



KBC Senioren Brugge

e-mail: kbc seniorenbrugge@gmail.com
website: kbc seniorenbrugge.be



Nieuwsbrief 03 - 2023

INHOUD

- Voorwoord
- Programma 2023
- Personalia
- Uitnodiging Zomerwandeling 29 juni (herhaling)
- Uitnodiging BBQ 17 augustus
- Uitnodiging Fietstocht 31 augustus
- Uitnodiging Daguitstap Nausicaa (Boulogne-sur-Mer) en Saint-Omer 5 september
- Uitnodiging Petanque 7 september
- Verslag Quiz 19 april
- Verslag Reis Napels
- Verslag Daguitstap Antwerpen
- Verslag Fietstocht Veurne 23 mei
- Prikbord – Mededelingen
- Forum
- Cera-nieuws
- Column: Homo sapiens: 'Binnenste Buiten'



Voorwoord

Beste leden,

Met de zomer eindelijk in zicht, dat denken en hopen we nu toch, brengen we onze derde nieuwsbrief van dit jaar. Misschien nog eens extra aandacht voor het feit dat we de uitnodigingen voor activiteiten soms ruim op voorhand doorsturen. Wegens praktische redenen en om de kosten wat in toom te houden, beperken we ons tot een tweemaandelijks editie. Het komt erop aan je agenda en zeker ook de uiterlijke inschrijvingsdatum voor activiteiten stipt bij te houden, dan komt alles goed. Eventuele tussentijdse dringende informatie ontvang je uiteraard per mail en ook onze besloten Facebookgroep is op zich een bijkomend communicatiekanaal dat we in uitzonderlijke situaties wel eens inzetten, zie ook het artikel in ons "Prikbord-Mededelingen". In geval van twijfel kan je natuurlijk ook even een kijkje nemen op onze website.

Wat betreft de toekomst van het bestuur is er goed nieuws. Zoals uitgelegd in de Algemene Vergadering 2023 en ook in de eerste nieuwsbrief van dit jaar, staan we niet alleen voor het afscheid van Eric als bestuurslid, maar willen we het team wat uitbreiden. Het bestuur is dan ook heel tevreden dat we 2 kandidaten mogen voorstellen: Dirk Standaert en Patrick De Keer. Dirk en Patrick zullen zich in de volgende maanden geleidelijk aan inschakelen in onze werking en uiteraard wordt hun mandaat nog ter goedkeuring voorgelegd aan de Algemene Vergadering in januari 2024. Met hun inzet brengen we nieuwe accenten, nieuwe inspiratie en een verbreding in ons programma en onze werking. We kunnen er nu op vertrouwen dat onze toekomst als kring en als bestuur weer voor een ruime periode en met de nodige dynamiek verzekerd is.

We werken ook aan de vernieuwing van onze website. Het Sociaal Fonds en alle KBC Seniorenkringen hebben de handen in elkaar geslagen om een gemeenschappelijk platform met een gelijkaardige "look and feel" voor alle kringen aan te bieden. Het is de bedoeling om in de loop van de zomer onze bestaande website naadloos over te zetten naar dit nieuwe platform. We doen ons uiterste best om de nieuwe site zeer gebruiksvriendelijk te maken zodat de omschakeling vlotjes kan verlopen

Die nieuwe site wordt trouwens een belangrijke schakel in onze communicatie met de leden en zal actiever gebruikt worden. Het doorsturen van mails met bijlagen naar de leden is niet de beste methode om op een betrouwbare manier informatie door te sturen. De laatste tijd blijkt namelijk dat een aantal leden die mails soms wel of soms niet ontvangen en dat leidt uiteraard tot problemen. Daarom zullen we in de toekomst maximaal gebruik maken van de mogelijkheden die de nieuwe site biedt om de communicatie met de leden te verzekeren. Daarover later meer bij de opstart.

Onze ledenwerving heeft nog steeds wind in de zeilen. Ook jij kan daarin een bijdrage leveren. Je ontmoet wel eens ex-collega's die nog geen lid zijn van onze Kring of die weinig of niet deelnemen aan onze activiteiten. Maak gerust wat publiciteit en vertel ze over jouw persoonlijke ervaringen. Uit de praktijk blijkt dat wie eens kennisgemaakt heeft met onze werking, ook een trouwe deelnemer wordt. In deze nieuwsbrief vind je weer uitnodigingen waar iedereen zijn of haar gading in vindt. Vooral onze BBQ is de gelegenheid bij uitstek om in een relaxte sfeer (opnieuw) kennis te maken met de collega's, een ideaal instapmoment en een aanrader.

Tot slot, graag ook aandacht voor "administratie", die zit nu eenmaal in onze genen. Het staat sinds jaar en dag op ons "Prikbord", maar hier nog eens een oproep om wijzigingen aan jouw coördinaten te melden aan het secretariaat. Het bestuur wordt toch wat te veel verrast met adressen, telefoonnummers en identiteitsgegevens die niet meer kloppen. Dit leidt tot opzoekwerk, tijdsverlies en kosten. Help ons die te voorkomen en maak het ons wat makkelijker door tijdig aanpassingen door te geven.

Veel leesplezier met onze zomereditie.

