
- TC Brughia in Brugge op zondagavond van 18 uur tot 21 uur via vrij reserveringssysteem
- gedurende het zomerseizoen organiseren we een beperkt aantal activiteiten
- omdat het reserveren van padelbanen weinig succes had, werd besloten het aanbod stop te zetten.

Interesse om je aan te sluiten? Neem een kijkje op www.tkbc.be/

Column Gil: 'Het Occulte van de Geest'

In het tweestromenland Mesopotamië en in de klassieke oudheid meanderden er pakweg vanaf de 8ste eeuw v.Chr. tot de val van het Romeinse Rijk in de 5^{de} eeuw n.Chr., voorspellers en heksen tussen het mensdom. De grondslag hiervan lag in een samenraapsel van religies, volksgeloof en denkwijzen waarbij mysterieuze krachten een rol speelden. In Europa baarde de Bijbel engelen en demonen die bezit konden nemen van zowel mannen als vrouwen, en hen vervolgens naar de hemel of het hellevuur konden leiden. In de volgende eeuwen woerden de wortels hiervan ongebreideld verder, wat leidde tot waanzinnige uitspattingen. Tot op heden zitten die kronkels van de geest nog altijd verankerd in het bevattingsvermogen van een groot deel van het menselijk ras. Cato, leeftijdsgenoot van Julius Caesar, wist het reeds: 'De goedgelovigheid van het mensdom kent geen grenzen'.

Zieners of voorspellers zijn van alle tijden. In het oude Rome haalden de Haruspices, met dank aan hun burens de Etrusken, de mosterd uit Babylonië. De Romeinse priesters kerfden op hun beurt een rund of schaap open, pleurden er de lever uit en bestudeerden dit zuiveringsstation uitvoerig. Bedoeling was niet om vast te stellen in welke hoeveelheid, die zuipende viervoeters overvloedig "mede" hadden geconsumeerd met als gevolg levercirrose, en ook niet of dit belangrijk orgaan rijp was voor een 'pseudo foie gras'. Neen helemaal niet, maar ze vogelden uit wat de toekomst brengen zou..., zoals 'de tijd rijp voor een militaire campagne...'

In hetzelfde oude Rome hadden wij nog andere helderzienden, namelijk de Auguren. Die hofnarren tuurden naar de gevederde vrienden, die ergens in het zwerk formatievluchten uitvoerden, al dan niet gelukke loopings voor elkaar kregen en op één vleugel probeerden te vliegen. Daaruit lazen zij natuurverschijnselen om de toekomst te voorspellen. Een hint voor onze weermannen en -vrouwen? In Ierland hadden zij een aartsbisschop die heilig werd verklaard. Zijn naam? Sint-Malachias (1094-1148). Die zag zo helder uit zijn ogen, zelfs na het soldaat maken van een fles 'Jameson Original Irish whiskey' dat hij voorspelde dat er een zwarte paus zou komen, die de naam Pedro (niets te maken met de helper van kindervriend St.-Nicolaas) zou dragen. Daarbij zou dit de laatste paus zijn, want de wereld zou precies uitgerekend op 23 maart 2013 om zeep zijn. Nu, de Maya's waren er vroeger bij. Die zoonanbidders voorspelden het eind van de wereld op 21 december 2012. Maar ja, een zonneslag in combinatie met te veel tequila of mezcal, dit laatste is nogal 'geestverruimend', kan een rol gespeeld hebben. Hoe dan ook, troost is te vinden in de 'Provence' daar leefde in de 16^{de} eeuw de ziener Nostradamus. Volgens hem moeten wij geduldig wachten op een zekere 'Chiren'. Wie dat is, mag Joost weten, maar die weet het ook niet. Die Chiren zou eindelijk langdurige wereldvrede brengen, maar wanneer is iets anders. Zo ver kon hij niet kijken.

Voorspellen is opmerkelijk, maar hekserij is een paar andere mouwen. Wereldwijd was er, eveneens in de oudheid, sprake van 'duivelskunsten' beoefend door de homo sapiens. Naargelang de verschillende culturen besteedde men er echter, soms wel soms niet, belang aan. Aanvankelijk werden in de westerse contreien deze praktijken in grote mate bestempeld als zinsverbijstering. Bij het begin van de 15^{de} eeuw kwam er, vooral in het huidige Oostenrijk, een beweging op gang die in hekserij een verschrikkelijk onheil zag voor de christelijke religie. De prelude van de ketterjacht vond plaats in de bakermat van het jodelen: de Alpen. Daar was er, rond de jaren 1480, een dominicaner monnik Heinrich Kramer, die sterk in een wereldwijd satanisch complot geloofde en een van de voorlopers werd om de ketterijen furieus te bestrijden.

