



KBC Senioren Brugge



Nieuwsbrief 3-2024 (editie juni)

INHOUD

- Voorwoord
- Activiteitenkalender
- Uitnodiging Petanque op 4 juli
- Uitnodiging Triënnale Brugge op 30 juli
- Uitnodiging Golfinitiatie Koksijde op 6 augustus
- Uitnodiging BBQ op 22 augustus
- Uitnodiging Tegelmuseum in Hemiksem en Verbeke Foundation in Kemzeke op 27 augustus
- Verslag Reis naar Griekenland
- Verslag Quiz
- Verslag Fietstocht Kooklarenroeneroute
- Personalia
- CERA-nieuws
- Prikbord – Mededelingen
- Forum
- Column Gil: 'Een Nalatenschap van Zeus'

Voorwoord

Beste leden,

Met de zomer in het vooruitzicht, over het weer van de voorbije maanden wil ik het nu echt niet hebben, kunnen we deze editie alvast starten met heel wat goed nieuws over onze vereniging.

Sinds de vorige nieuwsbrief mogen we 8 nieuwe leden verwelkomen. Laat dit nu perfect aansluiten bij het accent dat we dit jaar willen leggen: actieve werving van nieuwe leden en ze meteen ook stimuleren om zonder verwijl deel te nemen aan activiteiten. We hebben de leden die zich de voorbije twee jaar aansloten, uitgenodigd om kennis te maken met elkaar en met het bestuur, om naar hun verwachtingen en ideeën te luisteren. Het werd een blij weerzien met bijzonder geanimeerde gesprekken en we sloten af met heel wat goede voornemens. Verderop vind je nog het verslag van deze geslaagde bijeenkomst. De goede voornemens werden trouwens al direct in de praktijk omgezet en voor de volgende activiteiten mochten we een aantal nieuwe inschrijvingen noteren.

Dit betekent zeker niet dat we onze andere leden en vaste klanten zouden vergeten, integendeel. We willen vooral een heel divers programma aanbieden waaruit iedereen naar eigen voorkeur kan kiezen. Daar bovenop proberen we de contacten met de oudere leden warm te houden met een attentie of een bezoekje naar aanleiding van bijzondere gelegenheden.

In deze editie vind je in de activiteitenkalender enkele recent toegevoegde nieuwe activiteiten: een gegidst bezoek aan Triënnale Brugge, een golfinitiatie in Koksijde, een top-bedrijfsbezoek aan Piano's Maene en een workshop 'cocktails en mocktails'. Als dat nog niet volstaat: voor de sportievelingen bevestigen we ook nog eens de mogelijkheid om lid te worden van Tenniskring KBC Brugge, lees daar meer over in ons Forum. Aangepaste sportieve activiteit en sociaal contact, dat zijn de sleutels voor een gezond leven.

Nog meer goed nieuws voor onze regio, en dan heb ik het nog niet eens over de prestaties van de Brugse voetbalclubs, maar over onze gezondheid. 'Leven aan zee is gezonder, ons immuunsysteem wordt er beter getraind.' Zeelucht stimuleert het menselijke immuunsysteem, dat is recent voor het eerst aangetoond door onderzoekers van het Vlaams Instituut voor de Zee (VLIZ), U-Gent en U-Antwerpen. Blijkt echter ook dat het positief gezondheidseffect tot een tiental kilometer landinwaarts reikt, een groot deel van ons 'werkgebied' dus. Voor wie net iets verderaf woont, blijft er nog de troef van de makkelijke bereikbaarheid van zee en strand. Uiteraard wisten wij al lang dat leven dicht bij zee gezonder is, maar met een wetenschappelijk bewijs voelen we ons toch extra gesterkt. Voor wie eventueel nog vragen heeft over dit gezondheidseffect, hier alvast een tip: op 3 oktober hebben we een bezoek gepland aan het bovenvermelde VLIZ. Toeval of inspelen op de actualiteit?

Tot besluit, een woordje van dank aan onze columnist Gil die alweer een verrassende en tevens historisch onderbouwde column afleverde, deze keer over het voor ons toepasselijk thema 'petanque', inclusief een interessant weetje voor wie eventueel niet scoorde. Zeker lezen.

Freddy

Activiteitenkalender (versie 01/06/2024)

In elke nieuwsbrief vind je ons programma zoals het vastligt op datum van publicatie van de nieuwsbrief. Als je de meest actuele versie wil lezen, en dat is aanbevolen, bekijk dan zeker de [agenda](#) op onze website. Ons programma wordt namelijk voortdurend aangevuld naarmate onze organisaties concreet vorm krijgen, een voortschrijdende planning dus. Denk eraan tijdig jouw persoonlijke agenda aan te passen.

➔ De recent toegevoegde organisaties staan in vet.

juni	donderdag 6 juni donderdag 13 juni donderdag 27 juni	Wandeling Ardooieveld Fietstocht Westvleteren – Boeschepe (hele dag) Daguitstap Yerseke en Ouwerkerk (volgeboekt)
juli	donderdag 4 juli dinsdag 30 juli	Petanque 2 Geleid bezoek aan Triënnale Brugge
augustus	dinsdag 6 augustus donderdag 22 augustus dinsdag 27 augustus	Golfinitiatie Koksijde BBQ in nieuwe formule Bezoek Tegelmuseum Hemiksem + Verbeke Foundation
september	donderdag 5 september dinsdag 10 september donderdag 19 september	Petanque 3 Wandeling Heirwegpad Zedelgem Daguitstap Leuven
oktober	donderdag 3 oktober zaterdag 19 oktober	Bedrijfsbezoek VLIZ Oostende + Ostend Science Banket Diksmuide
november	dinsdag 5 november donderdag 14 november donderdag 21 november	Optreden Frank Degruyter Bezoek aan Piano's Maene Ruiselede Bowling
december	woensdag 4 december dinsdag 10 december	Workshop cocktails en mocktails met The Mingle Kerstfeest met Kim De Boer
januari 2025	dinsdag 14 januari	Jaarlijkse Algemene Vergadering (nieuwe formule)

