



KBC Senioren Brugge



Nieuwsbrief 2-2024 (editie april)

INHOUD

- Voorwoord
- Programma 2024
- Uitnodiging Petanque op 2 mei
- Uitnodiging Fietstocht (namiddag) 'Kooklarenoeneroute' op 23 mei
- Uitnodiging Wandeling 'Ardooieveld' op 6 juni
- Uitnodiging Fietstocht (hele dag) 'Van Westvleteren tot Boeschepe' op 13 juni
- Uitnodiging Daguitstap Yerseke op 27 juni
- Prikbord – Mededelingen
- Forum
- Column Gil: 'De Maaltijd van de Goden'

Voorwoord

Beste leden,

Ons werkjaar 2024 is ondertussen vlotjes van start gegaan. We kregen een update van onze kennis van het verkeersreglement waar niet minder dan 110 leden present tekenden. We leerden topchocolade proeven en vooral ervan genieten. Dit was een zeer gesmaakte activiteit die een aantal leden 'om meer van dat' deed vragen. Griekse mythen en sagen verbaasden en verbijsterden ons en de Griekse goden, Zeus op kop, zijn voor ons geen volslagen onbekenden meer. Dat was meteen een passende voorbereiding voor wie binnenkort meegaat naar Tolo.

Er zit nog heel wat in de pijplijn en bij wijze van herhaling: we streven naar een heel gevarieerd programma waarbij de kwaliteit primeert en waarbij ieder zijn of haar gading kan vinden. Dat is de weg die we verder willen gaan: het aanbieden van een mix van activiteiten gericht op ontspanning, fysieke actie, kennis en cultuur. Dat we het bij voorkeur wat lichtvoetig houden mag niet verbazen, er is al genoeg ellende in de wereld.

Terwijl ik dit schrijf beleven we onze allereerste lentedag na een al maandenlang aanslepende sombere en natte periode. Nog niet helemaal wat er enigszins euforisch aangekondigd werd en het is maar voor 1 dag, maar toch, dat gevoel doet ons verlangen naar meer. Laat ons hopen dat de weergoden ons indachtig zullen zijn bij onze komende buitenactiviteiten.

Volgens de oude Grieken ligt ons lot wat dat betreft bij Zeus, maar na de lezing door Geert Gruyaert van enkele weken geleden ben ik niet zo overtuigd dat we met een gerust gemoed ons vertrouwen in de handen van een dergelijk sujet kunnen leggen. We kunnen het misschien beter proberen door tijdens onze reis naar Tolo een offer te brengen aan Dionysus. Dat lijkt me een sympathieke god die heel wat mensen kan aanspreken en die zijn gaven gebruikte om mensen dichter bij elkaar te brengen. Laat dat nu ook één van onze kerntaken zijn!

Dit jaar doen we ook een bijzondere inspanning voor onze nieuwe leden die zich sinds begin 2022 tot op vandaag aansloten bij onze vereniging. Het is de bedoeling om hen een extra zetje te geven om actief deel te nemen aan onze activiteiten en dat vooral niet te lang uit te stellen. We brengen die nieuwe leden samen om kennis te maken met het bestuur en met elkaar en om naar hun verwachtingen en ideeën te luisteren.

Graag ook aandacht voor de rubriek 'Prikbord-Mededelingen' verderop in de nieuwsbrief. Voor een vlotte werking van onze Kring hanteren we enkele eenvoudige afspraken bij inschrijvingen en bij annuleringen. In de praktijk zijn er weinig problemen en het bestuur probeert altijd een faire oplossing te zoeken. We passen wel enkele basisprincipes toe, gelieve die eens na te lezen.

Met het oog op onze geplande fietstochten vind je onder dezelfde rubriek een artikel over 'fietsen in groep'. We streven naar veiligheid op de weg, onze groep wordt trouwens begeleid door de nodige wegkapiteins. Voor een groep gelden specifieke reglementen en het is beter dat de deelnemers daar kennis van hebben, nogmaals, het gaat over onze veiligheid.

Ik wens iedereen een prachtige lente en graag tot op één van onze activiteiten.