Aanvankelijk werd hij wegens zijn vrouwenhaat en bizarre seksuele obsessies sceptisch bekeken, wat hem als inquisiteur afremde. In de tweede helft van de 15^{de} eeuw kwam de boekdrukkunst, uitgevonden door Gutenberg, ter wereld. De drukkunst opende de weg om 'boodschappen' wijdverbreid te versturen. Het bracht de dominicaner ertoe zijn ideeën en verzameling van aantekeningen samen te vatten in een boek: 'De Heksenhamer' dat in 1486 verscheen. Zijn 'geestesgewrocht' werd 28 maal herdrukt in verschillende streektalen. Zijn dogma's verspreidden zich als een lopend vuurtje. Inhoudelijk bespeelde hij de toetsen van duivelscomplotten, kindermoord, kannibalisme, martelingen, sodomie, exorcisme, orgieën...het werd een bestseller. Popie Jopie Innocentius VII gaf zijn pauselijke zegen. Het hek was van de dam. De Inquisitie kreeg vleugels wat leidde naar een hoogtepunt van heksenvervolgingen die begonnen in de 16^{de} eeuw tot eind 17^{de} eeuw. Er ontsproot een massahysterie waardoor, in voornoemde periode, tussen de veertig- en zestigduizend onschuldige mensen, vervolgd, gefolterd en op de brandstapel terecht kwamen. Jeanne d'Arc, de Maagd van Orleans... verklaarde visioenen te hebben waarin haar werd bevolen Karel VII te helpen in de strijd tegen de Engelsen. Als negentienjarige werd zij door de kerkelijke rechtbank veroordeeld voor hekserij en stierf in Rouen op de brandstapel. Bij herziening van haar proces werd zij, vijftientig jaar later, onschuldig verklaard. Jeanne d'Arc kreeg de titel van martelares. In de eerste jaren van de 20^{ste} eeuw werd zij door de rooms-katholieke kerk zalig verklaard en kort daarop heilig.

Nieuwpoort: Jeanne-Panne, meisjesnaam Jeanne De Deyster, geboren in 1593, werd als heks verbrand in 1650. Na eerdere beschuldigingen van hekserij werd zij op 10 mei 1650 aangehouden op grond van seksueel getinte misdrijven. Een zekere Guillaume Lootvoet zou 6 weken impotent geweest zijn, omdat zij op een 'strategische plaats' over zijn broek of wat destijds daarvoor moest doorgaan had gestreken. Een andere man verklaarde dat zij hem had 'aangeraakt' met als gevolg dat hij 10 weken 'op zijn kin kon kloppen'. Jeanne-Panne werd een volle dag gefolterd, waarna zij bekentenissen aflegde dat zij de duivel had ontmoet en 'vleselijk bekend': "Hij stonk vermuft en zijn mannelijke trots was koud als ijs"... Hallo inquisiteurs! In het optrekje van Satan ruikt het toch naar barbecue, staat er geen diepvriezer en is het daar niet altijd gloeiend heet? Snelrecht in 1650? Zes dagen na haar gevangenneming stond zij op de brandstapel. Pas in 2012 heeft de stad Nieuwpoort een eerbetoon gebracht aan de 17 mensen die als heksen op de brandstapel eindigden. Jeanne-Panne was een van hen. Als een ode aan haar staat in Nieuwpoort haar standbeeld, omringd door duivelverdrijvend Sint-Janskruid. Het kan verkeren zei Bredero.

Een nieuwe religie palmt deze aardkloot in. Is artificiële intelligentie de nieuwe 'rattenvanger van Hamelen'? Als men de meute volgelingen aanschouwt, die in grote mate de fata morgana van nepnieuws verspreid door sociale media in al haar facetten als zoete koek slikt, vereert en er naar handelt..., dan herhaalt zich de geschiedenis. Heel andere koek is het wanneer de

kunstmatige intelligentie ten dienste staat van de mensheid en dat vooral tot uiting komt in de medische wereld, de ontdekking van het heelal, de wetenschappen... Een ander heet hangijzer is evenwel de verdere ontplooiing van AI. In 1936 plantte Alan Turing, pionier van de moderne computer, het zaad voor de vraag: zullen 'machines' kunnen denken en menselijke intelligentie vertonen? Gaan wij naar een artificieel superintelligent computersysteem dat in staat is het menselijk brein op alle mogelijke domeinen te overstijgen en uiteindelijk op alle vlakken te overheersen...? Gaan wij van de 'homo sapiens' naar de 'homo artificialis', die dictaturen invoeren? ♪the answer my friend is blowin' in the wind♪, of weten de Haruspices of de Auguren het?

Na het raadplegen van Nostradamus zal ik mij neervlijen in een ultra large heksenkring samengesteld met een mengsel van knoflook, uien, champignons en St.-Janskruid. Als gezelschap neem ik een kruik wijwater en een stoofpotje van heksenkruiden gesaust in mezcal mee. Klokslag middernacht wens ik jullie, één voor één, een gezond, vredig en heksenrijk 2025!

Gil. Roos