



# KBC Senioren Brugge



## Nieuwsbrief 5-2024 (editie oktober)

### INHOUD

- Voorwoord
- Activiteitenkalender
- Uitnodiging voorstelling 'Grimmlachen' door Frank Degruyter op 5 november
- Uitnodiging bezoek 'Piano's Maene' op 14 november (herinnering)
- Uitnodiging Bowling op 21 november
- Uitnodiging Workshop 'Cocktails en Mocktails' op 4 december
- Uitnodiging Kerstfeest op 10 december
- Verslag uitstap Hemiksem en Verbeke op 27 augustus
- Verslag wandeling Zedelgem Heirwegpad op 10 september
- Verslag daguitstap Leuven op 19 september
- Verslag bezoek Atlantikwall en VLIZ op 3 oktober
- CERA: Kruidentuin Wingene
- Personalia
- Prikbord – Mededelingen
- Forum
- Column Gil: 'Zomersprokkels 2024'

## Voorwoord

Beste Leden,

Even terugblikkend op de voorbije maanden en onze activiteiten denk ik te mogen vaststellen dat onze leden het aangeboden programma wisten te appreciëren. De opkomst was absoluut bemoedigend en de sfeer uitstekend. Dat, en de vele positieve commentaren, zijn evenveel stimulansen om verder creatief aan de slag te gaan. Je vindt het verslag van die voorbije activiteiten in deze nieuwsbrief.

En er zit trouwens nog heel wat moois (en lekkers) aan te komen: binnen enkele dagen volgt ons banket met liefst 166 deelnemers, Frank De Gruyter laat ons 'Grimmlachen', we bezoeken het bedrijf Piano's Maene waarvoor zich reeds 56 deelnemers inschreven, we gooien de spieren los tijdens de bowlingnamiddag, in de aanloop naar de eindejaarsfeesten leren we mocktails en cocktails maken en om 2024 af te ronden kijken we uit naar ons Kerstfeest met een optreden van de gerenommeerde zangeres en pianiste Kim de Boer. Dan kijkt 2025 al om de hoek. Voor onze Algemene Vergadering op dinsdag 14 januari, de uitnodiging volgt in de nieuwsbrief van december, kozen we voor een nieuwe formule. Na onze klassieke jaarlijkse AV zorgt Wim Ingels, onze regionale Cera-adviseur, voor een passende presentatie over de werking van Cera. We ronden af met een hapje en een drankje en ruime mogelijkheid voor een gezellige babbel. Een niet te missen evenement.

Even ook aandacht voor onze Facebook-groep. In april 2020, in volle corona-tijd, leek dit initiatief uitgaande van Jacques Vandist en Paul Braem aanvankelijk beperkt te blijven tot een klein aantal 'FB-believers' dat na verloop van tijd, in 'na-corona', wel vanzelf zou uitdoven. Gaandeweg sloten zich echter meer leden en partners aan en nu, na exact 4 jaar en 6 maanden, tellen we 183 leden en dat aantal is nog steeds in stijgende lijn. Onze besloten FB-groep (enkel de leden van Kring Brugge en hun partners worden toegelaten) draagt duidelijk bij aan de verbondenheid tussen onze leden en aan de onderlinge communicatie, ook met leden die niet aan onze activiteiten kunnen deelnemen. In ons 'Prikbord' verderop in deze nieuwsbrief vind je de nodige info om je aan te sluiten.

Ondertussen zien we ook de effecten van de aanpassing van de wettelijke pensioenleeftijd. In de hele maatschappij, en zeker ook bij KBC, blijven werknemers langer aan de slag. Vanaf 1 februari 2025 bedraagt de wettelijke pensioenleeftijd 66 jaar en in 2030 komt er nog een jaartje bij. Niet getreurd, deze nieuwe generaties zitten nog altijd vol energie en plannen en we zien ernaar uit ze binnen afzienbare tijd te kunnen verwelkomen.

Met de steun van het Sociaal Fonds zetten we verder in op onze 'nieuw-gepensioneerden'. Zeker niet alleen om ze gewoon maar aan te sluiten bij onze Kring, maar ook om ze te stimuleren om deel te nemen aan onze activiteiten. Dat lijkt ook te lukken, met een heel gevarieerd aanbod en vernieuwende accenten, bouwen we verder aan onze groep van actieve leden en dat zonder onze bestaande leden te vergeten. Na een eerste contact met onze werking en met collega's die ze lang niet meer zagen of misschien ook helemaal niet kennen, worden het meer en meer vaste klanten. Dat is ook onze bedoeling: mogelijkheden aanreiken om nieuwe contacten te leggen en nieuwe vrienden te maken. Een heel belangrijk sociaal aspect voor alle senioren.

Freddy

|                                          |
|------------------------------------------|
| Activiteitenkalender (versie 15/10/2024) |
|------------------------------------------|

In elke nieuwsbrief vind je ons programma zoals het vastligt op datum van publicatie van de nieuwsbrief. Aandacht: als je de meest actuele versie wil lezen, en dat is sterk aanbevolen, bekijk dan zeker de [agenda](#) op onze website. Ons programma wordt namelijk voortdurend aangevuld naarmate onze organisaties concreet vorm krijgen, een voortschrijdende planning dus. Denk eraan tijdig jouw persoonlijke agenda aan te passen.