Freddy

Activiteitenkalender (versie 01/04/2024)

In elke nieuwsbrief vind je ons programma zoals het vastligt op datum van publicatie van de nieuwsbrief. Als je de meest actuele versie wil lezen, en dat is aanbevolen, bekijk dan zeker de [agenda](#) op onze website. Ons programma wordt namelijk voortdurend aangevuld naarmate onze organisaties concreet vorm krijgen, een voortschrijdende planning dus. Denk eraan tijdig jouw persoonlijke agenda aan te passen.

april	van 14 tot 21 april woensdag 24 april	Reis naar Tolo (Griekenland) = volgeboekt Quiz
mei	donderdag 2 mei donderdag 23 mei	Petanque 1 Fietstocht (namiddag)
juni	donderdag 6 juni donderdag 13 juni donderdag 27 juni	Wandeling Ardooieveld Fietstocht Westvleteren – Boeschepe (hele dag) Daguitstap Yerseke en Ouwerkerk
juli	donderdag 4 juli	Petanque 2
augustus	donderdag 22 augustus dinsdag 27 augustus	BBQ in nieuwe formule Bezoek Tegelmuseum Hemiksem + Verbeke Foundation
september	donderdag 5 september dinsdag 10 september donderdag 19 september	Petanque 3 Wandeling Heirwegpad Zedelgem Daguitstap Leuven
oktober	donderdag 3 oktober zaterdag 19 oktober	Bedrijfsbezoek VLIZ Oostende + Ostend Science Banket Diksmuide
november	dinsdag 5 november donderdag 21 november	Optreden Frank Degruyter Bowling
december	dinsdag 10 december	Kerstfeest met Kim De Boer
januari 2025	dinsdag 14 januari	Jaarlijkse Algemene Vergadering (nieuwe formule)

Contactgegevens KBC Senioren Brugge
--

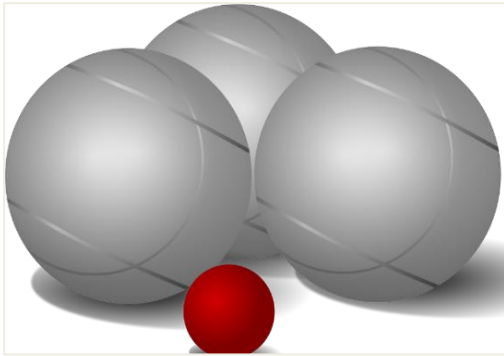
GSM: 0497 42 85 96

Mail: kbc senioren brugge@gmail.com
--

Website kbc senioren brugge.be
--

Post: Koolkerkse Steenweg 194 8000 Brugge

Uitnodiging Petanque op donderdag 2 mei (herinnering)



Ter herinnering (deze uitnodiging vond je reeds in de vorige nieuwsbrief). De eerste petanquenamiddag 2024 gaat door op donderdag 2 mei om 14 uur. Je moet geen enkele voorkennis hebben van het spel of de spelregels, alles wordt ter plaatse nog eens uitgelegd indien nodig. Het is vooral de bedoeling om er een prettige namiddag van te maken. Hierbij wel het verzoek om je eigen petanqueballen mee te brengen (als je die hebt). We hebben enkele stellen ter beschikking maar niet voldoende voor iedereen.

Afspraak aan de chalet van de sportvelden van Varsenare, Hof van Straeten (zijstraatje van de Oude Dorpsweg, naast bakkerij Laurens). Zie ook het [Interactief plan](#)

→ Aandacht: voortaan worden er **3 spelletjes** gespeeld in plaats van 2

Inschrijven door overschrijving van 4 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'petanque'. Inschrijven vóór 26 april.

Voor meer info of bij problemen: verantwoordelijke Ivan Vandesteene 0478 40 94 74

Uitnodiging Fietstocht (NM) 'Kooklarenoueneroute' op donderdag 23 mei



We kiezen voor de 'Kooklarenoueneroute', een mooie fietsroute centraal in onze regio. Met een kleine aanpassing is het traject, hoofdzakelijk gelegen op Koekelaars grondgebied en alle deelen inbegrepen, iets minder dan 40 km lang. Een extra lusje naar het Duits militair kerkhof in Vladslo met het treurende ouderpaar van Käthe Kollwitz, zal niet ontbreken.