Freddy

Activiteitenkalender 2023 (versie 12/05/2023)

In elke nieuwsbrief en op de website vind je de meest recente versie van ons programma. Dit is een voortschrijdende planning die aangevuld of aangepast wordt naargelang de organisaties concreet ingevuld worden. Denk eraan jouw agenda aan te passen. Mogelijks kunnen we dit jaar nog enkele bijkomende activiteiten aanbieden.

juni	donderdag 8 juni donderdag 29 juni	Petanque Zomerwandeling
juli		
augustus	donderdag 17 augustus donderdag 31 augustus	Zomer-BBQ Fietstocht (namiddag)
september	dinsdag 5 september donderdag 7 september datum nog te bepalen	Daguitstap Nausicaa en Saint-Omer Petanque Herfstwandeling
oktober	woensdag 11 oktober zaterdag 28 oktober	Professor Jean-Paul Van Bendegem Banket 2023
november	woensdag 15 november	Voorstelling Zuid-Afrika door Freddy Slabbinck
december	woensdag 13 december	Kerstfeest met optreden van Astrid Troubadour

Contactgegevens KBC Senioren Brugge
 GSM: 0497 42 85 96
 Mail: kbc senioren brugge@gmail.com
 Website <https://kbc senioren brugge.be/>
 Post: Koolkerkse Steenweg 194 8000 Brugge

Personalia

Welkom aan onze nieuwe leden

- Freddy Hebbelinck	Middelkerke	07/06/2023
- Jos Van De Maele	Tielt	23/05/2023
- Carine Boone	Proven	20/05/2023
- Jos Bovie	Oostduinkerke	12/05/2023
- Luc Aerts	Knokke	10/05/2023
- Roos Vancoillie	Oostduinkerke	14/04/2023
- Noel Louwagie	Alveringem	11/04/2023

Rouwbericht

- Greta Versluys, echtgenote van Carlos De Keyser, overleden op 10 mei 2023
- Leen Decuypere, echtgenote van Jack Vanneste, overleden op 13 mei 2023

Uitnodiging Zomerwandeling op donderdag 29 juni (herhaling)

Deze uitnodiging vond je reeds in de vorige nieuwsbrief. Je hebt nog even tijd om in te schrijven.



Voor onze zomerwandeling gaan we richting Aartrijke. We starten om 14 uur op de parking van het "Kasteel d'Aertrycke", Zeeweg 42, 8820 Torhout Klik [HIER](#) voor de interactieve kaart.

Na de start volgen we de kerkwegels richting Wijnendale. Via de "Groene 62" gaan we naar "Wijnendale Station" waar we een tussenstop houden om de inwendige mens te versterken. Van daar gaat het weer richting kasteel. De totale afstand van de wandeling is +/- 8 km, meestal langs goed begaanbare wegen.

Inschrijven door overschrijving van 5,50 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding "Zomerwandeling". Inschrijven vóór 22 juni.

Voor info of bij problemen Rita Spegelaere : 0495 58 45 31

Uitnodiging Zomer-BBQ op donderdag 17 augustus

Beste vrienden, heel graag nodigen we je allen uit op onze jaarlijkse zomer-BBQ op donderdag 17 augustus 2023 om 12 uur.

PLAATS **Salons Denotter** Torhoutsesteenweg 76 te 8210 Zedelgem

MENU - **Receptie** met cava/fruitsap vergezeld van gegrilde BBQ hapjes

- **Daarna schuiven we aan voor:**

- zeewolf in papillot/gegrilde courgette/saffraanjus
- vier vleessoorten
- groentenbuffet
- warme en koude sausen
- warme krielaardappeltjes, pastasalade, stokbrood

- **Mokka- en desserttafel met:**

- ter plaatse gebakken mini-flensjes
- huisgemaakte vanille ijs
- warme chocolade
- koffie en/of thee

Tijdens de BBQ wordt witte en rode wijn geserveerd alsook reguliere bieren en frisdranken en staat er plat en bruisend water op tafel.

⇒ Als slot wordt u nog een consumptie naar keuze aangeboden door het bestuur.

Inschrijven door overschrijving van 39 euro per persoon (werkelijke prijs 63 euro) op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge. Inschrijven vóór 1 augustus 2023.

We hopen u zeer talrijk te mogen verwelkomen!

Namens het bestuur KBC Senioren Brugge
Freddy, Rita, Chris, Eric, Annick, Regine

Uitnodiging Fietstocht Bulskampveld op donderdag 31 augustus



We kiezen voor deze fietstocht (namiddag) voor een rustige route door het Landschapspark Bulskampveld, gelegen op de grens van het Brugse Ommeland en het Meetjesland. Het hele gebied is maar liefst 90 km² groot en strekt zich uit over de gemeenten Oostkamp, Beernem, Ruiselede, Wingene en Aalter. Daarmee is dit landschapspark het bosrijkste gebied van West- en Oost-Vlaanderen.

Je kunt er fietsen langs lange rechte dreven, bloemrijke graslanden, open plekken met heide en verrassend erfgoed. Een aanrader.

Praktische info :

- ☞ We starten om 14 uur op de parking aan de Sint-Godelievekerk van Moerbrugge, Sint-Godelievestraat, 8020 Oostkamp. [Interactieve kaart.](#)
- ☞ Koffiestop met pannenkoeken in het “Urban Café” Bulskampveld.
- ☞ De afstand is +/- 37 km.
- ☞ Het dragen van een veiligheidshesje en fietshelm zijn geen overbodige luxe.
- ☞ We respecteren de wegcode.

Inschrijven door overschrijving van 6 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding “Fietstocht”. Inschrijven vóór 25 augustus.

Heb je vragen of een probleem : Eric Dupon 0496 84 85 43

Daguitstap Nausicaá (Boulogne) en moerassen van Clairmarais (Saint-Omer) dinsdag 5 september

We rijden richting Noord-Frankrijk (Nord & Pas-de-Calais). In Boulogne-sur-Mer bezoeken wij Nausicaá, het grootste aquarium van Europa. Een 70-tal aquariums met meer dan 58.000 exemplaren van 1.600 verschillende soorten laat ons toe om de onderzeese rijkdommen en biodiversiteit uit de hele wereld te ontdekken.