Contactgegevens KBC Senioren Brugge

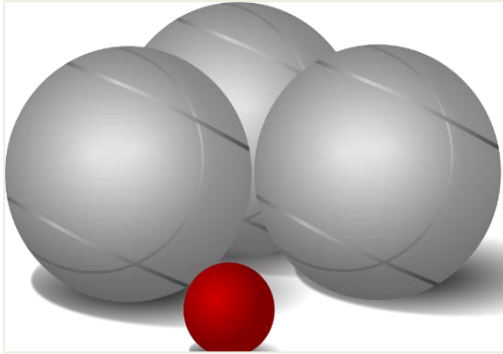
GSM: 0497 42 85 96

Mail: kbc senioren brugge@gmail.com

Website kbc senioren brugge.be

Post: Koolkerkse Steenweg 194 8000 Brugge

Uitnodiging Petanque op donderdag 4 juli



Onze tweede petanquenamiddag 2024 gaat door op donderdag 4 juli om 14 uur. Je moet geen voorkennis hebben van het spel of de spelregels, alles wordt ter plaatse nog eens uitgelegd indien nodig. Het is vooral de bedoeling om er een prettige namiddag van te maken. Hierbij wel het verzoek om je eigen petanqueballen mee te brengen (als je die hebt). We hebben enkele stellen ter beschikking maar niet voldoende voor iedereen.

Afspraak aan de chalet van de sportvelden van Varsenare, Hof van Straeten (zijstraatje van de Oude Dorpsweg, naast bakkerij Laurens). Zie ook het [Interactief plan](#)

→ Aandacht: er worden 3 spelletjes gespeeld

Inschrijven door overschrijving van 4 euro (dit is inclusief 3 consumpties) per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'petanque'. Inschrijven vóór 28 juni.

Voor meer info: verantwoordelijke Ivan Vandesteene 0478 40 94 74

Uitnodiging Triënnale Brugge op dinsdag 30 juli



Samen ontdekken we 'Triënnale Brugge', een driejaarlijks evenement rond hedendaagse kunst en architectuur in het historische hart van Brugge, UNESCO Werelderfgoed. Triënnale Brugge 2024 zet de reeks verder onder het thema 'Spaces of Possibility'.

Twaalf kunstenaars en architecten zijn voor Triënnale Brugge 2024 uitgenodigd om na te denken over de stad van morgen. Aan de hand van tijdelijke kunst- en architectuuringrepen reflecteren ze over nieuwe vormen van (her)gebruik. Samen met de curatoren werden dertien verborgen of onbekende plekken in Centrum- en West-Brugge (en Zeebrugge) gezocht om er tijdelijk een nieuwe invulling aan te geven.'

We starten deze wandeling om 14 uur aan het Concertgebouw op 't Zand in Brugge. Parkeermogelijkheden: 't Zand of aan het station en dan gratis bus naar 't Zand.

De wandeling duurt tot ongeveer 16 uur waarbij we een aantal locaties van de Triënnale zullen bezoeken samen met een gids van Stad Brugge. We zorgen voor de nodige gidsen maar het totaal aantal deelnemers moeten we beperken tot 50.

Na de wandeling wordt er nog een drankje voorzien, de locatie hiervoor ligt nog niet vast.

Inschrijven door overschrijving van 7 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Triënnale'. Inschrijven vóór 15 juli 2024.

Voor meer info: verantwoordelijke Ivan Vandesteene 0478 40 94 74

Uitnodiging Golfinitiatie op dinsdag 6 augustus



Graag nodigen wij jullie uit op onze eerste golfinitiatie te Koksijde in Golfclub Ter Hille op dinsdag 6 augustus om 14 uur.

Onder leiding van één of meerdere golfpro's zetten we onze eerste stappen in de golfsport. Er is eerst een klein theoretisch gedeelte en nadien volgt een praktisch gedeelte. Het volledig programma duurt ongeveer 2 uur:

- Ontvangst en korte uitleg: 30 minuten
- Demo Driving Range: 15 minuten
- Initiatie: 45 minuten
- Puttingwedstrijd: 30 minuten

Nadien kunnen we gezellig bijpraten met een drankje in het clubhouse.

Locatie: afspraak in Golfclub Ter Hille, Hof ter Hillestraat 2, 8670 Koksijde om 14 uur, [Interactief plan](#).

Aandacht: de deelnemers worden verwacht in sportieve kledij en met sportschoenen. Het aantal deelnemers wordt beperkt tot 30 personen. Bij voldoende belangstelling wordt later eventueel een tweede sessie georganiseerd.

Inschrijven door overschrijving van 21 euro per persoon (dit is inclusief 1 consumptie) op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Golf Koksijde'. Inschrijven vóór 25 juli.

Voor meer info: verantwoordelijke Annick Vandekeere 0474 95 11 65

Uitnodiging BBQ op donderdag 22 augustus

Beste vrienden,

Heel graag nodigen we jullie uit op onze jaarlijkse zomer-BBQ! Voor dit topevenement koos het bestuur dit jaar voor 'LOWEIDE', midden een groene omgeving. De accommodatie is eveneens top, voorzien op alle weersomstandigheden en staat garant voor een dynamisch gebeuren.

- De receptie start om 12 uur. Bij het aperitief zijn er tafelhapjes en amuses voorzien. Daarna genieten we van het BBQ-hoofdgerecht: verschillende soorten vlees, vis, diverse groenten, slaatjes,... m.a.w. voor elk wat wils. Meerdere keren aanschuiven is mogelijk! Dan volgt het huisgemaakte dessert en kan er gebruik gemaakt worden van de koffiebar.
- Tijdens de maaltijd is er drank naar believen (wijnen, water, pilsbier, frisdrank,...)
- Als slot van deze feestelijke gelegenheid biedt het bestuur KBC Senioren Brugge jullie een consumptie naar keuze aan.

Enkele praktische zaken:

- ADRES: Ravenbosstraat 24 te 8020 Oostkamp (Moerbrugge) [Interactieve kaart](#)
- PARKEERGELEGENHEID: Er is ruim voldoende parkeermogelijkheid ter plaatse. Er mag en kan geparkeerd worden rechts van de inkomdreef in de boomgaard.