→ De recent toegevoegde organisaties staan in vet.

|              |                                                                      |                                                                                             |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| oktober 2024 | zaterdag 19 oktober                                                  | Banket Diksmuide                                                                            |
| november     | dinsdag 5 november<br>donderdag 14 november<br>donderdag 21 november | Voorstelling Frank Degruyter 'Grimmlachen'<br>Bezoek aan Piano's Maene Ruiselede<br>Bowling |
| december     | woensdag 4 december<br>dinsdag 10 december                           | Workshop cocktails en mocktails met The Mingle<br>Kerstfeest met Kim De Boer                |
| januari 2025 | dinsdag 14 januari<br><b>woensdag 29 januari</b>                     | Jaarlijkse Algemene Vergadering (nieuwe formule)<br><b>Quiz</b>                             |
| februari     | dinsdag 11 februari                                                  | Leven in de vrouwengevangenis (lezing)                                                      |
| mei          | <b>maandag 19 mei</b>                                                | <b>Strand- en duinenwandeling Koksijde</b>                                                  |
| augustus     | <b>donderdag 28 augustus</b>                                         | <b>Daguitstap Roubaix</b>                                                                   |
| november     | woensdag 12 november                                                 | Professor emeritus Jean-Paul Van Bendegem                                                   |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Contactgegevens KBC Senioren Brugge</b> |
|--------------------------------------------|

|                    |
|--------------------|
| GSM: 0497 42 85 96 |
|--------------------|

|                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Mail: <a href="mailto:kbc senioren brugge@gmail.com">kbc senioren brugge@gmail.com</a> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|
| Website <a href="http://kbc senioren brugge.be">kbc senioren brugge.be</a> |
|----------------------------------------------------------------------------|

|                                           |
|-------------------------------------------|
| Post: Koolkerkse Steenweg 194 8000 Brugge |
|-------------------------------------------|

## Uitnodiging 'Grimmlachen' door Frank Degruyter op dinsdag 5 november

Frank Degruyter vertelt sprookjes van Grimm. Verhalen die oorspronkelijk echt niet voor kinderen waren bestemd maar die de gebroeders Grimm opschreven uit de mond van gewone mensen in het Duitsland van 1800 en daaromtrent.

In 1812 brachten zij voor het eerst 'hun' sprookjes uit. Sprookjes die er op zeer eigenaardige wijze voor zorgden dat de arme boerenzoon trouwde met de mooie prinses, dat de duivel op zijn plaats werd gezet door een simpele boer en dat de prins ooit een kikker werd om plots weer prins te worden. Je gelooft je oren niet en dat is maar goed ook.

Onder het oppervlak van deze naïeve verhalen zitten echter thema's die van alle tijden zijn: list en verraad, verlangen en lust, hebzucht en dwaasheid, macht en verdriet. Bij Frank Degruyter worden de sprookjesfiguren herkenbare personages van vlees en bloed. Frank vertelt Grimm op zo'n grappige manier dat je in de sprookjes onze wereld en onze tijd herkent. En die wereld en die tijd blijken niet zo fraai... Een grimmige voorstelling zorgt voor gniffelend luisterplezier.

Deze activiteit vindt plaats op dinsdag 5 november om 14 uur in 'De Xaverianen' Zaal A (verdieping 0), Xaverianenstraat 3, Sint-Michiels Brugge. Ruime parking (2 verdiepingen) onder het gebouw. [Klik voor het interactief plan](#)

Inschrijven door overschrijving van 5 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Grimmlachen'. Inschrijven vóór 29 oktober.

Contactpersoon: Annick Vandekeere 0474 95 11 65

## Uitnodiging bezoek 'Piano's Maene' op donderdag 14 november (herhaling)

De uitnodiging voor het bezoek aan dit gerenommeerd bedrijf heb je reeds ontvangen op 12 september. Ondertussen noteren we reeds 56 deelnemers. De rondleiding gebeurt in 2 groepen en er zijn nog enkele plaatsjes beschikbaar.

### Programma:

- Om 18 uur stipt: ontvangst met koffie en broodjes.
- Om 18 uur 30: start van de rondleidingen.
- Kennismaking met Piano's Maene. Geleide rondleiding in de gebouwen met uitleg over de werking en de geschiedenis van de piano en het verhaal van Steinway.
- Rondleiding doorheen het logistieke centrum van Piano's Maene.
- Bezoek aan het Piano Technisch Atelier.
- Bezoek aan het Chris Maene Atelier, waar de 'Chris Maene Straight Strung Concert Grand' op artisanale wijze wordt gebouwd.
- Concert waarbij je de boeiende geschiedenis van de piano van dichtbij beleeft.
- Een glaasje om in stijl af te sluiten.
- Einde omstreeks 22 uur.

### Praktische Afspraken:

- We gaan met eigen vervoer naar Piano's Maene [Industriestraat 42, 8755 Ruiselede](#)
- Carpooling is eventueel mogelijk, wie interesse heeft, kan dit melden bij Freddy.
- Omwille van organisatorische aspecten (personeel, pianisten ...) moet het aantal deelnemers ruim op voorhand vastgelegd worden (uiterlijk 22 oktober). Het maximum aantal deelnemers is 70.

Inschrijven door overschrijving van 18 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren met vermelding 'Maene'. Inschrijven vóór 22 oktober.

Voor meer info of bij problemen: Freddy Druwé 0497 42 85 96

### Uitnodiging Bowling op donderdag 21 november

Na de lancering van deze activiteit vorig jaar was het al vrij snel duidelijk dat er zeker een 2<sup>e</sup> editie moest volgen. Bij de start was het voor sommigen nog een beetje zoeken maar de eenvoudige spelregels werden vrij snel duidelijk en het scoreverloop gebeurt automatisch. Iedereen kan dus zonder problemen meedoen en zich concentreren op zijn of haar werptechniek.

We verzamelen aan de bowling die om 14 uur open gaat. Wie dit wenst kan daar vooraf al onmiddellijk afspreken met welke leden hij of zij wil samen spelen op 1 baan (5 à 6 personen per baan), anders gebeurt de verdeling ad hoc bij de inschrijving zelf. Eens binnen zoekt iedereen het perfecte schoenenpaar zodat we er toch wat professioneel uitzien en begeeft zich per groep naar de bar waar de inschrijving per baan gebeurt. Iedereen speelt 2 spelletjes van 10 beurten. Per beurt mag je 2 ballen gooien. Voor wie dit wil, herhaal ik kort nog eens de spelregels vooraleer we starten. En daarna vliegen we er samen in. Comfortabele kledij is zeker een aanrader.