We vertrekken om 7 uur 30 op de parking Tillegembos, Witte Molenstraat, 8200 Brugge, [Interactief plan.](#) Voor de deelnemers van de Westhoek is een opstapplaats voorzien in Veurne, Carpoolparking Ieperse Steenweg om 8 uur. [Interactief plan.](#)

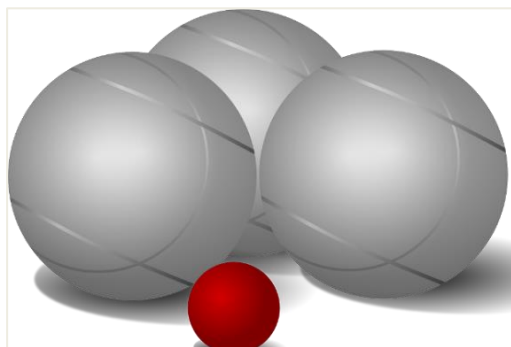
Na aankomst in Nausicaá bezoekt elk op eigen tempo het aquarium. Iedereen is vrij om te lunchen in één van de eetgelegenheden ter plaatse.

Om 13 uur 30 uur stappen wij de bus op om richting Saint-Omer te rijden. We verdelen ons in twee groepen. Terwijl de ene groep, onder leiding van een deskundige gids de moerassen doorkruist aan boord van een traditionele boot (maximum 24 personen), bezoekt de andere groep een scheepswerf, waar botenmakers nog vaartuigen op de aloude manier vervaardigen. Vervolgens worden de groepen geswitcht en om af te sluiten wordt nog een koffie met een wafel aangeboden. Omwille van de capaciteit van de boot is het aantal inschrijvingen beperkt tot 48 deelnemers.

Inschrijven door overschrijving van 36 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding 'Noord-Frankrijk' en opstapplaats "Brugge" of "Veurne". Gelieve in te schrijven vóór 15 augustus.

Info bij Rita Spegelaere 0495 58 45 31 of Eric Dupon 0496 84 85 43

Uitnodiging Petanque op donderdag 7 september



Onze derde petanquenamiddag 2023 gaat door op donderdag 7 september om 14 uur. Afspraak aan de chalet van de sportvelden van Varsenare, Hof van Straeten (zijstraatje van de Oude Dorpsweg, naast bakkerij Laurens). Zie ook het [Interactief plan](#)

Je moet geen enkele voorkennis hebben van het spel of de spelregels, alles wordt ter plaatse nog eens uitgelegd. Iedereen kan het. Het is vooral de bedoeling om er een prettige namiddag van te maken. Wel het verzoek om je eigen petanqueballen mee te brengen (als je er hebt). We hebben enkele stellen ter beschikking maar toch niet voor iedereen.

Inschrijven door overschrijving van 4 euro per persoon op rekening BE11 4747 1460 0148 van KBC Senioren Brugge met vermelding "petanque". Inschrijven vóór 31 augustus 2023.

Voor meer info of bij problemen: verantwoordelijke Rita Spegelaere 0495 58 45 31

Verslag KBC Seniore quiz 19 april 2023

Scorebord		KBC Seniore quiz												
	1 Fauna	2 Flora	3 Wereld	4 Cult.	5 Wetsch	6 Sport	7 Muziek	8 Film/TV	9 2022	10 Allerl	Rode 1	Rode 2	TOTAAL	PLAATS
08 DE DRIE WIJZEN	10	5	6	7	7	20	7	7	8	8	3	9	97	1
03 DE BOURGONDIËRS	3	5	4	8	2	12	5	4	5	8	4	9	69	2
01 DE BANKZITTERS	2	10	6	5	4	4	4	4	7	8	3	10	67	3
05 DE REUTEMETEUTERS	3	2	2	8	3	3	5	6	14	6	3	8	63	4
02 DE VIER MUSKETIERS	2	3	3	7	3	3	8	6	12	7	3	2	59	5
06 44ALL	2	3	4	6	3	14	7	4	6	5	4	1	59	6
04 DE BEDWISTERS	4	3	8	3	5	6	4	2	6	7	3	3	54	7
07 MARUCHAMPIONS	3	2	4	2	2	6	2	1	5	4	1	3	35	8



De Drie Wijzen



Acht ploegen hebben moedig gestreden op de soms wel moeilijke vragen die quizmaster Dany voorschotelde. En de winnaar is: "De Drie Wijzen" die door een, uiteraard "wijze" beslissing toch met vier waren. Proficiat!!! Samen met de winnaar kregen ook de 2° en 3° ploeg in het klassement een geschenkmandje. Na evaluatie gaan we samen met de quizmaster toch enkele aanpassingen aan de format doorvoeren om het geheel in de toekomst wat toegankelijker te maken.

Chris

Verslag reis naar Napels en omgeving: 23-28 april 2023

Op zondag 23 april vatten we met 38 enthousiaste leden de reis naar Napels aan. Een nieuwe reisformule werd geïntroduceerd: vliegtuigreis en city-trip met een grote vrijheidsgraad waarbij ieder zijn tijd en plaats kon invullen, eventueel ook onderweg kon afhaken, mits afspraak met de verantwoordelijken. We logeerden in het "Royal Continental" hotel, gelegen aan de zeepromenade van Napels, waar we iedere morgen konden ontbijten met een uniek frontaal zicht op de baai van Napels met het "Castel del 'Ovo".

De eerste dagen werden we wat overweldigd door de grote drukte, veroorzaakt door het verlengde weekend (dinsdag 25 april, dag van de bevrijding is een nationale feestdag) en ook de Napolitaanse voetbalgekte (het blauw-witte, SSC Napoli bijna kampioen). Onder de leiding van een goed gedocumenteerde reisleader en gids Rik, ondernamen we menige uitstappen in de nauwe en sfeervolle straatjes en pleintjes, gedrapeerd met blauw-witte linten. Een subtiele en bijna onopgemerkte begeleiding zorgde ervoor dat niemand onderweg verloren liep.