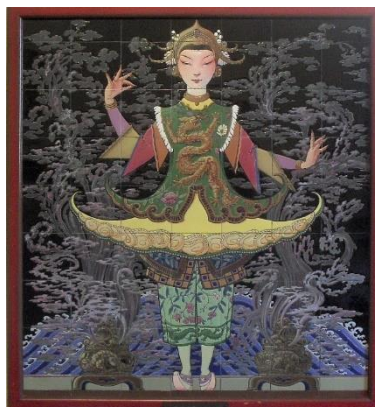
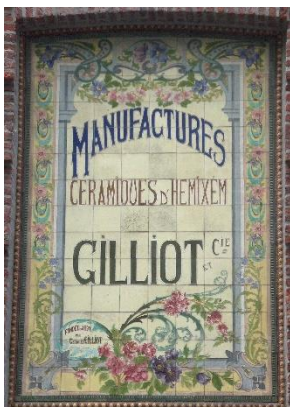
Inschrijven door betaling van de deelnameprijs van (slechts) 40 euro per persoon. De werkelijke prijs is 68 euro. Overschrijving op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge uiterlijk tegen 14 augustus 2024. Tot ten laatste 19 augustus kan gratis geannuleerd worden. Daarna wordt 100% aangerekend.

We hopen jullie zeer talrijk te mogen verwelkomen. Samen met jullie maken we er een onvergetelijk en bruisend BBQ-festijn van.

Namens het bestuur KBC Senioren Brugge
Freddy, Rita, Chris, Annick, Dirk, Ivan, Patrick, Regine

Voor meer info: Annick Vandekeere 0474 95 11 65 - Regine Vanhollebeke 0489 92 51 02

Uitnodiging Culturele Uitstap Hemiksem en Kemzeke op dinsdag 27 augustus

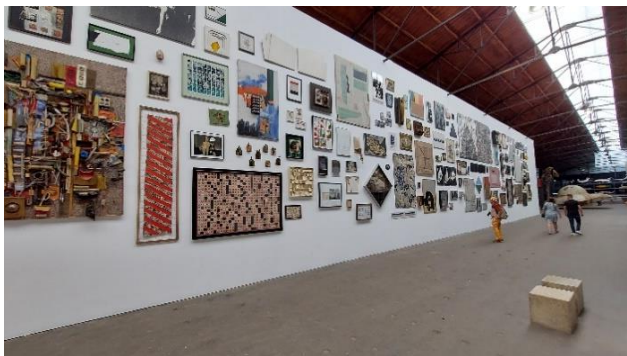


Deze daguitstap brengt ons per bus naar 2 musea. Het zijn ietwat buitenbeentjes in de klassieke museumwereld, geen beeldhouwwerken of schilderijen aan de muur in een saaie museumzaal, maar vooral heel levendige exposities. We bezoeken eerst het verrassende Gilliot & Roelants Tegelmuseum in Hemiksem. Uiteraard starten we bij aankomst met koffie of thee.



Het museum heeft een zeer uitgebreide collectie tegels, waarvan een klein deel tentoongesteld wordt in de permanente collectie met onder andere de Pozzo-collectie. Kunstwerktegels in Art Nouveau-stijl zijn hun specialisatie. We zien daarna ook een tijdelijke en uitzonderlijke tentoonstelling 'Dat Opent Deuren – typisch Belgische deurgrepen van 1950-1970'. De gidsen geven ons een professionele uitleg over deze collectie en de tentoonstelling.

Na de lunch in het naburige Heemmuseum Heymissen (tomatensoep met balletjes, een Sint-Bernardus stoofpotje en een drankje) rijden we verder naar Verbeke Foundation in Kemzeke. Dit is absoluut een unieke museale site voor moderne kunst, sinds 2007 ontwikkeld door Geert Verbeke. Cultuur, natuur en ecologie komen er samen.



Deze site herbergt een indrukwekkende verzameling van moderne en hedendaagse kunst en biedt als kunstenvrijplaats ook kansen aan jonge kunstenaars. Het hele domein is 12 ha groot en omvat 20.000 m² overdekte ruimtes. Sommigen zullen de site zeker herkennen van afleveringen van het bekende TV programma 'Stukken van Mensen'.



Ook voor dit bezoek hebben we gidsen voorzien om ons wegwijs te maken in deze kunstwereld, zowel voor de binnenruimte als voor de ruime collectie in openlucht. Het bezoek zit vol verrassingen en verwarrende, soms hilarische ervaringen die aanzetten tot reflectie. Het is belangrijk om alles met 'een open geest' te bekijken. Ook tijdens dit bezoek is een drankje voorzien.

We vertrekken om 7 u 45 uur op de parking Tillegembos, Witte Molenstraat, 8200 Brugge [Interactief plan van vertrekplaats.](#)

Inschrijven voor deze culturele daguitstap per bus met gidsen, koffies en middagmaal door overschrijving van 46 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'culturele uitstap'. Er is een maximum van 48 deelnemers. Inschrijven uiterlijk vóór 19 augustus 2024.

Voor verdere info: Dirk Standaert 0475 79 17 70

Verslag reis naar Tolo: 14-21 april 2024

Na een goed verlopen vlucht Brussel-Athene werd onze groep KBC Senioren met open armen op de luchthaven ontvangen door de hoteldirecteur himself en zijn dochter. Na een korte bustrip bereikten we de voet van de Akropolis. De Griekse goden waren ons duidelijk gunstig gezind: een prima weertje, onbewolkt en 26 °C. Een Engelstalige gids loodste ons door de in de 5^e eeuw voor Christus gebouwde site, vooral gewijd aan de godin Athene. Via de Propyleeën wandelden we richting het overbekende Parthenon (stond weliswaar in stellingen) en het Erechtheion met



zijn bekende kariatiden. Vanop deze uniek gelegen tafelberg hadden we een prachtig panoramisch zicht op de stad Athene. Op weg naar het hotel in Tolo hielden we nog even een fotostop aan het Olympisch Stadion en het kanaal van Korinthe. Het lijnrechte doorsteekkanaal is 6,3 km lang en verbindt de Egeïsche met de Ionische zee. Om 20 uur bereikten we het charmante familiehotel "John en George", gelegen aan de paradijselijke Golf van Argolis.

Dag2: Na een verkwikkende nachtrust wachtte ons een rondvaart in de wateren rond Tolo met zijn schilderachtige eilanden. De namiddag was vrij: het dorpje bezoeken, een duik in het zwembad, een boek lezen of een dutje op het terras. Dolce far niente.