Tijdens de speltijd kunnen er uiteraard dranken voor eigen rekening geconsumeerd worden. De bestelling ervan gebeurt individueel of per baan aan de bar. Op het eind van de speltijd wordt er per baan globaal afgerekend. Dit houdt in dat iedereen zijn of haar eigen drankverbruik bijhoudt en betaalt.

We kiezen dit jaar opnieuw voor de '**Senior-formule**', wat betekent dat iedereen eerst zijn of haar 2 spelletjes speelt. Als dit voor iedereen achter de rug is, verzamelen we in het tearoom-gedeelte van de zaal om te genieten van een koffie of thee en 2 pannenkoeken. Genoeg om de verloren calorieën terug op te doen.

We hopen je talrijk te mogen begroeten voor deze actieve uitdaging die doorgaat onder het sportieve gedachtegoed dat 'deelnemen altijd belangrijker is dan winnen'. We wensen iedereen dan ook een leuke, gezellige en vooral ontspannende namiddag toe!

**Praktisch:**

Donderdag 21 november 2024 om 14 uur in **Bowl Inn Brugge**, Leopold III laan-68, 8200 Brugge (naast het Jan Breydelstadion). [Klik voor het interactief plan](#)

Inschrijven door overschrijving van 9 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge. Inschrijven vóór 18 november 2024 met vermelding 'Bowling'.

Contactpersoon: Patrick De Keer 0478 25 07 28

**Uitnodiging Workshop 'Cocktails & Mocktails' op woensdag 4 december**



We nodigen je graag uit voor een unieke workshop georganiseerd door **The Mingle!** Ontdek de kunst van het mixen van heerlijke cocktails en mocktails in een gezellige sfeer. Tijdens deze workshop leer je stap voor stap hoe je zelf fantastische drankjes kunt creëren, zowel met als zonder alcohol. Of je nu houdt van een verfrissende mocktail of een klassiek cocktailrecept, er is voor ieder wat wils!

Kom en laat je inspireren door de creatieve mixologie van **The Mingle**. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

Deze activiteit vindt plaats op woensdag 4 december om 14 uur in 'De Xaverianen' Zaal A (verdieping 0), Xaverianenstraat 3, Sint-Michiels Brugge. Ruime parking (2 verdiepingen) onder het gebouw. [Klik voor het interactief plan](#)

Inschrijven door overschrijving van 16 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge. Inschrijven vóór 28 november met vermelding 'Cocktails'. Opgelet, het aantal plaatsen is beperkt tot maximum 30 deelnemers.

🍷 **Cheers!** 🍹 Contactpersoon: Annick Vandekeere 0474 95 11 65

**Uitnodiging Kerstfeest op dinsdag 10 december**

Graag nodigen wij jullie uit voor een betoverend kerstoptreden van zangeres-pianiste **Kim**, een artieste van internationaal niveau. Beleef met haar en haar prachtige stem de magie van Kerst. Tijdens dit sfeervolle optreden brengt zij de mooiste liederen en zorgt ze voor een warme, feestelijke ambiance. Kom en geniet van een muzikale middag in kerstsfeer. We kijken ernaar uit om samen met jou het feest te vieren!

Deze activiteit vindt plaats op dinsdag 10 december om 14 uur in 'De Xaverianen' Zaal A (verdieping 0), Xaverianenstraat 3, Sint-Michiels Brugge. Ruime parking (2 verdiepingen) onder het gebouw. [Klik voor het interactief plan](#)

Traditiegetrouw word je ook nog eens verwend met een drankje bij aanvang, koffie of thee met kerstgebak en een leuke attentie.

Inschrijven door overschrijving van 12 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Kerstfeest'. Inschrijven vóór 4 december.



Contactpersoon: Annick Vandekeere 0474 95 11 65

### Verslag uitstap Hemiksem en Kemzeke op 27 augustus

Stipt om 7 uur 45 konden we vertrekken voor een culturele busuitstap. Bij gebrek aan lange files op de Antwerpse ring (het was nog augustus, en het regende niet) konden we zelfs op tijd aankomen in Hemiksem. Daar kregen we eerst koffie in de zaal van het Heemkundig Museum. Zelfs de moeilijkste taak van de dag, de groep verdelen in twee even grote delen, verliep vlot zodat de gidsen konden starten. De ene groep startte in de volle zon de rondleiding op de historische Sint- Bernardusabdij-site, 16 ha groot. De historiek en de vele verschillende bestemmingen van de gebouwen hebben voor ons nu geen geheimen meer. Gelegen aan een kleine beek die uitmondde in de Schelde, had men zelfs lang geleden al een aanlegkade. Momenteel huisvest het gebouw naast de musea ook het gemeentehuis van Hemiksem.

De andere groep bezocht ondertussen het Faience Museum. We leerden er de grootse geschiedenis kennen van het bedrijf Gillot, dat toen een wereldspeler was. Met een hoge kwaliteit van de tegels en met moderne en originele ontwerpen, kon men uitvoeren naar de hele wereld. Het feit dat de haven van Antwerpen dichtbij is en faience ideaal is als ballastgewicht voor retourvaarten, heeft ook geholpen. We vernamen alles over het productieproces, en over de zeer sociaal ingestelde directie. We zagen ook vele voorbeelden van faiences, van gewone tegels tot volledige wanden met een eigen thema. Daarnaast konden we ook nog kennis maken met de Pozzo-collectie en een tijdelijke en uitzonderlijke tentoonstelling 'Dat Opent Deuren – typisch Belgische deurgrepen van 1950-1970'.