Alhoewel de reis in een vorige nieuwsbrief uitvoerig werd gepubliceerd wil ik in vogelvlucht de reis nog eens doornemen, nu doorspekt met enkele details en kleine anekdotes. **Dag 1** : Een wandeling langs de baai van Napels met zicht op de Vesuvius, via het “Castel Nuovo” leidde ons naar het gigantische maar zeer drukke “Piazza del Plebiscito” waar het “Palazzo Reale”, een van de vier paleizen van de Bourbons ons eerste bezoek was.

Dag 2: Via de “ Galleria Umberto I” en de lange winkelstraat “ Via Toledo” bereikten we de “Sant’ Anna dei Lombardi” kerk met zijn talrijk monumentale 16°- eeuwse beeldhouwwerken. Na een bijna onmogelijke passage door de “S. Gregorio Armeno” (in onze volksmond: het kerststraatje) kwamen we bij de barokke kerk “Duomo San Gennaro” met daarnaast het museum. Drie keer per jaar vindt het zogenaamde bloedwonder van San Gennaro plaats. Wordt het in fiolen bewaarde en gestolde bloed dan niet vloeibaar dan staat de Napolitanen een ramp te wachten.

Kort na de middag nog een bezoek aan de wondermooie “Capella Sansevero”, een van de meest bezochte musea van Napels . Het was de familiekapel van de prinsen van San Severo. Het bevat een 30-tal kunstwerken in Napolitaanse barok met als hoogtepunt : “De gesluierde Christus”. In de late namiddag doken we onder de grond in de “Galleria Borbonica”, een onderaardse tunnel gegraven op bevel van het huis van Bourbon. Vooral in WO II bood deze tunnel bescherming aan vele Napolitanen tijdens de geallieerde bombardementen.

Dag 3: Een korte busreis bracht ons naar Pompeï, aan de voet van de Vesuvius, die in 79 na Christus uitbarstte. Een verrassing zo die veraste stad te aanschouwen. Geen drukte, enkel het straatje naar het “Lupanare di Pompeï” (het beroemdste en grootste bordeel van Pompeï) zorgde voor wat file. De wanden en het plafond van het huis zijn bekleed met erotische taferelen. We deden de passage met de ogen zedig ten gronde gericht.



In de namiddag verkenden we de adembenemende Amalfikust en Sorentobaai met zijn vele citroenenstruiken. Straks even de limoncello proeven. Door de drukte op de weg hier naar toe misten we wel het aangekondigde Positano en de boottocht langs die steile kliffen. Maar we hadden wat meer tijd voor een bezoek aan Ravello, één van de mooiste dorpjes van Italië, een rustig dorp vol keramiek. We brachten een bezoek aan de villa Rufolo met zijn mooie tuinen glooiend naar de zee toe. Hier deed Richard Wagner zijn inspiratie op voor de opera Parsifal.

Dag 4: Even verder de binnenstad verkennen. Vooreerst de “Chiesa del Gesu Nuovo”, een barokke Jezuïetenkerk met een sobere gevel in vulkaangesteente maar binnenin één van de mooiste Napolitaanse kerken. In één van de zijbeuken wordt de heilig verklaarde dokter Moscati vereerd, o.a. voor zijn strijd tegen de cholera begin 20^e eeuw. Daarna kwam “Santa Chiara” aan de beurt (zie naschrift onderaan dit verslag). Een klooster met naast de kerk een speciale tuin. Pilaren en zitbanken, bewerkt met kleurrijke majolicategels (natuurtaferelen voorstellend) van kunstenaar Vacalli, omgorden sinaasappel- en citroenbomen. Tenslotte nog even binnenwippen in de “San Domenico Maggiori” (een katholieke Dominicanenkerk) met de speciale sacristie waar rondom in de hoogte de doodskisten staan van edelen, soms met hun kroon bovenop de kist.

’s Namiddags verlieten we het drukke Napels met de “Funiculare” (kabeltrein) , naar het hoger gelegen stadsdeel Vomero waar we een prachtig uitzicht op de benedenstad hadden. Nog even flaneren in de brede winkelstraten met de verzorgde huizen en pleinen: een duidelijk rijkere en rustigere buurt in Napels.

Dag 5: Uitstap naar het eiland Capri. Met de vleugelboot en minibus bereikten we eerst het westelijk gelegen Anacapri. Een bezoek aan de villa “San Michele” drong zich op. Van 1896 tot 1910 was deze villa de residentie van de Zweedse dokter en auteur Axel Munthe. Een bestseller is het autodidactisch “The Story of San Michele”. De villa heeft een geweldig uitzicht op de kust en de Vesuvius. De tuin staat vol olijfbomen en heeft romantische hoekjes met Romeinse, Etruskische en Egyptische relikwieën. Na de middag zakten we af naar Capri-stad waar we een mooie wandeling maakten in de tuinen van Augustus (vroegere Romeinse keizer). Daarna nog even paraderen op het beroemde pleintje “La Piazzetta”, een geliefde plaats voor de superrijken en machtigen der aarde (place m’as-tu vu).



Dag 6: De terugtocht naar de heimat verliep vlekkeloos. Enkel de valies van onze voorzitter Freddy verkoos nog even in Napels te blijven. Maar enkele dagen later vond die haar weg terug naar huis (duidelijk een valies met reisduifinstinct). Menig mondelinge en via email verstuurd positieve reacties waren een hart onder de riem bij Annick en Rita voor hun inzet in de voorbereiding en het verloop van de reis. Ze deden dat in goed overleg en nauwe samenwerking waardoor onze eerst groepsreis in deze nieuwe formule een succes geworden is.