We starten om 13 uur 30 aan het Lange Maxmuseum, Clevestraat 2 te Koekelare. Daar is er naast het Lange Max museum, een ruime parking en ook nog de Brasserie Lange Max.

[Het interactief plan:](#)



Het is een 'préhistorische' fietsroute. Dit wil zeggen van voor de tijd van de nu alomtegenwoordige fietsknooppunten. We volgen **meestal** de bewegwijzering met die grote zeshoekige, wit-blauwe borden, maar we kennen de weg. Het is een route die door iedereen gereden kan worden. Ze laat je genieten van Koekelare en omgeving, op de grens van de polders en het Houtland met zijn landelijke rust en fraaie landschappen.

We houden een stop in '[De Wikkelaar](#)' voor een koffie met pannenkoek. Moe en voldaan kunnen we na de rit nog afkoelen in de Brasserie Lange Max.

Inschrijven voor de namiddagfietstocht door overschrijving van 5 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Koekelare'.
Inschrijven vóór 13 mei 2024.

Voor verdere info: Dirk Standaert 0475 79 17 70

Uitnodiging Wandeling 'Ardooieveld' op donderdag 6 juni



Nadat we onze herfstwandeling 2023 moesten afgelasten wegens het slechte weer doen we een tweede poging. We trekken richting Ardooie voor de 'Ardooieveld Wandelroute'. De totale afstand is ongeveer 8 km. Deze route leidt ons voorbij het kasteel van Ardooie. Je maakt kennis met de groenterijke omgeving en je kan genieten van enkele fraaie panorama's. Daarna trekken we het Provinciedomein in. Met zijn bos, vijvers en kaarsrechte dreven heeft het de allure van een park.

We verpozen even in 'De Keunepupe' en genieten van koffie of the en gebak naar keuze. Daarna wandelen we verder tot aan de parking.

Praktisch : Start om 13 uur 30 op de parking 't Veld, Provinciaal Domeinstraat, 8550 Ardooie (kruispunt met Kasteelstraat). [Interactief plan](#).

Inschrijven door overschrijving van 5,50 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Ardooie'.
Inschrijven vóór 30 mei 2024.

Voor info of problemen Rita Spegelaere 0495 58 45 31

Uitnodiging Fietstocht 'Van Westvleteren tot Boeschepe' op donderdag 13 juni

Voor deze dagfietstocht kiezen we een route van 48 km in de Westhoek, namelijk de regio rond Poperinge. We starten aan het beroemde en beruchte etablissement 'In de Vrede' nabij de Sint-Sixtusabdij van Westvleteren. Daar is ruim voldoende parking. Samenkomst om 10 uur 15. Na een koffie en eventueel sanitaire stop beginnen we om 10 uur 45 aan onze fietstrip.

We houden een middagpauze over 'De Schreve'. Estaminet 'De Vierpot' in Boeschepe is een originele locatie en verzorgt voor ons een warme maaltijd met frietjes. Je kunt kiezen tussen: 'Vlaamse stoverij' of 'Gegrilde kip met tijmsaus, honing en citroen'. Om alles vlot te laten verlopen, gelieve je keuze te bevestigen in de mededeling van je overschrijving. Ook een drankje en een koffie of thee zijn inbegrepen.

Na deze middagstop volgen we een andere weg terug naar 'In de Vrede'. Misschien krijgen we er wel dorst van, maar 'In de Vrede' weet men er alles van hoe die te lessen.

Samenkomst om 10 uur 15 aan startplaats 'In de Vrede', Donkerstaat 13, 8640 Vleteren, en start na de koffie. Interactief plan: ['In de Vrede'](#) Er is een volgwagen voorzien.

Inschrijven door overschrijving van 24 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met mededeling 'Poperinge' en met vermelding van je keuze: 'stoverij' of 'kip'. Er is een maximum van 40 deelnemers. Inschrijven vóór 6 juni 2024.

→ Voor verdere info: Dirk Standaert 0475 79 17 70

Uitnodiging Daguitstap Yerseke op donderdag 27 juni

Voor onze eerste daguitstap van dit jaar trekken we naar het Zeeuwse Yerseke. Daar worden we omstreeks 10 uur verwacht voor de traditionele Zeeuwse bolus met koffie en een film over Yerseke. Daarna gaan we naar het Oosterscheldemuseum voor een rondleiding over de verdronken dorpen van de Oosterschelde.