Na de tomatensoep met balletjes (op grootmoederswijze) en stoofvlees met frietjes was het tijd om naar Verbeke Foundation te rijden. Het 12 ha terrein oogt onafgewerkt, en dat is het ook bewust. De gidsen verklaarden ons de betekenis van vele moderne kunstwerken. Er zijn enkele constructies, zoals 'CasAnus', die als B&B verhuurd kunnen worden of waar kunstenaars kunnen verblijven. Een groot gebouw, een soort serre, heeft wanden van gerecupereerde ramen, zonder muren. En die ramen worden nooit gewassen, en blijven toch doorzichtig. Verder op het terrein ligt er in het groen een dwarsdoorsnede van een autostrade, met 1 meter lengte. Om ons er aan te herinneren hoeveel beton nodig is voor al die kilometers autostrades en hoeveel oppervlakte en natuur er ingenomen wordt voor koning auto. Er komen ook af en toe kunstwerken bij. Zo konden we een bos van polyester verlichtingspalen bezoeken dat er nog maar 2 dagen stond.

Voor Verbekes eigen collectie van collagekunstwerken was er zelfs geen tijd meer. Na een koffie bij boeiende nabespreking in de serre, gekend van tv, reden we met vele nieuwe indrukken terug naar onze vertrekplaats.

Dirk Standaert

[Meer foto's vind je zoals steeds op onze site!](#)

### Verslag wandeling Zedelgem Heirwegpad op 10 september



Het was verzamelen blazen op het Pater Amaat Vynckeplein aan het kunstwerk 'Ode aan het metaal' van Roger Bonduel, dat verwijst naar de metaalindustrie in Zedelgem (de familie Claeys met New Holland, Flandria en Superia en de familie Packo). Met 30 moedige stappers vingen we de wandeling aan onder een druilerige regen richting het overstromingsgebied. Dit is een overbrugd afgegraven weiland met een buffercapaciteit van 50.000 m<sup>3</sup>, aangelegd na de overstromingen van 2007.

Even een groepsfoto genomen en op naar de Diksmuidse Heirweg, passerend langs 8 gelijke militaire woningen (voorloper van de sociale woningen). Vooraleer we de rand van het Vloethemveldbos indoken, ontdekten we nog de hoeve 'Noordweghe Hof', eigendom van het Sint-Janshospitaal en waarvan de oorsprong teruggaat tot voor 1392. Het 280 ha groot Vloethemveldbos werd in 1296 geschonken aan het Sint-Janshospitaal door Gwijde van Dampierre. In 1924 werd een groot deel verkocht aan het Ministerie van Landsverdediging voor het aanleggen van een munitiedepot (tot 1994). Nu is het een afgesloten natuurgebied en enkel te betreden met gids.

Ondertussen kwamen we midden in het bos aan de in 1776 opgerichte hoeve 'Vier Eycken' en namen we de 1 km lange Polderdreef, in nat terrein doorspekt met afwateringsgrachtjes. Het dichte bladerdak beschermde ons tegen de fellere regenvlagen en zigzaggend plassen omzeilend, bereikten we een groep huizen: het 'Maantjesveld', waar 'veld' wijst op een vroeger heidegebied. Wat verderop lag het fietscafé 'Den Heirweg' waar we op het overdekt terras een welgekomen koffie met een lekker gebak konden nuttigen.

Na een half uurtje verpozen, zetten we onze tocht verder onder een steeds druilerige regenval en lieten het voorziene jonge Ockerhoutbos letterlijk links liggen. Richting startplaats passeerden we nog de boerderij 'Slaghof', waar tijdens de Franse Revolutie een kleine veldslag plaats vond met een Franse legercolonne, en wat verderop de Potentewegel, waar destijds een galg of een schandpaal stond. Als echte flandriens, de regen getrotseerd, kwamen we na een 7 km lange zuurstofrijke en covidvrije tocht terug bij af.

Erik

[Meer foto's op onze site](#)

## Verslag daguitstap Leuven op 19 september

Het was 9 uur 08 toen 34 leden vol verwachting de trein naar Leuven opstapten. Eenmaal aangekomen wandelden we via de Bondgenotenlaan richting het Hoofdkantoor van Cera in de Muntstraat 1, waar we gastvrij werden ontvangen door Lode Goris. In de vroegere lokettenzaal, onder het drinken van een koffie of frisfrank, schetste Lode de geschiedenis van het gebouw.



De architecten Robbrecht en Daem (gekend van het Concertgebouw in Brugge) restaureerden 2 historische panden en zorgden voor een terugkeer naar de roots van de Volksbank van Leuven. Daarnaast ontstond ook een nieuwbouw. De vroegere lokettenzaal werd het centrum van het complex voor de publieke activiteiten van Cera, zoals congressen, tentoonstellingen en andere evenementen. Een lamellendak laat het licht zacht naar binnen vallen en controleert de akoestiek.

Een ontsloten trappenhuis leidde ons naar meerdere vergaderruimtes en ontmoetingsplekken, waar de historische look bewaard blijft door de integratie van de nieuwe technieken (zoals kabels, branddetectie, bewakingscamera's ...) in o.a. de betonnen muren en in de sokkels van de armaturen. Via een wenteltrap bereikten we een dakterras met een prachtig panorama van de stad. We kunnen stellen dat de transparantie van het gebouw (gesymboliseerd door de vele ramen) een reflectie is van de werking van de coöperatie. Een voorbeeld is de steun aan de Hondurese kunstenaar Jose Osorio (gestart met een microkrediet van 500 Dollar) van wie zijn mozaïekportret van Friedrich Wilhelm Raffeisen, de grondlegger van het gedachtegoed, een muur siert.



Een kleine tentoonstelling documenteert het project 'Notenkrakken' (inzamelen en verwerken van walnoten) met als doel: zinvol werk bezorgen aan mensen met een fysieke, mentale of sociale beperking.

Nabij de uitgang merkten we nog een kunstwerk op van Koen Van Mechelen: 'Vogeltje in hand', gelegen in een klein maar mooi binnentuintje. Besluit: het Cera-gebouw belichaamt de coöperatieve en maatschappelijke ambitie. Het is een stad in de stad.

Het restaurant 'Mykene' wachtte ons op om een courgettesoepje, een stoofpotje van varkenswangetjes met kroketten en een koffie aan te bieden. Na dit smakelijk intermezzo werden we verwelkomd door de 2 stadsgidsen Lucie en Elsy. Even de groep in 2 gesplitst en we konden starten voor een 2 uur durende wandeling door het reeds drukke Leuven.