“Napels zien en sterven”. Deze uitdrukking van Goethe slaat vooral op de schoonheid van haar ligging en de omgeving van de stad en betekent: nu hebt ge alles gezien. Maar we blijven leven en zo kan ik eindigen met de quote in een toegestuurde mail: “Toffe reis. Schrijf ons maar in voor volgend jaar.”

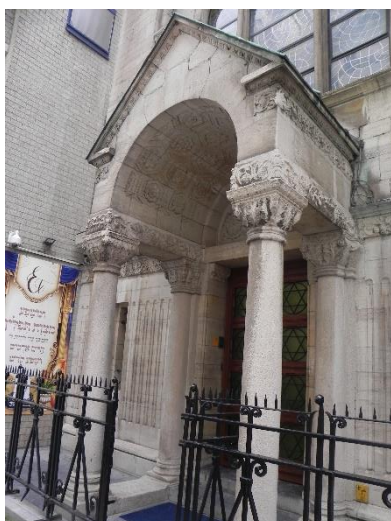
Ciao
Erik

==> Naschrift:

- de foto's van onze reis worden binnen enkele weken gepubliceerd op onze nieuwe website.
- Karel Vandeputte bezorgde ons een link waarmee je een mooie fotoreportage van een ware Napels-adepte over de kleurrijke kloostertuin van de [“Santa Chiara”](#), een serene plek in hartje Napels, kunt downloaden (check je downloads).

Verslag daguitstap naar Antwerpen op 16 mei 2023

Op deze zonnige meidag spoorden we met 40 leden naar het Centraal Station van Antwerpen, waar we werden opgewacht door onze 2 gidsen Jef en Jef. In de voormiddag kwam de Joodse wijk aan de beurt. Even het verhaal van deze boeiende gemeenschap.



In de stad wonen ongeveer 25.000 Joden waaronder vrijzinnige en geseclariseerde, maar ook orthodoxe en ultra-orthodoxe Joden (ongeveer 30%), waarvan de grootste groep Asjkenazische Joden met voorouders uit Oost-, Midden- of West-Europa. De tweede groep zijn Sefardische Joden met voorouders uit Spanje en Portugal. Een subgroep van de Asjkenazische is de Chassidim: een groep van een 900-tal gelovige gezinnen. Het verhaal van de gids ging vooral over deze groep, gekleed in 40 tinten grijs.

Een Jood is geboren uit een Joodse moeder. Hoe een vrome Jood dient te leven, is vastgelegd in de Tora (vijf boeken van de Joodse bijbel, geschreven op perkament) en wordt becommentarieerd in de Talmoed. In de Tora staan 613 voorschriften, die de kenmerkende levenswijze van de Joden bepalen: een exact schema voor het leven vanaf de geboorte tot aan de dood. Wandelend door de wijk bereikten we een synagoge (een van de 50). Het is een gebeds-, studie- en ontmoetingsruimte vooral voor mannen. Vrouwen zijn vrij van geboden met een tijdslimiet wegens de opvoeding van de kinderen. Een pasgeboren jongen wordt na 8 dagen naar Abraham's voorbeeld besneden. Vanaf hun 3 jaar leren kleuters in joodse scholen reeds Hebreeuws en jongens krijgen reeds hun eerste keppel en gebedsmantel (talliet katan). Er volgt vanaf 6 jaar een grondige studie van de Tora en de Talmoed. Een jongen is 13 als hij “bar mitswa” kan vieren. Hij dient vanaf nu de 613 wetten op te volgen.

Het middelbaar onderwijs behelst 45 uur per week, waarvan 40 uur religieuze vakken en 5 uur algemene. De niet ultra' s volgen les in het gewone net maar moeten iedere dag 2 uur extra joods onderwijs volgen. Ultra-orthodoxe joden huwen meestal binnen de eigen gemeenschap. Daardoor verhuizen jonge mensen regelmatig naar het buitenland of komt een partner uit het

buitenland naar hier. De gemeenschappelijke taal is het Jiddisch. Na het huwelijk dragen de vrouwen verplicht een pruik. Bij overlijden wordt er in de sobere kist soms wat aarde van Israël (het beloofde land) bij het lichaam gelegd. De begraafplaats moet ommuurd zijn en ook nog een ‘eeuwigdurende’ concessie hebben. Daarom wordt er meestal uitgeweken naar het Nederlandse Putte.

Op vrijdagavond, kort voor zonsondergang, begint de sjabbat en die eindigt 24 uur later. De gelovige Jood en zijn gezin zullen letterlijk ophouden met werken. De maaltijden zijn klaar en worden warm gehouden. Telefoon en gsm worden uitgeschakeld. Fietsen, autorijden of openbaar vervoer nemen is uitgesloten. Zelfs het licht aansteken of uitdoen is verboden. Het is een gezinsgebeuren in een sfeer van rust en harmonie met bezoek aan de synagoge. Wel dient vermeld dat de voorafgaande dag wel degelijk een “vrij-dag” is. Gezinsuitbreiding is een must voor deze gesloten maar solidaire gemeenschap.

Aan de rechterdeurpost van een joods huis vind je vaak een mezoëza, een kokertje met daarin een perkamentrolletje met een bijbelvers. De letterlijke vertaling is trouwens “deurpost”. Zo’n kokertje vind je bij elke deur van de leefruimtes. Dit joodse symbool herinnert aan de exodus uit Egypte. Veel joden begroeten het met een (hand)kus.