Dag 3: Het bezoek aan twee Saronische eilanden stond op het programma. Een lange boottocht (+/- 3 uur) met de "Pegasus" voer ons naar Hydra: een auto- en motorvrij eiland met een pittoreske haven met gezellige terrasjes en winkeltjes. Alle vervoer gebeurt er met ezels en muilezels. Nog even een kerk bezocht. Ook te vermelden: bekendheden als Leonard Cohen,



Brigitte Bardot en Audrey Hepburn waren hier trouwe logees. Na het middagmaal stevenden we richting Spetses, het meest zuidelijke Saronisch eiland. Hier woonde Laskarina Bouboulina, een heldin uit de Griekse Onafhankelijkheidsoorlog (1821). Enkele kanonnen herinneren aan de strijd en op een pleintje aan de haven staat haar standbeeld. Poseidon zorgde ervoor dat we op een ietwat woeligere zee onze thuishaven bereikten.

Dag 4: Na een 200 km lange busreis oostwaarts bereikten we Dimitsana. Een mooie klimmende wandeling leidde ons naar het Aymyalon klooster, bijzonder schilderachtig gelegen boven de Lousioskloof. Na een kort bezoek aan het duistere kloosterkerkje waar een bizarre monnik met een licht Vlaams accent een Griekse tekst debiteerde, werden we gastvrij door een echte monnik binnengeleid in een klein kamertje en kregen we water, snoepjes en koekjes. Terug in Ditmisana, even verpozen met een Ouzo en dan met de bus naar het wat verder gelegen Vytina voor het middagmaal en een eventueel bezoek aan de orthodoxe kerk met een mooi interieur.

Dag 5: De twee volgende dagen kregen we het gezelschap van een uitstekende Engelstalige gids.



Onder haar leiding bezochten we in de voormiddag Mycene, het centrum van de Myceense beschaving. Na een kort bezoek aan het museum met o.a. een kopie van het dodenmasker van Agamemnon ging het richting de indrukwekkende koningsburcht met zijn imponerende leeuwenpoort en cyclopische muren. Het paleis was zowel het economische als het religieuze hart van de stad. Nog even de schatkamer (koepelgraf) van Atreus bezocht en dan terug naar Tolo waar we een vrije namiddag hadden.

Dag 6: Een half uurtje rijden bracht ons in Epidaurus . Eerst bezochten we het kleine archeologisch museum dat volledig gewijd is aan de geneeskunst van Asklepios.



Na een wandeling door het tot ruïnes herleid heiligdom bereikten we het wereldberoemd theater met zijn wonderlijke akoestiek. In de namiddag stond een bezoek aan Nauplion gepland. Na de Griekse onafhankelijkheids-oorlog werd het de eerste hoofdstad van het bevrijde Griekenland. Het stadsbeeld wordt beheerst door enkele indrukwekkende vestingen zoals de hooggelegen Venetiaans-Turkse vesting Palamidi en het versterkte Bourzi eiland.

Dag 7: Een vrije dag. Enkele suggesties werden gegeven: met de bus van de 'Griekse Lijn' naar het mooie Nauplion waar het marktdag was, of te voet (11 km) naar Nauplion over de berg langs landwegels, tussen de fruitbomen en met prachtige vergezichten en een passage langs het mooie kleine klooster Agia Moni. Daarna werd het stilaan tijd om de koffers te vullen. Als afscheid was er na het avondmaal nog een bijzonder geanimeerde en gedenkwaardige Griekse avond waarbij enkele leden zich tot een Grieks danspasje lieten verleiden.

Dag 8: Terugkeer naar het koude thuisfront. Brussels Airlines had voor ons het 'Red Devils' en 'Red Flames' vliegtuig voorzien. Toeval?

We kunnen concluderen dat het een mooie reis was met een aangenaam gezelschap, mooi weer en interessante uitstappen in de bakermat van de democratie en filosofie. Het was een beetje leven als God in Frankrijk of beter gezegd als Zeus in Griekenland.

Je vindt meer foto's in [het album op de website](#)

Jamas.

Erik

Verslag 'Kennismakingsontbijt voor de nieuwe leden'

Een van de doelstellingen van onze vereniging is het bevorderen van de dynamiek tussen de leden door het organiseren van diverse evenementen. Als bestuur stellen we echter jaarlijks vast dat de drempel voor nieuwe leden soms (te) hoog is en daar wilden we vanaf dit jaar iets extra's aan doen. We namen het initiatief om alle nieuwe leden vanaf 2022 uit te nodigen voor een kennismakingsontbijt met het bestuur. Dit ging door op 15 mei in het Hotel Van der Valk te Oostkamp. Uiteindelijk schreven 46 nieuwe leden zich in, waarvan er 45 ook effectief aanwezig waren. Daarnaast waren er ook 7 bestuursleden aanwezig om die 'jonge bende' op te vangen. De nieuwe leden vonden snel enkele 'bekenden' waarbij ze zich konden aansluiten. Wij zorgden ervoor dat er 1 bestuurslid per tafel mee kon aanschuiven zodat we snel konden inpikken op de vragen die zich konden aandienen.

Tijdens een zeer ruim en gevarieerd ontbijtbuffet kwamen de herinneringen aan het 'oude' actieve leven snel naar boven zodat in een gemoedelijke sfeer kon gepeild worden naar de verwachtingen van onze nieuwe leden. De vermoede drempels kwamen snel naar boven en bestonden vooral uit: *'het woord senior klinkt zo 'oud' - wij voelen ons nog geen gepensioneerde - we zijn nog maar pas met pensioen en er zijn nog heel wat zaken die we hadden gepland om nu te doen - wat kunnen en mogen we verwachten van deze KBC Senioren Brugge'...*

Om goesting te doen krijgen, hadden we naast het bestuursoverzicht ook onze ruim gevulde activiteitenkalender voor 2024 op de tafels gelegd, kwestie van een goed aanknopingspunt te hebben. Iedereen was toch wel danig onder de indruk van ons erg gevarieerd aanbod. We overtreffen dit jaar onszelf met de 28 reeds geplande activiteiten. We hebben als bestuur dan ook ons uiterste best gedaan om de nieuwe leden al onmiddellijk warm te maken voor de eerstkomende zomeractiviteiten, waarvan de **Zomerbarbecue** in het verleden duidelijk de grote publiekstrekker was maar ook de nieuwe aanbiedingen zoals de golfinitiatie en het extra zomeraanbod werden erg goed gesmaakt. Uiteraard volgen in het najaar nog kleppers zoals het **Jaarlijks Banket** op een nieuwe locatie en het muzikaal opgeluisterd **Kerstfeest** én dit alles doorspekt met wandelingen, fietstochten, culturele uitstappen, bedrijfsbezoeken, lezingen, petanque en bowling. Iets naar iedereen's gading dus...