's Middags trekken we naar het Watersnoodmuseum in Ouwkerk waar we eerst een 'Schouwen Duivelandchse lunch' aangeboden krijgen. Daarna volgt een rondleiding in het museum. De dag wordt afgesloten met een koffie/thee/frisdrank.

We vetrekken om 8 uur op de parking Tillegembos, Witte Molenstraat, 8200 Brugge, [Interactief plan.](#)

Inschrijven door overschrijving van 40 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Yerseke'. Er is een maximum van 50 deelnemers. Inschrijven vóór 12 juni.

→ Voor info of bij problemen: Rita Spegelaere 0495 58 45 31

Personalía

Deze keer is er niets te melden

Prikbord – Mededelingen

Inschrijvingen voor activiteiten met een maximum aantal deelnemers

Afhankelijk van een aantal factoren moeten we af en toe het aantal deelnemers aan een activiteit beperken. Denk daarbij aan vervoer, gids, horeca, veiligheidsvoorschriften en dergelijke. De inschrijvingen worden bijgehouden in volgorde van betaling op onze rekening.

Als het maximum bereikt wordt, openen we een wachtlijst die aangesproken wordt bij eventuele annuleringen. We proberen op dat moment ook alle leden zo snel mogelijk in te lichten met een mail. Wie daarna nog betaalt, komt uiteraard ook op de wachtlijst.

Eventueel posten we in afwachting van de mail eerst een bericht in onze Facebookgroep (zie verderop), dat gaat makkelijk en heel snel.

Annuleringen

Het kan gebeuren dat je wegens onverwachte omstandigheden moet annuleren voor deelname aan een activiteit waarvoor je reeds ingeschreven was. We lossen dat altijd zo goed en zo flexibel mogelijk op. In de mate van het mogelijke betalen we de inschrijving geheel of gedeeltelijk terug. Soms is het bijvoorbeeld mogelijk om een plaatsvervanger te vinden, dan is er al helemaal geen probleem. Indien dat niet lukt, houden we rekening met de concrete situatie. Zijn er reeds kosten gemaakt? Komen we tot een akkoord met de betrokken derden? In elk geval zoeken we steeds de beste oplossing. In de praktijk hadden we daar nog geen echte problemen mee maar het is beter dat we het principe even duidelijk stellen. Er is echter wel 1 voorwaarde: we verwachten in dergelijke situaties wel zo snel mogelijk een seintje zodat we nog kunnen doen wat mogelijk is.

Onze Facebookgroep

Onze kring heeft een besloten facebookgroep [FB-club Senioren KBC Brugge](#). Deze groep met ondertussen reeds 175 leden staat open voor (opbouwende) commentaren en eigen berichten en foto's van de leden. Zo vormen we een actieve en hechtere community.

→ Meer info bij Jacques Vandist, medebeheerder FB-club: vandist.jacques@gmail.com

Fietsen in groep

Op zich is het heel simpel: rij je in een groepje van minder dan 15 fietsers, dan moet je altijd de regels voor individuele fietsers volgen. Let op: de definitie van 'fietsen in groep' wordt in de vernieuwde wegcode verlaagd van 15 naar 10, maar dat is pas ten vroegste voor 2025.

Tot het zover is, mag je als groep fietsers alleen op de rijweg als je met vijftien of meer bent, óf als het aanwezige fietspad onberijdbaar is, bijvoorbeeld bij werken. Rij je dus met enkele vrienden op de rijbaan en is er wél een fietspad, kan je dat een boete van 58 euro per persoon opleveren.

Ook voor fietsers in groep gelden de normale voorrangsregels. Zo mag je níet door het rood fietsen, ook al was het voor een deel van de groep wel nog groen. Ook een groep fietsers moet stoppen en voorrang verlenen bij een zebrapad waar voetgangers willen oversteken.

Met twee naast elkaar? Als er geen fietspad is, mag je in de bebouwde kom met twee naast elkaar fietsen op de rijbaan op voorwaarde dat tegenliggers kunnen kruisen. Buiten de bebouwde kom moet je ook achter elkaar rijden als er achteropkomend verkeer is. Die chauffeurs moeten dan wel minimaal anderhalve meter afstand respecteren als ze de fietsers voorbijsteken. Binnen de bebouwde kom is dat maar één meter.