Wat deze vrome joden eten dient koosjer(= toegelaten) te zijn. Dit wordt bepaald door 3 hoofdregels uit de Tora. Vooreerst worden melkwaren gescheiden van vleeswaren. Dat gaat zeer ver: in de koelkast worden vlees en melkproducten afzonderlijk geschikt. De koosjere keuken bevat twee sets potten en pannen, bestek en borden. Tijdens de afwas gaat men niets mengen. In dezelfde keuken heeft men afzonderlijke kasten voor het opbergen van melkgerief en van vleesgerief. Neutrale ingrediënten zijn OK zoals eieren, groenten en fruit. Een tweede regel bepaalt de toegelaten dier- en vissoorten. Herkauwers met gespleten hoeven zijn toegelaten. Dat zijn runderen of schapen. Dus: geen paard of varken. Vissen moeten schubben en vinnen hebben. Gevogelte zoals kippen, ganzen, kalkoenen, eenden zijn wel toegelaten. Ten derde moeten de toegelaten dieren op een rituele manier worden geslacht. Inspecteurs van de rabbijn controleren of alles koosjer verloopt.

Dit wetende wandelden we richting restaurant “Hoffy’s”. We werden vergast op een koosjer culinair kennismakingsmenu. Benjamin Hoffman, een van de drie broers, presenteerde het menu op een erg ludieke wijze. Het met mierikswortel doorspekte voorgerecht kon gelukkig geblust worden met een koosjer wijntje uit de Golanhoogte. Een voorbeeld van joodse fijnzinnige humor kwam van de tweede broer, gehuwd met een meisje uit Melbourne (Australië): “ Geen discussie met schoonmoeder; ik wakker, zij slaapt en omgekeerd.”



Na de middag stond een bezoek aan het Centraal Station op het programma. Het eerste stationnetje werd gebouwd in 1836 voor de lijn Mechelen - Antwerpen. In de periode 1899-1905 werd in opdracht van Leopold II door Brugse architect Louis Delacenserie en ingenieur Clement Van Bogaert de huidige spoorwegkathedraal in eclectische stijl als kopstation opgericht.

In 2007 werd een tunnelverbinding gemaakt voor de Thalys Parijs- Amsterdam. Nu zijn er 14 perronsporen op 3 niveau's. Na gebruik van een dorstlesser in de overdadig versierde wachtzaal spoorden we terug huiswaarts. Sjalom.

Erik

Verslag fietstocht Veurne-Diksmuide-Veurne op 23 mei 2023

Onder een grijze hemel en met flink wat wind startten we rond 10 uur aan het Will Tura Park in Veurne. Christiane en Marc, die zeer vertrouwd zijn met de streek, hebben ons deze zeer mooie dag-fietstocht (+/-50 km) voorgesteld.



Eens het centrum van Veurne verlaten, konden we volop genieten van de rust en de schoonheid die de Westhoek te bieden heeft. We fietsten via de dorpjes Avekapelle, Rousdamme, Oostkerke naar het gehucht Oud-Stuivekenskerke waar werd halt gehouden aan de oorlogssite. Tijdens de eerste wereldoorlog was Stuivekenskerke een vooruitgeschoven stelling van het Belgisch leger. Op weg naar het restaurant Sint-Jan voor onze lunch reden wij nog langs de bekende Dodengang.



Met verse kracht zou gestart worden met het tweede deel van onze tocht, maar een lekke band heeft voor wat vertraging gezorgd. Geen man over boord, Eddy heeft in een minimum van tijd een nieuw binnenband aangebracht. Onze tocht bracht ons langs het Vlaamse natuurreservaat Viconia Kleiputten en de Kasteelhoeve Viconia (Stuivekenskerke). Daarna hebben we een flink stuk de Frontzate gevolgd (dat was een spoorlijn die Kaaskerke met Nieuwpoort-Bad verbond).

Ondertussen was de zon toch door het grijze wolkendek gebroken en konden we voor de rest van onze rit genieten van een deugddoend zonnetje. Een eindje verder op onze route werden we nog opgewacht door onze twee dames van de catering die ons van drankjes, koekjes en snoep voorzagen, dank hiervoor. Nu verder op weg naar onze eindbestemming. Wie we ook niet mogen vergeten te danken zijn onze wegkapiteins, die schitterend werk hebben geleverd en ons veilig naar Veurne hebben teruggebracht.

Eric

Prikbord - Mededelingen

Facebook

Onze kring heeft een besloten facebookgroep [FB-club Senioren KBC Brugge](#). Deze groep met ondertussen reeds 167 leden staat open voor (opbouwende) commentaren en eigen berichten en foto's van de leden. Zo vormen we een actieve en hechtere community.

Ook het bestuur zal deze **FB-club** voortaan meer actief gebruiken voor foto's en korte commentaren op voorbije activiteiten en desgevallend voor een dringend bericht in afwachting van een officiële mailing die niet altijd zo heel snel mogelijk is. Lid worden van deze groep heeft dus naast het creëren van verbinding tussen de leden ook praktische voordelen.

Het lidmaatschap is **exclusief** voorbehouden aan de leden van KBC Senioren Brugge en hun levenspartner. Daarover wordt gewaakt door de beheerders van de groep. Buitenstaanders kunnen onze berichten en foto's niet zien. Heb je al een Facebook-account dan kan je meteen aansluiten door bovenstaande link aan te klikken en enkele korte vragen met 'Ja' te beantwoorden, uiteraard naar eer en geweten. Heb je geen Facebook-account, zend dan een mailtje naar kbcseniorenbrugge@gmail.com. Je ontvangt dan een korte handleiding hoe je een zeer eenvoudig administratief en veilig profiel kan aanmaken op Facebook waarmee je dan ook kan aansluiten bij de FB-club.