Het werd een zeer geslaagd initiatief dat we wellicht de volgende jaren eens zullen herhalen. Erg benieuwd welke nieuwe enthousiastelingen nu de spits afbijten in de komende activiteiten...

Patrick

Verslag KBC Senioren Quiz 2024

De KBC Senioren Quiz verloor de voorbije jaren wat aan aantrekkelijkheid bij onze leden omdat het vereiste kennisniveau niet onmiddellijk meer aansloot bij de verwachtingen van onze doelgroep. Na mijn eerste deelname vorig jaar werd dit meteen een uitdaging voor mij om daaraan iets te doen. Ik ben er nl. van overtuigd dat er wel degelijk plaats is voor een algemene kennisquiz in de activiteitenwaaier van onze vereniging. Ondanks de voorafgaande melding dat de vernieuwde versie meer tegemoet kwam aan de verwachtingen van onze leden, bleef de interesse dit jaar steken op 7 ploegen met originele ploegnamen (cfr. scorebord), of 28

enthousiaste quiz-fanaten. Het concept van de quiz werd behouden omdat het vrij sterk is. Het bestaat uit 10 thema's met elk 10 vragen, de mogelijkheid om een joker als verdubbelaar in te zetten bij één van de thema's en tot slot een rode draad die over de volledige quiz heen loopt en die voor 20% extra punten kan zorgen. De vernieuwing bestond vooral in een meer gedifferentieerde themakeuze zoals: 'Droedels en Rebussen'; herkenning van karikaturen en plaatsen; 'Citaten en Quotes'; vragen die dichter aanleunden bij onze doelgroep; een rode draad die werd uitgesplitst in 2 afzonderlijke, kortere woorden en telkens ondersteund door een gerichte tip. En last but not least was er naast de mooie prijzenpot voor de eerste 3 ploegen, dit jaar ook voor iedere deelnemer een prijs voorzien.

Het bleef erg spannend tot op het einde, cfr. de totaalscores, totdat **Pico Bello** hun eindjump waagde met hun joker op 'Logo's' en met hun sterke Rode Draad-finale **De Reutemeteuters** verdrongen en de eindsprint naar zich toe trokken. Voor de derde plaats moesten uiteindelijk 4 schiftingsvragen de doorslag geven en klommen **De Vergeet Me Nietjes** op het podium. Proficiat aan alle deelnemers! Dit alles heeft heel zeker zijn vruchten afgeworpen. Met een gemiddelde score van 7,4/10 over de vragen heen en een gemiddelde score van 8,2/10 over beide rode draden heen, bereikten we een gemiddelde score van **7,6/10** over de hele quiz. Daarbij werd in **52,4%** van alle vragen een onderscheidingscore van 8, 9 of 10 behaald !!! Dit resultaat deed het spelplezier zeker deugd en er werden dan soms ook erg inventieve antwoorden gecreëerd op de vragen waarop het correcte antwoord niet onmiddellijk voor de geest kwam ... of lag dit eerder aan de aangeboden geestrijke consumpties? Een speciaal dankwoord verdienen quizmaster Dany Corthals die de hele namiddag de quizvragen bleef animeren en de leden die vrijwillig de drankservice voor hun rekening namen.

De eindevaluatie is dan ook uitsluitend positief te noemen. De deelnemers waren het unaniem eens dat deze formule zeker voor herhaling vatbaar is en het enthousiasme voor de quiz sterk positief had beïnvloed. Uiteraard zijn verdere aanpassingen nog steeds mogelijk waarbij suggesties erg welkom blijven. Natuurlijk hopen we dat we voor een volgende quiz opnieuw meer leden kunnen laten genieten van een erg gezellige en ontspannende namiddag. Op naar 10 ploegen...?

Patrick

Scorebord KBC Seniore quiz 2024														
	Dieren	Rebus	Waar?	Citaat	Wie?	Sport	Hoofdst.	Film/TV	2023	Logo's	Rode 1	Rode 2	TOTAAL	PLAATS
PICO BELLO	8	10	8	7	7	6	7	10	7	18	8	10	106	1
DE REUTEMETEUTERS	7	7	9	7	8	10	10	10	14	7	4	8	101	2
DE VERGEET ME NIETJES	7	10	7	6	8	14	8	8	6	7	9	10	100	3
DE BANKZITTERS	8	10	9	6	10	9	9	7	8	5	9	10	100	4
DE BOURGONDIËRS	6	9	8	5	7	9	14	9	7	8	9	8	99	5
DE BEDWISTERS	8	10	6	7	1	8	16	6	9	5	9	10	95	6
DE KUSTBEWONERS	6	9	6	6	6	14	5	7	9	3	9	10	90	7

[Foto's van onze quiz 2024](#)

Verslag fietstocht Kooklarenoeneroute

Met in het achterhoofd een toch niet geheel geruststellend weerbericht van Bram, verzamelden we bijna voltallig op de parking van 'De Lange Max'. Tijd of gelegenheid om het museum te bezoeken was er niet. Het startsein was immanent. Vol goede moed startten we er aan, tot de eerste wind ons probeerde tegen te houden. Maar er was geen houden aan, we zouden rond Koekelare fietsen.



Eerst reden we door Moere City naar het pittoreske Zande. De meesten fietsten te geconcentreerd om te zien dat het mooie (ex-) kerkje voorzien is van een kruis met twee horizontale balken. Daarna richting De Mokker, plaatselijke wegenwerken konden ons niet tegenhouden. Verder hielden we een stop om de slachtoffers van de eerste (en van alle) oorlogen te herdenken aan het 'Het Treurende Ouderpaar' van Käthe Kollwitz op de Duitse militaire begraafplaats in Vladslo. De beloofde koffie en pannenkoeken lonkten iets verderop.