Zijn je coördinaten gewijzigd?

Heb je een nieuw adres, een nieuw mailadres, een nieuw telefoon- of GSM-nummer, heb je de vaste lijn opgezegd ... Laat ons wijzigingen aan je coördinaten tijdig weten. Het spaart ons tijd en geld uit bij het versturen van berichten of het bezorgen van attenties. Melding bij voorkeur op ons mailadres kbc seniorenbrugge@gmail.com of eventueel op 0497 42 85 96.

Forum

Onze nieuwsbrief staat open voor leden die een niet-commercieel initiatief, project, artistiek evenement, sociaal doel of dergelijke, willen voorstellen aan onze leden. Wil je iets publiceren, stuur een mailtje met de nodige info naar kbc seniorenbrugge@gmail.com.

Lezen in de wolken

Ja je leest het goed, lezen in de wolken. Niet op een wolkje leven. Je kan in en boven de wolken lezen, in een vliegtuig dus. Dat kan je op een analoge manier met papier of ook digitaal. Ha, eerst een e-reader kopen, hoor ik je al denken. Niet juist, jouw tablet volstaat. En dan e-boeken kopen, denk je waarschijnlijk. Ook niet juist, want volledig gratis. De lees-app is misschien wel gratis, denk jij, maar het ontlenen is per boek betalend? Derde keer fout, ook ontlenen van de e-boeken is gratis. Allemaal Chinese of Japanse of Spaanse of Engelse boeken, of ouderwetse of oude boeken, of zeer beperkt aanbod wellicht? Opnieuw mis.

Nu je geïnteresseerd bent, wat hebt je er voor nodig? Heel simpel, een lidkaart van je plaatselijke openbare bibliotheek (lidgeld 6 euro per jaar in Brugge, gratis in Oostende), en je installeert de app **CloudLibrary**. Eenmaal enkele gegevens ingevuld, moet je kiezen voor de Vlaamse Bibliotheek. Inderdaad het werkt voor de meeste bibliotheken van ons landje, maar sommige bibliotheken werken met een ander systeem, of hebben er nog nooit van gehoord. In dit geval, een tip, meld je met je identiteitskaart in de bibliotheek van Oostende gratis aan!

Eenmaal ingelogd bij CloudLibrary heb je meer dan 10.000 titels (= digitale boeken) beschikbaar! De meeste zijn Nederlandstalig, enkele zijn in het Engels, en mooi verdeeld in categorieën. Je kiest eventueel de categorieën van jouw voorkeur. Je kan boeken in preview bekijken of testlezen, meestal een vijftal pagina's. Je kan boeken opslaan om later te lezen. Of je kan je voorkeurboeken reserveren om te lezen als ze vrij komen. Als je geluk hebt, kan je wel je voorkeurboek ook direct lenen. Je kan 2 boeken tegelijk lenen. Zodra het boek gedownload is, kan je het lezen en begint je leentermijn van 42 kalenderdagen. Je kan het, zodra het uitgelezen is, terug inleveren en een ander boek van je keuze lenen. Je kan ook geen boete oplopen wegens te laat ingeleverd, want na 42 dagen verdwijnt het gewoon uit je selectie!

Dat gaat natuurlijk allemaal ook in je luie zetel of aan je geliefkoosde leesplekje aan tafel, maar als je echt in de wolken wilt lezen, heb je ook wel een vliegtuigticket nodig (meestal niet gratis)! Ik wens je nog veel leesplezier. Ik moet hier afsluiten, want ik heb maar 11 dagen meer om de laatste 50 bladzijden te lezen van Kurt Van Eeghems 'Oostende in de Belle Epoque'!