→ Meer info bij Jacques Vandist, medebeheerder FB-club: vandist.jacques@gmail.com

Tenniskring KBC Brugge



TKBC Brugge is een club waar alle collega's van KBC Holding en (klein)dochtermaatschappijen die graag een balletje slaan, welkom zijn. Maak kennis met het recreatieve evenals het sociale karakter van de KBC Tenniskring. Alle personeelsleden van de KBC-groep en hun gezinsleden, dwz: alle bedienden, agenten, gepensioneerden enz... van de KBC-groep, hun echtgeno(o)t(e) en/of inwonende kinderen tot 25 jaar kunnen lid worden van de personeelskring. Voor een zeer democratische prijs 20 EUR per persoon, wordt het volgende aangeboden :

- gedurende het winterseizoen tennissen op de indoorterreinen van het Gistelehof op zaterdagmiddag van 14 uur tot 17 uur
- TC Brughia op zondagavond van 18 uur tot 21 uur via vrij reserveringssysteem
- gedurende het zomerseizoen organiseren we een beperkt aantal activiteiten
- Er kan nu ook Padel gespeeld worden in het Gistelehof op 1 van de binnenterreinen tussen 15 uur en 16 uur 30. Dus ook bij regenweer kan er gespeeld worden. Er kan een Padel racket en/of ballen gehuurd worden ter plaatse.

Interesse ? Neem een kijkje op www.tkbc.be/

Forum

Onze nieuwsbrief staat open voor leden die een niet-commercieel initiatief, project, artistiek evenement, sociaal doel of dergelijke, willen voorstellen aan onze leden. Wil je iets publiceren, stuur een mailtje met de nodige info naar kbc seniorenbrugge@gmail.com.

Den Biebel ip zen Brugsch

Ons lid Fabienne Neels, actief bij de “Koninklijke aloude hoofdcamere vanden rhetoricken vanden heylighen gheest”(!) bezorgde ons de uitnodiging voor de absurde komedie. “Den Biebel ip zen Brugsch”. De opvoeringen vinden plaats op 16, 17, 23 en 24 juni om 20 uur en op 25 juni om 15 uur in de theaterzaal van De Biekorf, Sint-Jacobstraat 8 in Brugge. Tickets 10 euro. Reservatie per mail aan decamere@gmail.com of op 0471 52 02 65

Brugge rond 1900

Terwijl we toch aan het oude Brugge gekomen zijn: Martine Baert en Fernand Coremans bezorgden ons een heel mooie presentatie die je met deze link [“Brugge rond 1900”](#) kan downloaden (check jouw downloads). Vermoedelijk zijn er nog heel wat leden die zich, al of niet vaag, gebouwen, stadsgezichten en taferelen herinneren uit het begin van de vorige eeuw. Een nostalgisch moment. Voor anderen zullen die beelden misschien tot andere inzichten leiden als ze een verband kunnen leggen tussen het verleden en het hedendaags uitzicht van Brugge.

Cera-nieuws

De Cera-vennoten onder ons wisten het waarschijnlijk al, maar toch nog even aandacht voor nieuws van de grootste Algemene Vergadering van het land, die van Cera, met niet minder dan 1.863 aanwezige vennoten. De jaarrekening werd goedgekeurd, inclusief het voorstel om over boekjaar 2022 een coöperatief brutodividend van 3,25% + 1% uit te keren. Het dividend werd ondertussen woensdag 7 juni 2023 op de rekening geboekt. Naast allerlei andere voordelen voor de vennoten en de bijdrage van Cera aan de samenleving via een brede waaier van maatschappelijke projecten, is dit een reden temeer om vennoot te worden. Dat kan makkelijk via KBC-Mobile.

Column: *Homo sapiens: ‘Binnenste Buiten’*

Ongeveer 2.400 jaar geleden. Hippocrates haalde, in de westerse wereld, de geneeskunde uit de sfeer van toverkracht en godsdienst. Hij zag als eerste dat de oorzaken van ziekten te vinden waren in het natuurlijke in plaats van het bovennatuurlijke.

Een goede 500 jaar terug was Leonardo de Vinci, hoofdzakelijk gekend door zijn meesterwerk La Gioconda (de Mona Lisa), vooral getriggerd door het menselijk lichaam en ‘de ziel’, die erin huisde. Dit was voor hem een van de redenen om het lichaam van gestorvenen te ontleden. De ziel vond hij niet, die was gaan vliegen. Maar het resultaat was fascinerend. Zijn schetsen en tekeningen, zoals die van een foetus in de baarmoeder, brachten niet alleen de bouw, maar

ook de verschillende onderdelen en de functies van het menselijk lichaam in beeld. Na zijn dood werd op basis van zijn werk, het anatomieboek gepubliceerd.

Vijf jaar voordat de 67 jaar geworden Leonarda da Vinci, de 'Homo universalis', het tijdelijke met het eeuwige verwisselde, zag Andreas Vesalius in Brussel het levenslicht. Hij werd een van de grondleggers van de anatomie. Aanvankelijk volgde hij eerst de leer van Galenus die gebaseerd was op de bevindingen van geleerden uit de klassieke oudheid. Maar ook hij kwam tot het besef dat werkelijke waarnemingen, belangrijker waren dan wat er in de boeken te vinden was. Zijn inzichten over de puzzelstukken betreffende de anatomie van het menselijk lichaam, zijnde van skelet tot hersenen, vereeuwigde hij in 'De humani corporis Fabrica libri septem' (zeven boeken over de bouw van het menselijk lichaam). Ook hierin is er reeds een skelet te zien van een gevangene, opgehangen aan een galg. Even laten bezinken... het getal 7 staat voor het meest symbolische en is verbonden met spirituele realisatie en voltrekking. Noot: Leonardo da Vinci's tekeningen en schetsen werden pas na publicatie 'Fabrica' van Andreas Vesalius ontdekt.