Na de deugddoende en lekkere stop reden we, via het Arboretum, richting Bovekerke. Ondertussen kregen we nog een pittige kasseistrook onder de wielen. Na dit dorpscentrum, waarvan we vooral iemands speciale stenen brievenbus onthouden, ging het kronkelend verder. Het hoogtepunt van de tocht was ongetwijfeld de Ruidenberg. Daarna lieten we de huifkar en de befaamde gelegenheid 'De Boltra', met zijn speciale bolbaan, links liggen om richting Koekelare centrum te rijden. Via het park de Mote kwamen we bij de bibliotheek en de musea. Christiane ontpopte zich tot dé toeristische promotor van Koekelare. Via de mooie markt met zijn cafés en het woonzorgcentrum Meunynckenhof, de kiosk en het Thaise tempeltje, reden we door de Poëziestraat (=Noordomstraat met 8 granietblokken met de namen van wereldberoemde dichters en een van hun gedichten) richting de gerestaureerde Hovaeremolen. De ervaren verkeersbegeleiders Eddy en Guido hadden ons veilig over alle gevaarlijke kruispunten geleid. Na de Hovaeremolen was het maar een paar mijl meer naar het zonnige terras van 'De Lange Max', de eindhalte van deze mooie tocht. Bram had toch weer ongelijk, het was prachtig fietsweer! Op naar de volgende fietstocht op 13 juni wanneer we naar het buitenland fietsen !

Dirk



Je vindt nog enkele foto's in het [fotoalbum](#) op onze site.

Personalia

Nieuwe Leden

Sinds de vorige nieuwsbrief mogen we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Rudi Dillen	Brugge Sint-Andries	9/05/2024
Luc Strubbe	Jabbeke	6/05/2024
Dorine Bauwens	Roeselare	2/05/2024
Carine Vansteenkiste	Knokke-Heist	2/05/2024
Marnix Boddin	Brugge	1/05/2024
Geert Monballyu	Knokke-Heist	1/05/2024
Dirk Decorte	Koksijde	22/04/2024
Stefan Vandenberghe	Brugge-Assebroek	22/04/2024

Cera Nieuws

Cera steun aan VZW Duinhelm

Cera steunde recent VZW Duinhelm voor de aankoop van basistoestellen voor de keuken. Duinhelm wil vanuit een houding van respect en gelijkwaardigheid, professionele ondersteuning bieden aan mensen met een voornamelijk verstandelijke beperking en aan hun netwerk op het vlak van wonen, werken en vrije tijd. Duinhelm wil ook duurzaam ondernemen vanuit een innovatieve bril door voldoende voeling met diverse stakeholders en met de buurt te onderhouden.



Het Schorrehuis is een mooie realisatie die volledig past in het kader van die visie. Het is gelegen bij het nieuwbouwproject voor 20 personen aan de Zilverlaan in Oostende. Daarnaast komen ook er nog nieuwe sociale woningen en men is nu al volop bezig met de realisatie van de bouwwerken voor het derde deel van het project dat privéwoningen en appartementen omvat.

Het is de bedoeling om in het Schorrehuis samen met de buurt op verkenning te gaan, elkaar te helpen en elkaar tegemoet te komen. De bewoners van Duinhelm kunnen ingeschakeld worden in de plaatselijke gemeenschap via werk, vrije tijd, maar eveneens omdat ze er wonen en een bijdrage kunnen leveren aan die gemeenschap. Dit kan bijvoorbeeld door kleine klusjes op te knappen, het gras af te rijden, contact te houden met buurtbewoners, een hond uit te laten, een moestuin te onderhouden...



Het Schorrehuis staat open voor de buurt om er te vergaderen, een feestje te geven, samen op zoek te gaan naar duurzame verbindingen, contacten te leggen met buurtverenigingen en scholen. Het zal gezellig ingericht worden en als polyvalente ruimte ook door lokale vergaderingen gebruikt kunnen worden. Dankzij de steun van Cera is de keuken reeds voorzien van de nodige huishoudtoestellen.

Hiermee wil Duinhelm mensen samenbrengen en aan netwerkontwikkeling en buurtvervlechting doen. Dit past binnen de criteria die Cera vooropstelt voor het bekomen van steun. Duinhelm is ook steeds op zoek naar vrijwilligers, dus wie in de buurt woont en zich geroepen voelt, kan met hen contact opnemen. Einde dit jaar viert men daar ook het 50-jarig bestaan van Duinhelm. Je kunt hen ook steunen door een bezoek te brengen aan [‘Lizette en Lucien’](#). Na de ontploffing vorig jaar huist deze bijzondere soep- en lunchbar nu in de Madridstraat 10 in Oostende.

Ken je zelf ook initiatieven die steun kunnen gebruiken en die voldoen aan de criteria die Cera vooropstelt, dan kan je die doorverwijzen naar de [Cera-site](#) om een dossier in te dienen.

Wim Ingels, regionale Cera-adviseur : wim.ingels@cera.coop

Dirk Standaert, Cera-ambassadeur: rekenlatman@gmail.com

Cera-bier



Een artisaanaal, goudkleurig ongefilterd bier van hoge gisting met smaakevolutie door hergisting op fles van 33 cl. Volgens bierkenners een lekker biertje, perfect met een hapje of bij een lekkere maaltijd, blond en pittig met hoppige nasmaak. Het is gebrouwen door brouwerij Craywinckelhof in Lubbeek met Belgische hop.

Dat was het goede nieuws, maar helaas, net voor de publicatie van onze nieuwsbrief verscheen ‘uitverkocht’ op de Cera-site. Op korte termijn een tweede batch brouwen zit er niet direct in maar volgens onze bronnen wordt het bier later opnieuw aangeboden. Hou dus de [Cera-voordelen](#) in de gaten.

- Elke maand biedt Cera een online voordeel aan via haar website.
- Twee keer per jaar ontvangen de vennoten een magazine met acties voor het hele gezin.
- Met de permanente voordelen kunnen de vennoten hun huishoudbudget verlichten.

Dirk

Prikbord – Mededelingen

Zijn je coördinaten gewijzigd?

Heb je een nieuw adres, een nieuw mailadres, een nieuw telefoon- of GSM-nummer, heb je de vaste lijn opgezegd ... Laat ons wijzigingen aan je coördinaten tijdig weten. Het spaart ons tijd en geld uit bij het versturen van berichten of het bezorgen van attenties. Melding bij voorkeur op ons mailadres kbc senioren brugge@gmail.com of eventueel op 0497 42 85 96.

Inschrijvingen voor activiteiten met een maximum aantal deelnemers

Afhankelijk van een aantal factoren moeten we af en toe het aantal deelnemers aan een activiteit beperken. Denk daarbij aan vervoer, gids, horeca, veiligheidsvoorschriften en dergelijke. De inschrijvingen worden bijgehouden in volgorde van betaling op onze rekening. Als het maximum bereikt wordt, openen we een wachtlijst die aangesproken wordt bij eventuele annuleringen. We proberen op dat moment ook alle leden zo snel mogelijk in te lichten met een mail. Wie daarna nog betaalt, komt uiteraard ook op de wachtlijst.