Column: 'De Maaltijd van de Goden'

Het is valavond en de dag glijdt zachtjes weg naar de nacht. Op het strand wordt het zand toegedekt met een tint van gebroken wit. Dromerig kijk ik naar de stilaan ondergaande zon, die brons weerspiegelt op de vrij rustige zee waar zilveren tranen dansen op de golfruggetjes. Het uitspansel kleurt nu okergeel en de paars-rode zon, omringd door een karmijnrode gloed, geeft haar laatste oranjestrallen aan de dag. In het land van de Azteken en de Maya's zit ik, lui uitgezakt, in een krakkemikkige houten tuinstoel, lukraak neergeploft op aangestampte aarde. Loupe, trotse eigenaar van de eenvoudige 'cantina' schuift mij, in een kartonnen bekertje, hete koffie toe. Ongevraagd plaatst hij er, als toetje, een stukje chocolade bij. Het aroma van de dampende koffie bedwelmt de reukzin. Het nippen aan de koffie, vermengd met het 'chocoladeproevertje', levert een intense smaak op. Hoop dat die explosie van geneugte, niet leidt tot priapisme van mijn smaakpapillen. Zou het ook de geest prikkelen? Volgens Voltaire wel, want die dronk dagelijks een mengsel van half koffie en half chocolade. De paringsdaad tussen chocolade en koffie doet mij wegdromen...

Mythes...de weefgetouwen van de verbeeldingswereld. Meer dan tweeduizend jaar geleden moest een beeldschone Azteekse prinses, haar geliefde prins laten vertrekken naar de grenzen van hun rijk, want daar woedde een oorlog. In het paleis, waar de mooie prinses met enkele wachters was achtergebleven, diende zij te waken over de schatten van het prinsdom. Maar zoals van alle tijden, lag een roversbende op de loer en zodra de prins verdwenen was overvielen zij het domein om de immense schat in te palmen. De prinses, die als enige wist waar de gouden voorwerpen en sieraden verborgen waren, weigerde de geheime plaats bekend te maken. Uit wraak werd zij, na marteling, vermoord en haar bloed verspreidde zich over de aarde. De oppergod Quetzalcóatl heerser over vuur, water, aarde en wind, was vertederd door die moed en dapperheid en strooide zaaadjes in de met bloed doordrenkte grond. Kort daarop groeide een plant op die plaats. Die groeide uit tot een boom, die vruchten droeg, de cacaofoon. Die had een intense bitterheid zoals bij het scheiden van een geliefde en was roodkleurig zoals het bloed. De cacaofoon, de stammoeder van de chocolade, was geboren.

Het verhaal van de Azteekse prinses behoort tot de sprookjeswereld. De werkelijkheid leert dat minstens tweeduizend jaar geleden de Tolteken, een verdwenen indianenstam, die leefden in Centraal-Mexico bij toeval de smaak van de chocolade leerden kennen. Zij gebruikten van de vruchten van de cacaofoon alleen maar de pulp. De cacaofoon was te bitter en werd achteloos in het vuur geworpen. Die bonen verspreidden wel een zodanige genotvolle geur, dat zij die 'gebrande bonen' uit het vuur namen en deze verpulverden. De chocolade was geboren. De Tolteken werden opgevolgd door de Maya-indianen. Zij waren de eersten die de cacaofoon cultiveerden door, circa 600 n.Chr., cacaoplantages aan te leggen. Daar zijn de wortels van 'de maaltijd van de goden' terug te vinden. Na het verdwijnen van de Mayacultuur kwamen de Azteken in beeld. Van de vruchten maakten zij een mousse bestaande uit geroosterde cacaofoon, maïsmeel, paprika, water en peper. Dit brouwsel was weliswaar niet lekker, maar stond bekend als een middel dat vermoeidheid verdreef en de fysieke en mentale mogelijkheden aanscherpte en stimuleerde. De godin van de vruchtbaarheid Xochiquetl werd in verband gebracht met cacao. Het voornoemd mengsel kreeg van de Azteken de naam Xocolatl, vrij vertaald: bittere drank Deze benaming is de grondslag van het woord chocolade dat over gans de wereld in méér dan 300 talen ongeveer hetzelfde klinkt. De cacaofoon was niet alléén de basis voor chocoladedrank. Bij de Maya's en de Azteken was het ook een ruilmiddel, zo was de kostprijs voor een konijn tien en voor een slaaf honderd cacaofoon.