Het thema was 'rooie oortjes', een kijk op de historische gebouwen, doorspekt met een licht erotische en romantische toets. Lucie, een frivool geklede 82-jarige dame was onze gids. De 'Queen van Leuven' (een zeker gelijkenis met Elisabeth II van Engeland) duidde onmiddellijk een 'Toy Boy' aan. Ivan (om geen namen te noemen) was de gelukkige. Taak: de gids behulpzaam zijn bij het betreden van leuningloze trappen. Het gotisch stadhuis met zijn 235 beelden was onze startplaats. De verleiding van een naakte Adam en Eva in het aards paradijs met een granaatappel sprong in ons oog. Als intro bood Lucie ons 'maskensvlees' (in het Brugs 'nunnenbillen') aan, wat het roze zachte vlees van de vrouwen symboliseert.

Verder langs Museum 'M', waar de toenmalige prinsessen Maxima en Mathilde in 2009 het lint doorknipten. Leuven was voor 3/4 verwoest in WO I en de huizen in bepaalde straten dragen boven de huisdeur een steen met 1914 en hogerop onder de dakrand 1920 of 1921 ... wat betekent dat ze verwoest waren in 1914 en heropgebouwd in 1920 of 1921 of ... Even terzijde: in 1914 waren hier geen bordelen (wel in Ieper en Poperinge).

Eens het Ladeuzeplein bereikt, bewonderden we de 380 kg wegende kever van Jan Fabre, gespietst op een paal van 28 meter hoog. Aan de rechts- en criminaliteitsfaculteit doceerde Lucie ons in de betekenis van een 10-tal soorten lichtzinnige figuren (van prostituee tot gigolo en alles daartussen). Aan het Hogeschoolplein waren er in de tijd van Napoleon bordelen. Aan de poort van het Pauscollege kregen we het verhaal over de oorsprong van het Valentijnsfeest en mocht Peter een knieval doen voor zijn vrouw en haar een zijden roos aanbieden. Het Pauscollege was een schenking per testament van Paus Adrianus VI aan de universiteit voor de opleiding van mannelijke theologiestudenten. Deze paus werd in 1523 vergiftigd door een minnares van een hogere geestelijke. Nu zijn er talrijke studentenkamers ingericht voor niet-beursstudenten en worden sedert 2021 ook meisjes toegelaten.



Via het Pieter de Somerplein, met een rechte aula voor 800 studenten, bereikten we het stadspark met zijn resterende ringmuur uit de 12<sup>e</sup> eeuw. Met mooi weer liggen hier gewoonlijk studenten te studeren of te vrijen. In het College van Atrecht verbleven hier de eerste meisjesstudenten (38 in 1920) waarvan ongeveer de helft nonnen, voor studies in verpleegkunde of geneeskunde richting de missies. Voor we de Naamsestraat richting Oude Markt indoken, kregen we een opwekkend parfum van

gember en granaatappel op de pols gespoten. Lucie verklaarde zich niet verantwoordelijk voor de gevolgen. Op de Oude Markt vlak voor het gekende beeld van 'De Kotmadam' namen we afscheid van onze kwieke gids Lucie, die met opgetrokken rok, een blote kousenband zichtbaar en een kaars, op afstand een liedje aanhief: 'Zet een kaars voor je raam vannacht...'. Toch moet ik melden dat de stralende najaarszon me wat rode oortjes had bezorgd. Vooraleer de trein terug richting Brugge te nemen, verkozen de meesten nog even een terrasje te doen en ze mengden zich als overjaarse alumni tussen het jonge studentenvolk.

## Verslag bezoek Atlantikwall en VLIZ op 3 oktober

Het mooie nazomerweer (met zon) beloofde ons een mooie dag. De werken voor vernieuwing van de hoogspanning op de site Raversyde leidden ons over een ander wandelpad, maar hielden ons niet tegen. De gelukkige bezitters van een museumpas mochten gratis het museum binnen, voor de anderen kregen we het groepstarief. Het Atlantikwall domein bevat eigenlijk 2 musea, één over WO I en één over WO II. De hoogtepunten waren volgens mij de 2 Enigma toestellen, het overzicht van de wrakken in zee in de zone voor het museum en de vele bunkers verbonden door de gemetselde wandelgangen. Sommigen hebben ook de 3 replica's gezien van in 1940 tijdens een bombardement verloren gegane Ensor-schilderijen.

Na de copieuze dagschotel in brasserie 'Walrave', reden we naar de andere kant van Oostende, naar het VLIZ (Vlaams Instituut voor de Zee). Geopende blauwe bruggen werden met een omweg omzeild. De parking P3, bezet door foorreizigers, kon ons ook niet weerhouden van de koffie. Daarna lichtte Jan Seys, zeebioloog en woordvoerder van VLIZ, ons in zijn voordracht 'The sound of the Sea' de werking en de onderzoeken van het VLIZ toe. Hij benadrukte de wereldomspannende verbondenheid van de zee en de uitdagingen van de klimaatopwarming. Jan was op 3 oktober ook in Focus & WTV te zien in een bijdrage over de start van fietstocht 'Ride the Tide' van Poperinge naar Antwerpen. Als het klimaatbeleid immers niet dringend verandert, dan zal onze kustlijn over 75 jaar niet meer van De Panne naar Knokke lopen, maar wel van Poperinge naar Antwerpen.

Na de uiteenzetting van Jan maakten we nog kennis met de gespecialiseerde bibliotheek, op de derde verdieping van dit mooie gebouw met een typisch Oostendse bijnaam 'de badkamer'.