En A. Rodin creëerde in 1881 'De Denker'. Dit bronzen beeldhouwwerk straalt, door de houding, de beeltenis uit van een rusteloze en creatieve geest waarbij vrij gemakkelijk de link wordt gelegd naar het filosoferen. Zou dit beeld gedwarreld hebben in de frontale cortex van de Duitse arts dr. Gunther von Hagens, verbonden aan de universiteit van Heidelberg? Of zou hij geïnspireerd zijn door "Fabrica" van Vesalius waarvan er in de Koninklijke Bibliotheek van Brussel en Antwerpen nog steeds exemplaren zijn. Hoe dan ook spitste hij zich vooral toe op de werking van weefsels en cellen bij de mens, waarbij naadloos ook de bouw van het menselijk lichaam of de anatomie aansloot. Gevolg? Gunther von Hagens creëerde De 'Homo sapiens Binnenste Buiten'. Dit gebeurde in 1977 nadat hij een bijzondere conserveringstechniek of in de medische wereld 'plastinatie' toepaste op echte lichamen en organen van overleden mensen. Deze 'bewaarstechniek' is buitengewoon en levert uitermate natuurlijke kleuren en vormen. Dit alles is bovendien gekoppeld aan een praktisch onbeperkte houdbaarheid. Dit is een waardevolle en onschatbare bron voor de medische wereld en in het bijzonder voor de vorming van geneeskundestudenten. Een van tentoongestelde 'menselijk lichamen' roept de beeltenis op van 'De Denker'. Gunther von Hagens zal na zijn geslaagd experiment wellicht niet spiernaakt, gedenk Archimedes, door de straten van Heidelberg gelopen hebben al roepend: 'Eureka!'.

Brugge 2023. Het Sint-Janshospitaal is een van de oudst bewaarde hospitaalgebouwen in Europa. Sporen hiervan gaan terug tot het begin van de 12^{de} eeuw. Oorspronkelijk waren het niet alleen zieken, want ook reizigers en vreemdelingen zochten daar bijwijken een onderdak. Het hospitaal functioneerde tot in het jaar 1978. Heden ten dage is dit vroegere gasthuis een oord waar, benevens het Hans Memling museum, ook in de historische ziekenzalen een diversiteit van tentoonstellingen meer dan blikvangers zijn. En precies daar, in de Site Oud Sint-Jan, Mariastraat 38, te Brugge kan men tot 5 november 2023 een unieke collectie van geplastineerde menselijke lichamen 'binnenste buiten' bezichtigen. Deze tentoonstelling geeft een fascinerende inblik over de functies en ontwikkeling van het menselijk lichaam.

Met een nieuwsgierig en verwachtingsvol gevoel stap ik de wereld van mummies van de 20^{ste} eeuw binnen. Geen enkele bezoeker is te bespeuren, de stilte is hoorbaar en 'De Denker' van dr. Gunther von Hagens staart mij aan. Het van de huid ontdane lichaam, waarbij alleen het beendergestel, spieren, pezen en zenuwbanen in hun natuurlijke vorm zichtbaar worden, stralen een zekere dramatiek en tezelfdertijd leegheid uit. Door de inblik van hoe de

'binnenkant' van de Homo sapiens functioneert, wordt dit een ontdekkingstocht. Het besef groeit hoe vernuftig de werking ervan is. Een diversiteit van bewegingen, zoals hoogspringen, kunstschaatsen, lassowerpen, een redding door een brandweerman... worden door de 'binnenste buiten' geplastineerde overledenen verzinnebeeld. Aan de hand van een diversiteit van lichaamsdelen wordt meer en meer duidelijk welke nefaste invloeden, van bepaalde levensstijlen en niet gezonde voeding, op het lichaam worden uitgeoefend. Voorbeelden van longen, aangetast door ziekte, gewrichten met en zonder artrose... kunnen zorgen voor een 'wake up'. Beelden van het ingewikkeld bloedsomloopstelsel zijn verbazingwekkend. Het aanschouwelijk en verbluffend voortplantingsproces van embryo's en foetussen, in diverse groeifases, toont de evolutie van een niet geleefd leven.

Enkele 'wist-je-datjes': Zoals de lengte van onze bloedvaten, die tweemaal de omtrek van de aarde omvatten. Diezelfde bloedvaten hebben een inhoud 5 à 6 liter met al dan niet koosjer bloed. De lengte van de darmen bedraagt ongeveer zes meter. Vanaf 35 jaar krimpen de meeste mensen 1,25 cm per 10 jaar. Roken: twintig sigaretten per dag kan de levensverwachting met 10 jaar verminderen.

En als uitsmijter kun je, desgewenst, jouw eigen lichaam 'binnenste buiten' bekijken. Bijna op het eind van de tentoonstelling treed je, alleen, een verduisterde kamer binnen. Een 'interactieve spiegel' neemt jouw lichaamsbeweging over en projecteert dat als een '3D plastinaat' levensgroot op een scherm. Neem er een selfie van, zonder flits, en aanschouw dan jouw skelet, spieren en zenuwbanen...

Al geruime tijd zijn er transplantaties (voorbeeld: eerste ingreep voor het hart: 1967 dr. Barnard Zuid-Afrika) en doelgerichte ingrepen, zoals heup- en knieprothesen. Meer dan 20.000 donoren hebben reeds hun lichaam nagelaten. Wat brengt de toekomst? Worden de geplastineerde lichamen gerecycleerd? Plaats men er de organen en bloedbanen op de juiste plaats? Worden er in de hersenen 'chips' met 'Artificiële Intelligentie' geplaatst, gevolgd door automatische updates? Zal ik mij laten plastineren? Wie dan leeft, zal dan zien...Ajuus!



'De Denker Binnenste Buiten' – gecreëerd door dr. Gunther von Hagens.

Gil. Roos