Onder Spaanse vlag ontdekte Christoffel Columbus in 1492 Amerika. Tijdens zijn laatste ontdekkingsreis in 1502 belandde hij op een eiland in de Caraïben. De Azteken boden hem hun kostbare drank 'xocoalt' aan. Hij vond het ontzettend bitter en schonk er verder geen aandacht aan. Wie er wel belangstelling ervoor had, was Hernan Cortés. In het Oosten van Mexico ontmoette, een kwarteeuw later, die Spaanse ontdekkingsreiziger de hoogste leider van de Azteken: Moctezuma II. Dit leidde uiteindelijk ertoe, dat Cortés goud, zilver en ook de cacao boon meebracht naar Spanje. Noch Hernan Cortés, die de Xocolatl ofte "chocoladedrank" meebracht naar Spanje in 1528, noch de vermoorde prinses uit de mythologie zullen nooit ofte nooit vermoed hebben dat de cacao boon aan de grondslag ligt van een bloeiende handel en industrie.

De Spanjaarden vermengden de cacao met rietsuiker, vanille en kaneel en hielden dit recept bijna 100 jaar geheim. Aanvankelijk was die chocoladedrank alléén maar bestemd voor het Spaanse koningshuis. Geleidelijk aan kwamen in eerste instantie Milaan en Londen in beeld, en vervolgens heel Europa. De chocolade bleef lange tijd een luxeproduct en pas eind 18^{de} en begin 19^{de} eeuw begon de prijsdaling. Gevolg? Door de betaalbaarheid werd chocolade snel populair en drong door in de brede bevolkingslaag. Zwitserland, een befaamd land op gebied van chocolade, kreeg pas in 1819 een eerste chocoladefabriek. De grondslag om chocolade in 'repen' te maken werd gelegd in 1820 door de Nederlander Van Houten, een welbekende naam in de chocoladewereld. Jean Neuhaus, een Zwitser van Italiaanse oorsprong, veranderde zijn oorspronkelijke naam 'Casanova' in 'Neuhaus'. Halfweg de 19^{de} eeuw vestigde hij zich als apotheker in Brussel. Zijn 'pilletjes' hulde hij in een laagje chocolade om de bittere smaak te verdoezelen...de bevruchting voor de praline was geslaagd. Onze landgenoot Charles Delacre, ook een apotheker, woonde in Brussel. Hij verkocht chocolade omdat dit indertijd aangeprezen werd als geneesmiddel voor herstel en versterking. Dit kende zoveel succes, dat hij zijn apothekersschaaltje aan de kant schoof en zich toelegde op de verkoop van chocolade. Even later opende hij eerst een chocoladefabriek en daaropvolgend een koekjesfabriek. Hoe een 'pilletje' rollen kan.

Enkele wist-je-datjes. Op het einde van de 18^{de} eeuw diende de gewone man 5 dagen te arbeiden om 500 gram chocolade te bekomen. Het waren ook 'de apothekers', die geneesmiddelen maakten op basis van chocolade. Zo was het bekend dat er purgeerchocolade (mengsel met magnesium) bestond. Ook werd chocolade vermengd met balsem uit Peru tegen slangenbeten. Een ander preparaat was chocolade vermengd met vleesextract voor zwakke kinderen of herstellende personen. Los van dit alles was er ook in de oorlogen 14-18 en 40-45 het dagdagelijks noodrantsoen, gekend onder de letter 'D', voor de soldaten aan het front...chocolade. Heden ten dage is bekend, dat cacao antioxidanten (flavanolen) bevat, die een gunstige werking uitoefenen op hart en bloedvaten. Daartoe dient men wel per dag 10 gram pure chocolade of 13 gram melkchocolade te eten. Welke landen behoorden, in 2023, tot de top 10 in de wereld op het vlak van de grootste chocolade-eters? De gouden medaille gaat naar Zwitserland met een indrukwekkend 8,8 kg per persoon per jaar. Zilver is voor Oostenrijk met een 8,1 kg. Brons is voor Duitsland en Ierland met 7,9 kg. En voor de annalen bekleedt België de negende plaats met 5,6 kg.

In 1753 heeft de Zweedse wetenschapper Linnæus de cacao boon de naam 'Theobroma cacao' gegeven. De letterlijk vertaling ervan is: 'CACAO, HET VOEDSEL VAN DE GODEN'.



Ritueel masker van Quetzalcoatl, oppergod uit de Azteekse mythologie.

Gil. Roos