Dirk Standaert

[Je vindt de foto's op onze site](#)

## Cera-nieuws

### Steun projecten Kruidentuin en Schooltuin Wingene Sint-Jan



Cera steunde recent de aanleg van een kruidentuin in de boomgaard in Wingene Sint-Jan. Het bewonersplatform Sint-Jan stelde de vraag om een klein stukje grond, in de vorm van een spie, gelegen in een uithoek van de publieke fruitboomgaard en het speelpark, in te vullen met een aan te leggen kruidentuin. Dit project leek ons de moeite waard om eens te bezoeken. Op de foto met ook Noël Allaert, lid van de Regionale Adviesraad Cera, kan je zien dat de kruidentuin ondertussen aangelegd is met zo'n 14 kruiden, telkens met een naambordje erbij.

De gemeente zorgt voor het onderhoud van de boomgaard en het bewonersplatform zorgt voor het onderhoud van de petanquebaan en de kruidentuin. Iedereen kan het fruit en de kruiden komen plukken. Het zijn kruiden voor dagelijks gebruik, zoals laurier, tijm, bieslook, salie, rozemarijn en ook munt. Via 'Hoplr' (een besloten sociaal netwerk voor je buurt) en een eigen facebook-groep licht men de bewoners in dat er fruit of kruiden rijp zijn voor pluk. Er is in de boomgaard ook een bijenhotel met bijenbloemen errond, wat gegarandeerd een hoge fruitopbrengst geeft van de oude fruitboomrassen.

Het bewonersplatform verwelkomt alle nieuwe bewoners met een lijst van activiteiten, zoals een nieuwjaarsreceptie, kaarting, paaseierenraap, kermisactiviteiten, een herfstwandeling en kerstversieringswedstrijd. Ze hebben ook een eigen bier, 'Dooper blond en bruin', en zelfs een eigen logo en vlag. Het bewonersplatform fungeert als aanspreekpunt bij problemen die voorgelegd worden aan de gemeente Wingene, en creëert een sociaal, leefbaar en gezellig Sint-Jan voor alle bewoners. Kortom een steun van Cera die zeker op een goede plaats terecht kwam!

In 2022 stelde de aanpalende lagere school 'De Regenboog', de vraag om steun van Cera te krijgen voor de afwerking van een groene tuin met speeltoestellen, buitenzithoeken, een klein voetbal- en basketpleintje, en het creëren van een groene belevingstuin met verhoging en tunneltje. Deze speeltuin is een leuke plaats voor de kinderen waar ze zich in de natuur kunnen thuis voelen.

Dirk Standaert  
Cera-ambassadeur

#### Maandelijkse Nieuwsbrief

De vennoten zijn reeds lang vertrouwd met de 6-maandelijkse Cera-publicaties 'CeraSelect' (met voordelen voor vennoten) en 'CeraScoop' (het informatiemagazine voor de vennoten). Maar, en blijkbaar is dat minder bekend, je kunt je ook abonneren op de maandelijkse digitale nieuwsbrief met diverse online-voordelen: 'E-Zine'. Om die in je mailbox te ontvangen, even de [link E-Zine](#) aanklikken en inschrijven.

### Personalia

#### Nieuwe Leden

Van harte welkom aan de nieuwe leden sinds onze vorige nieuwsbrief:

|                      |                      |            |
|----------------------|----------------------|------------|
| Noëlla Van Schil     | Wenduine             | 04/10/2024 |
| Joseane Van Twembeke | Brakel               | 02/10/2024 |
| Karine Debyttère     | Oostende             | 02/10/2024 |
| Marijke Clarebout    | Brugge Sint-Michiels | 04/09/2024 |
| Hans Debruyne        | Oostkamp             | 19/08/2024 |

## Overleden Leden

We vernamen het overlijden van Juliette Deprest, echtgenote van Johan Vermaut. Juliette is overleden op 23/08/2024. We publiceerden [het rouwbericht](#) op onze website en betoonden ons medeleven namens onze Kring.

## Prikbord – Mededelingen

### Zijn je coördinaten gewijzigd?

Heb je een nieuw adres, een nieuw mailadres, een nieuw telefoon- of GSM-nummer, heb je de vaste lijn opgezegd ... Laat ons wijzigingen aan je coördinaten tijdig weten. Het spaart ons tijd en geld uit bij het versturen van berichten of het bezorgen van attenties. Melding bij voorkeur op ons mailadres [kbc senioren brugge@gmail.com](mailto:kbc senioren brugge@gmail.com) of eventueel op 0497 42 85 96.

### Inschrijvingen voor activiteiten met een maximum aantal deelnemers

Afhankelijk van een aantal factoren moeten we af en toe het aantal deelnemers aan een activiteit beperken. Denk daarbij aan vervoer, gids, horeca, veiligheidsvoorschriften en dergelijke. De inschrijvingen worden bijgehouden in volgorde van betaling op onze rekening. Als het maximum bereikt wordt, openen we een wachtlijst die aangesproken wordt bij eventuele annuleringen. We proberen op dat moment ook alle leden zo snel mogelijk in te lichten met een mail. Wie daarna nog betaalt, komt uiteraard ook op de wachtlijst. Eventueel posten we in afwachting van een mail naar alle leden eerst een bericht in onze Facebookgroep (zie volgend item), dat gaat in alle omstandigheden makkelijk en snel. Meteen een bijkomende reden om je aan te sluiten bij onze besloten Facebookgroep.

### Onze Facebookgroep

Onze kring heeft een besloten facebookgroep [FB-club Senioren KBC Brugge](#). Deze groep met ondertussen reeds 183 leden staat open voor (opbouwende) commentaren en eigen berichten en foto's van de leden. Zo vormen we een actieve en hechtere community. Het lidmaatschap is **exclusief** voorbehouden aan de leden van KBC Senioren Brugge en hun levenspartner. Daarover wordt gewaakt door de beheerders van de groep. Buitenstaanders kunnen onze berichten en foto's niet zien. Heb je al een Facebook-account dan kan je meteen aansluiten door bovenstaande link aan te klikken en enkele korte vragen met 'Ja' te beantwoorden, uiteraard naar eer en geweten.