Eventueel posten we in afwachting van de mail eerst een bericht in onze Facebookgroep (zie verderop), dat gaat makkelijk en heel snel.

Annuleringen

Het kan gebeuren dat je wegens onverwachte omstandigheden moet annuleren voor deelname aan een activiteit waarvoor je reeds ingeschreven was. We lossen dat altijd zo goed en zo flexibel mogelijk op. In de mate van het mogelijke betalen we de inschrijving geheel of gedeeltelijk terug. Soms is het bijvoorbeeld mogelijk om een plaatsvervanger te vinden, dan is er al helemaal geen probleem. Indien dat niet lukt, houden we rekening met de concrete situatie. Zijn er reeds kosten gemaakt? Komen we tot een akkoord met de betrokken derden? In elk geval zoeken we steeds de beste oplossing. In de praktijk hadden we daar nog geen echte problemen mee maar het is beter dat we het principe even duidelijk stellen. Er is echter wel 1 voorwaarde: we verwachten in dergelijke situaties wel zo snel mogelijk een seintje zodat we nog kunnen doen wat mogelijk is.

Onze Facebookgroep

Onze kring heeft een besloten facebookgroep [FB-club Senioren KBC Brugge](#). Deze groep met ondertussen reeds 175 leden staat open voor (opbouwende) commentaren en eigen berichten en foto's van de leden. Zo vormen we een actieve en hechtere community.

➔ Meer info bij Jacques Vandist, medebeheerder FB-club: vandist.jacques@gmail.com

Forum

Onze nieuwsbrief staat open voor leden die een niet-commercieel initiatief, project, artistiek evenement, sociaal doel of dergelijke, willen voorstellen aan onze leden. Wil je iets publiceren, stuur een mailtje met de nodige info naar kbc senioren brugge@gmail.com.

Tenniskring KBC Brugge



TKBC Brugge is een club waar alle collega's van KBC Holding en (klein)dochtermaatschappijen die graag een balletje slaan, welkom zijn. Maak kennis met het recreatieve evenals het sociale karakter van de KBC Tenniskring. Alle personeelsleden van de KBC-groep en hun gezinsleden, dwz: alle bedienden, agenten, gepensioneerden enz... van de KBC-groep, hun echtgeno(o)t(e) en/of inwonende kinderen tot 25 jaar kunnen lid worden van de personeelskring. Voor een zeer democratische prijs 20 EUR per persoon, wordt het volgende aangeboden :

- gedurende het winterseizoen tennissen op de indoorterreinen van het Gistelehof op zaterdagmiddag van 14 uur tot 17 uur
- TC Brughia op zondagavond van 18 uur tot 21 uur via vrij reserveringssysteem
- gedurende het zomerseizoen organiseren we een beperkt aantal activiteiten
- Omdat het reserveren van padelbanen weinig succes had, werd besloten het aanbod stop te zetten.
- Interesse ? Neem een kijkje op www.tkbc.be/

Museumpas

Een geschenk vinden voor een verjaardag of gelegenheid voor een vriend(in) is niet altijd eenvoudig. Niet een bos bloemen, want die verwelken te vlug. Ook een plantje blijft niet lang meegaan. Geen boek, want de vriend(in) heeft het misschien al, of zijn of haar interesse of tijd ontbreekt voor het lezen ervan. Een kledingstuk kan misschien gewoon in de kast belanden en er blijven. Een hebbedingetje is waarschijnlijk niet meer dan dat. Een geschenkbond voor restaurantbezoek is ideaal als je niet weet wat te geven, maar dan ook het minst persoonlijke en minst originele idee. Een toegangsticket voor een evenement of voorstelling, spijtig dat zijn of haar agenda dan juist al bezet is.

Wil je een cultureel geschenk geven? Wil je de ontvanger nog in de vrijheid laten en de eigen tijdsbesteding laten invullen en er op basis van eigen interesse van laten genieten? Iets waar de ontvanger een heel jaar gebruik van kan maken? Een museumpas biedt alle voordelen: **1 pas voor 244 musea**. De museumpas is het grootste museumabonnement van het land. Dat betekent:

- Toegang tot [alle deelnemende Belgische musea](#), een heel jaar lang. Wanneer je wil en zo vaak je wil.
- Ook tijdelijke tentoonstellingen gratis of met fikse korting bezoeken.
- Profiteren van [Extra voordelen](#) zoals treintickets aan halve prijs, korting in museumshops en tal van andere cadeaus exclusief voor pashouders.

- De beste museumtips ontvangen én bijhouden: tweewekelijks krijg je nieuws in je mailbox over niet te missen tentoonstellingen en de mooiste museumontdekkingen. In de app bewaar je je favoriete tentoonstellingen voor je volgende uitstap.

Als je het zo ziet, eigenlijk is dit ook het beste geschenk dat je voor jezelf kan aankopen!

Dirk Standaert

COLUMN: EEN NALATENSCHAP VAN ZEUS

In de tijd van de Grieken...zorgde Zeus ervoor, benevens zijn meer dan liederlijk 'bestaan', dat zijn aanbidders verzot werden op spelen. Vanaf de 2^{de} eeuw v.Chr. overvleugelden de Romeinen de Grieken, maar volgden hen op diverse gebieden zoals mythologie, cultuur...en een balsport, 'harpastum' genaamd. Met veel goede wil en verbeeldingskracht leek dit op een huwelijk tussen handbal en rugby. In het land waar volgens de legende Romulus en Remus de stichters waren van Rome, deed ook dit 'Griekse ballenspel' zijn intrede. 'Veni, vidi, vici' orakelde Julius Caesar en trok samen met zijn legioenen, de Rubicon over. 'De teerling was geworpen'. De verovering van Gallië was een feit en werd ingelijfd bij 'Het Romeinse Rijk'. Mettertijd sijpelden ook hun gewoontes en gebruiken door in de contreien, waar Asterix met toverdrank en Obelix met menhirs rondzeulden. Eeuwen later verfijnde en evolueerde het Grieks-Romeins ballenspel naar een behendigheidsspel, waaruit het tenslotte in 'La Douce France', hallo Charles Trenet, de 'jeu de boules' geboren werd en uiteindelijk als 'Pétanque' de wereld veroverde. Bij uitstek groeide en bloeide deze toegankelijke en sociale sport in de wondermooie Provence, beroemd voor de rustgevendende geur van de lavendelvelden, het gesjirp van de krekels, de roséwijnen, de hobbelige steegjes in de pittoreske dorpjes, de gezellige marktjes bezaaid met kraampjes waarop manden met een kleurenpalet van olijven lonken. Dit alles gekust door de zon en op canvas vereeuwigd door Vincent van Gogh, die onder meer met 'Zonnebloemen...Veld met Irissen', de wervelende paarse en gele kleuren vastlegde.

Ergens op een dorpsplein staan er, in het lommer van platanen, enkele eenvoudige terrasjes achteloos neergepoot. Uitgezakt op een overjaarse mozaïeken bistro tuinstoel, in gezelschap van een onvermijdelijke 'Pastis', kijk ik naar dit balspel waarbij evenveel met de handen als met de mond gepraat wordt. Pétanque, ooit sprak men in de Provence van 'Pétanco', simpelweg een versmelting van 'Pé (voet) en 'etanco' (op de grond) wat letterlijk leidt tot: met 'beide voeten op de grond'. Aanvankelijk werd er gespeeld met een aanloop, maar in het begin van de 20ste eeuw kon een zekere Jules Lenoir, begenadigd met een respectabel aantal lentes, door protesterende gewrichten dit niet meer opbrengen. Zijn vriend Ernest Pitiot kon dit niet langer aanzien en zocht naar een aanpassing van de regels om zijn boezemvriend Jules toch te laten deelnemen aan het 'petanquespel'. Geen aanloop meer bij het gooien met de bal. Een cirkel werd rond de voeten getekend en van daaruit kon het spel beginnen.

De zon schijnt voor het petanquespel. Heden zijn er wereldwijd 165 landen waar 200 miljoen regelmatige beoefenaars erdoor begeistert zijn en letterlijk en figuurlijk door de knieën gaan voor deze vorm van balsport. In competitieverband of als vrijetijdsbesteding omhelzen miljoenen mensen deze sportbeoefening, waardoor het imago van hobby voor gepensioneerden in snel tempo is verdampt. Hier te lande worden provinciale en Vlaamse kampioenschappen georganiseerd. In 1959 greep het eerste wereldkampioenschap pétanque plaats in Spa. Winnaar: Frankrijk...wie anders? In 2023 was dit in Cotonou Benin, vroegere kolonie van

Frankrijk. Winnaar? Thailand. 2024? Begin december zijn de stad Dijon en de 'Franse Petanque Federatie' gastheer voor de wereldkampioenschappen. Binnenkort petanque naar de Olympische Spelen? Zeus knikt goedkeurend.

De vloeiende startbeweging doet mij denken aan de stijl van een discuswerper. Het lichtjes door de knieën buigen, de werparm bedachtzaam naar achter brengend om vervolgens, uitstrekkend vanuit de heup, in een vloeiende beweging, de bal te lanceren richting doel: de cochonnet. Zoals een voetballer de bal wil schilderen op de voet van zijn medespeler, zo wil de speler dat zijn petanquebal het kleine rode balletje kust en er zich tegenaan vlijt. De intensiteit van deze sporttak, individueel of in 'ploegverband', bestaande uit 2 of 3 teamgenoten, wordt schromelijk onderschat. Naargelang de sterkte van de tegenstrever kan men gedurende een vrij lange periode op het terrein heen en terug sloffen en legt men, wellicht onbewust, heel wat afstand af. Opnieuw en opnieuw door de knieën buigen om gegooide ballen op te rapen en terug de 'discuswerper' imiteren.

Maar niet alleen lichamelijk blijft men in beweging, ook de geest moet zich concentreren, eventueel overleggen en een tactiek uitdokteren om uiteindelijk toch de winnende 13 punten te scoren. Weet wel dat om bekroond te worden met de lauwerkrans er twee winnende sets nodig zijn. Pikant detail. Slaagt men erin om geen enkel punt uit de brand te slepen dan is er een troostprijs. Let wel dit is geen rode lantaarn, maar wel 'de kont van Fanny kussen'. Dit is, nou ja, de prijs van de nederlaag voor de (on)gelukkige, die het presteerde '0' punten te behalen. Na de Eerste Wereldoorlog ontstond in het Franse departement Savoie deze traditie. Oorspronkelijk mochten de verliezers een kus geven op de wang van Fanny, die opdiende in een herberg op het dorpsplein. Zij was een adept van het 'elfendertigste' werk van barmhartigheid en toonde op deze wijze medelijden met de verliezers. Weet begot niet of er spelers waren die er bewust naar streefden om zeker geen enkel punt te behalen, maar het verhaal werd een traditie. Tot op de dag, dat de burgemeester van haar dorp puntenloos scoorde. Funny Fanny had een duidelijke bloedhekel aan de burgervader en in plaats van haar wang aan te bieden, stapte zij op een stoel en tilde ostentatief haar rok op. Zal het deftig houden. Het was letterlijk en figuurlijk: 'kust mijn...kont'. Het weerhield de eerste burger van haar dorp er niet van om, zonder blikken of blozen, te kussen wat hem werd aangeboden. Vandaag de dag wordt dit gebruik voltrokken door troost te zoeken bij het kussen van een voor zich sprekend beeldje van Fanny. Maar 'de kont van Fanny kussen' heeft geschiedenis gemaakt. De dag vandaag: ben benieuwd hoeveel van onze politiciers sowieso hetzelfde beeld zouden te zien krijgen...

Petanque, een gezelschapssport bij uitstek, waarbij men niet alleen vrienden en kennissen ontmoet maar ook nieuwe gezichten leert kennen. Op een gemoedelijke en losse sfeer worden sociale contacten gesmeed. Spontane lachsalvo's en gemoedelijk keuvelen tijdens en na het spel, al dan niet besprenkeld met geestrijk vocht, halen anekdotes naar boven. Animo en trofee voor de winnaar, de verliezer buigt het hoofd: "The Winner takes it all...the loser standing small...". De Olympische gedachte brengt troost: "Deelnemen is belangrijker dan winnen". Woorden ooit uitgesproken door de Franse historicus baron Pierre de Coubertin ter gelegenheid van de eerste moderne Olympische Spelen in 1896. Inspiratie en basis van deze quote: de Olympische Spelen in de oude Griekse site Olympia, waar de heilige berg Olympus de verblijfplaats en het centrum was voor verering van de mythische god Zeus...de cirkel is rond.