➔ Meer info bij Jacques Vandist, medebeheerder FB-club: [vandist.jacques@gmail.com](mailto:vandist.jacques@gmail.com)

### Annuleringen van je deelname aan activiteiten

Het kan gebeuren dat je wegens onverwachte omstandigheden moet annuleren voor deelname aan een activiteit waarvoor je reeds ingeschreven was. We lossen dat altijd zo goed en zo flexibel mogelijk op. In de mate van het mogelijke betalen we de inschrijving geheel of

gedeeltelijk terug. Soms is het bijvoorbeeld mogelijk om een plaatsvervanger te vinden, dan is er al helemaal geen probleem. Indien dat niet lukt, houden we rekening met de concrete situatie. Zijn er door de Kring reeds kosten gemaakt? Kunnen we tot een akkoord komen met de betrokken derden?

In elk geval zoeken we steeds de beste oplossing. In de praktijk hadden we daar nog geen echt grote problemen mee maar het is beter dat we het principe even duidelijk stellen. Er is echter wel 1 voorwaarde: we verwachten in dergelijke situaties wel zo snel mogelijk een seintje zodat we nog kunnen doen wat mogelijk is om kosten te vermijden of te recupereren.

## Forum

Onze nieuwsbrief staat open voor leden die een niet-commercieel initiatief, project, artistiek evenement, sociaal doel of dergelijke, willen voorstellen aan onze leden. Wil je iets publiceren, stuur een mailtje met de nodige info naar [kbc senioren brugge@gmail.com](mailto:kbc senioren brugge@gmail.com).

## Tenniskring KBC Brugge



TKBC Brugge is een club waar alle collega's van KBC Holding en (klein)dochtermaatschappijen die graag een balletje slaan, welkom zijn. Maak kennis met het recreatieve evenals het sociale karakter van de KBC Tenniskring. Alle personeelsleden van de KBC-groep en hun gezinsleden, dwz: alle bedienden, agenten, gepensioneerden enz... van de KBC-groep, hun echtgeno(o)t(e) en/of inwonende kinderen tot 25 jaar kunnen lid worden van de personeelskring. Voor een zeer democratische prijs 20 EUR per persoon, wordt het volgende aangeboden:

- gedurende het winterseizoen tennissen op de indoorterreinen van het Gistelehof in Gistel op zaterdagmiddag van 14 uur tot 17 uur
- TC Brughia in Brugge op zondagavond van 18 uur tot 21 uur via vrij reserveringssysteem
- gedurende het zomerseizoen organiseren we een beperkt aantal activiteiten
- omdat het reserveren van padelbanen weinig succes had, werd besloten het aanbod stop te zetten.

Interesse om je aan te sluiten? Neem een kijkje op [www.tkbc.be/](http://www.tkbc.be/)

## COLUMN GIL: Zomersprokkels 2024

*De bakermat van de Olympische Spelen ligt in het oude Griekenland. De openingsceremonie bestond uit het aansteken van het 'heilig vuur', dit ter ere van Zeus de oppergod. In Amsterdam werd deze traditie in 1928, opnieuw tot leven gebracht. Frankrijk, vrijdag 26 juli 2024: de openingsplechtigheid van de 33ste editie van de moderne Olympische Spelen werd met een bombastisch schouwspel ingeluid. Het regende oude wijven, maar Parijs zou Parijs niet zijn om,*

daarenboven, met een 'specialletje' uit te pakken. De Olympische vlam bungelde gedurende de Olympische Spelen aan een reusachtige ballon boven de 'Jardin des Tuileries'.

Bij de openingsfeestelijkheden werkte die vlam vrij inspirerend en op de tonen van 'Allons enfants de la Patrie' wendde de Franse minister van sport Amélie Qudéa-Castéra zich naar Macron, vlijde haar hand liefdevol om zijn nek en drukte zacht haar lippen tegen zijn wang. Emmanuel dacht: 'Et alors?'. Zijn echtgenote Brigitte Macron keek toe met een blik van 'zal 't gaan ja'.

Samen met het Olympisch motto 'Sneller-Hoger-Sterker-Samen' indachtig, gaf Emmanuel Macron het startschot. Tweeëndertig (zegge en schrijf 32) verschillende sporten, met inbegrip van 'breakdancen', werden er beoefend. Voor de volgende Olympische Spelen 2028 in Los Angeles willen wij graag een steentje bijdragen aan het verbroederen en verzusteren van de wereldbevolking. Daarom een tweetal diepzinnige suggesties voor een uitbreiding van de disciplines. Primero: 'Rappen' dit is snel, ritmisch en rijmend praten op de maat van muziek. Een rustige prater produceert ongeveer 100 woorden per minuut. Iemand die rap van tong is, gaat tot 160 woorden per minuut. Even ademen. Wie breekt het wereldrecord van 660 woorden per minuut? De challenge is open. Segundo: 'Luchtgitaar'. Deze uiterlijke expressie van een innerlijke impressie kan mooie en sierlijke sportbewegingen voortbrengen. In onze contreien hebben wij alvast een kandidaat...goed geraden: 'Quickie' uit Kortrijk.

Eén van de mooiste momenten van de 'Olympiade' bracht polsstokhoogspringer Armand 'Mondo' Duplantis. Het ritmisch handgeklap dreef zijn concentratie op tot de energiebatterijen van 'Mondo' volgeladen waren. Met zijn blik gefocust op één punt, de horizontale lat, merkte men dat hij volledig weg van deze wereld was. Er volgde een ontploffing van energie wanneer hij, met een opdrijvende aanloopsnelheid, de circa 30 meter naar zijn doel aflegde. In zijn handen deinde de uit carbon en glasvezel gemaakte 5,2 meter lange polsstok mee met het opdrijvend ritme. Die explosie van energie plantte hij daar volledig op over en die katapulteerde hem in een opwaartse snelheid, als een pijl uit een boog, naar de beoogde 6,25 meter. Op het toppunt slingerde hij zich, met een halve pirouette, over de lat heen. Beklijvend! Tachtigduizend toeschouwers in 'Het Stade de France' veerden recht in extase: ♪You're simply the best, better than all the rest♪. Nike, de gevleugelde Griekse godin van de sport, glimlachte goedkeurend.

Nog op de Olympische Spelen. De uitspraak van de zomer kwam van John Heymans. Na zijn elfde plaats in de finale 5000 meter, denderden als een waterval zijn woorden naar al wie het horen wilde. Sneller dan iemand het kan lezen, besloot hij met: "Ik wil een halfgod worden..., maar zal nu 14 dagen pinten drinken, maar ik wil mij vannacht nog herinneren...". Is dit ook een kandidaat rapper?

In het land van de dapperste van alle Galliërs mocht er op 9 juni gekozen worden wie hier de scepter zou zwaaien. Enerzijds was het voor de Vlaamse regering bij momenten "fasten seatbelts" wegens 'tsjeven-turbulentie'. Toen er zuurstofmaskers dreigden neer te klappen, kon Matthias Diependaele zijn equipe uit een diep dal naar een plusminus zachte landing leiden. Anderzijds is het voor het federale bestuur, na praktisch 4 maanden palaveren en conclaven, nog steeds koffiedik kijken wat er uit de bus zal komen. Drie opties. Huur Kamal Karmach bekend van 'Andermans Zaken' in, om orde op zaken te stellen in de poespas van de Belgische staathuishoudkunde. Tweede mogelijkheid: vraag aan een AI-versie van Alexander de Grote om die Gordiaanse knoop door te hakken. Lukt dit niet? Laat dan al die onderhandelaars voor het vormen van een regering, in plaats van in al dan niet 'chambres séparées' te leuteran, naar Gent

trekken. Daar staat op de Vlasmarkt een officiële ‘Muilenboom’. Laat ze daar allemaal staan ‘muilen’, dit is het betere mond- en tonggymnastiekwerk, tot het water uit hun monden loopt en duidelijk ‘Arizona’ kleurt. Problemen? Opgelost!

*De comeback-Teletubbie.* In 2012 vloog Patrick Janssens met zijn klikken en klakken uit zijn burgemeestersstoel van ‘t Schoon Verdiep. Het werd hem te machtig en hij begon onbedaarlijk tranen met tuiten te janken. Een schouder om op te huilen vond hij bij Gene Bervoets. De dag nadien moest die zijn pas nieuw gekochte kamgaren kostuum naar de nieuwkuis brengen om het snot en kwijl deskundig te laten verwijderen. In 2014 klauterde rooie rakker Patrick uit het tranendal en werd algemeen directeur bij de Limburgse eerste klasse voetbalploeg KRC Genk. Amper vier jaar later kon hij opnieuw zijn biezen pakken want zijn naam kwam tevoorschijn bij de operatie ‘Propere Handen’. Dit staat voor financieel gesjoemel in de voetballerij. Oplossing? Een ‘minnelijke schikking’ en alles was weer koek en ei. De 67-jarige Janssens wil nu zijn comeback in de Antwerpse politiek. Een flexi-job spreekt hem wel aan en de gewezen Teletubbie wrong zich op de vierde plaats van de Vooruit-lijst, hopen na de verkiezingen schepen in ‘de Koekenstad’ te worden. Zijn doelstelling? Hij wil zich bezighouden met ‘harde’ thema’s zoals stadsontwikkeling. Ben benieuwd.

*Nog een ex-Teletubbie en leeftijdsgenoot Frank Vandenbroucke, specialist in het verbranden van Augusta-geld, ruikt opnieuw brandlucht. Schuilt er in Frank een pyromaan? Een immense voorraad van vervallen Covidvaccins, geneesmiddelen en testmateriaal, geschat op 200 miljoen euro, wilde hij in de fik steken. Maar het farmabedrijf Medista Zaventem is voor het gerecht een potje armworstelen bezig met de federale Minister van Volksgezondheid. De rechtbank heeft beslist dat er niets mag verdwijnen van geneesmiddelen vooraleer heel die voorraad grondig is gecontroleerd. Alleen de kosten voor het bewaren ervan zijn voorlopig geschat op tweehonderdduizend euro. Wordt vervolgd. Voorstel voor een carrièreswitch voor Frank: een flexi-job bij een vuurwerkbedrijf.*

*Consternatie in de Zoo van Antwerpen. Er staat een blijde gebeurtenis te wachten in de dierentuin. Champagne: het is een chimpanseetje! Als alles goed gaat, wordt een Kerstaapje of Nieuwjaarsaapje geboren. Zij hebben het al 32 jaar geprobeerd en het was noppes, maar nu is het gelukt. Dit verdient de ‘Never Give Up’ gouden medaille. Maar er is een maar. Zij weten begot niet wie de vader is en de toekomstige mama Marit, 18 lentes jong, wil het niet zeggen. Nu, hadden zij en haar ‘partner’ een dikke 8 maand vastgezeten in het ruimtestation ISS, zou het geen geheim zijn. Gaia wilde nog een grootscheepse DNA-test laten uitvoeren om te zien of de liefvallige ‘spruit’ zou vallen in de categorie ‘mensaapje’, maar zij kregen geen subsidies. Gaia weer niet blij, want er was ook geen geldelijke steun bij protest voor kruising tussen een dobermann en een poedel met als effectief resultaat een ‘doodleman’. Zou er een geldelijke tegemoetkoming zijn voor een protestmars op Brussel tegen een copulatie tussen een pitbull en een chihuahua waaruit een ‘chitbull’ kan voortspruiten? Denk het ook niet.*

*Beleggen? In ‘Staatsbons, Kasbons of Gemeentebons’? Mogelijkheden zat. Maar een gouden raad: beleg nooit ofte nooit in ‘boetebons’ want uw dienaar heeft daar decennialang zwaar in geïnvesteerd. Resultaat...noppes...geen Belgische frank of euro ooit teruggezien. Rente op die ‘bons’ gekregen? Vergeet het. Er werd onmiddellijk 100 % roerende voorheffing op afgehouden. Mo Gôw Zèg.*

Gil. Roos